

Identifikační značka formuláře: CPIB/06

identifikační štítek
pacienta

Poučení k informovanému souhlasu s poskytnutím zdravotních služeb

Pracoviště: Centrum pneumologie a intervenční bronchologie

Zdravotní výkon: SPIROERGOMETRIE

Účel zdravotního výkonu, předpokládaný prospěch zdravotního výkonu:

Spiroergometrie je vyšetření reakce organismu na zátěž a vyšetření jeho funkčních rezerv při zátěži. Při vyšetření na naší ambulanci zátěž představuje jízda na rotopedu. Pomocí tohoto testu lékař posuzuje reakci plic, dýchacích cest, srdce a cév na podaný podnět a pomáhá tak diagnostikovat příčiny dušnosti, tíhy na hrudi, kašle, nebo zhodnotí rezervy organismu před plánovanou operací.

Před zdravotním výkonem:

V okamžiku, kdy Vám lékař plánuje tento test, informujte ho pokud: se léčíte pro poruchu srdečního rytmu, chlopňové vady, máte nedostatečně kontrolovaný krevní tlak, máte v krátké době po infarktu srdce, mozkové mrtvici, plicní embolii, nebo Váš celkový stav toto vyšetření nedovoluje.

Příprava před testem:

V předchozích 12-ti hodinách je vhodné vyvarovat se velké tělesné zátěži a nekouřit. 2-3 hodiny před vyšetřením nejíst a nepít nápoje s obsahem kofeinu. S sebou si vezměte vhodnou sportovní obuv, ručník, event. nápoj.

Léky: Ráno užíjte všechny své pravidelně užívané léky.

Pokud používáte inhalační (vdechovací) léky, konzultujte prosím jejich případné vysazení s předstihem s odesílajícím lékařem nebo u nás při objednání testu. V případě, že k jejich vysazení nedošlo, upozorněte prosím náš personál.

Jiná preventivní opatření nejsou před spiroergometrií nutná.

Povaha zdravotního výkonu:

Spiroergometrie je vyšetření, které provádíme ambulantně. Vyšetření provádí školené sestry s lékařem.

Vyšetření začíná klinickým vyšetřením lékařem, změřením klidového EKG (elektrické srdeční aktivity), tlaku krve, saturace (nasyčení) krve kyslíkem a klidové funkce plic. Pokud jsou tyto hodnoty uspokojivé, následuje samotné zátěžové vyšetření.

V jeho průběhu sedíte na rotopedu. Na těle máte upevněné elektrody ke snímání EKG, manžetu tonometru na měření tlaku krve a čidlo ke snímání saturace krve kyslíkem v průběhu zátěže. Následně na obličej upevníme masku přes ústa a nos, která má za úkol všechny vydechovaný vzduch směřovat do analyzátoru dýchání a vydechovaných plynů. Masku nijak nebrání volnému dýchání. Po krátkém pozvolném „šlapání“ na kole se postupně zvyšuje zátěž až do požadovaného maxima, které je dané Vaším věkem, pohlavím a kondicí.

V průběhu celého vyšetření jste pod dohledem lékaře a sestry. Sledujeme Vaše subjektivní potíže, EKG křivku a v pravidelných intervalech tlak krve, pulz a saturaci krve kyslíkem.

Test je možné ukončit kdykoliv v jeho průběhu, pokud máte nějaké potíže, některý z měřených parametrů překračuje dovolené hodnoty, nebo jste už unavení.

Po ukončení testu opět zkontrolujeme klidovou funkci plic, zda nedochází ke změnám vyvolaným překonanou zátěží (pozátěžový bronchospasmus).

Po ukončení vyšetření budete přechodně sledován/a, a pokud nebudete mít žádné potíže, odcházíte domů.

Důsledky a rizika zdravotního výkonu:

Komplikace vyšetření jsou ojedinělé. Nejčastěji se jedná o mdloby a závratě po ukončení testu. Vzácně pak poruchy srdečního rytmu, nepřiměřená dušnost nebo infarkt myokardu (riziko dle statistik 0,05 %). Z důvodu prevence komplikací

je test prováděn u nemocných, kteří jsou ve stabilizovaném stavu. Komplikacím se také snažíme vyhnout správnou indikací vyšetření, vyplněním zdravotního dotazníku v úvodu Vaší návštěvy a také dohledem ošetřujícího personálu v průběhu vyšetření a po jeho ukončení. Komplikace, které by zásadním způsobem negativně ovlivnily zdravotní stav vyšetřovaného jedince, jsou naprosto raritní.

Alternativy zdravotního výkonu, jejich vhodnost, přínosy a rizika:

Toto vyšetření nemá alternativu. O alternativách lze uvažovat pouze při výběru formy zátěže při vyšetření (běžecký pás, veslování, atd., které na naší ambulanci neprovádíme).

Omezení ve způsobu života a doporučení s ohledem na aktuální zdravotní stav:

Pokud se při vyšetření nevyskytnou neočekávané komplikace, není způsob života vyšetřovaného pacienta zásadním způsobem omezen, mimo lehkou únavu. Na vyšetření je potřeba vyhradit si cca 1 hodinu. Samotné „šlapání“ na stacionárním kole trvá cca 10–12 minut.

Výsledky a informace o další potřebné léčbě:

O výsledku vyšetření budete informováni po jeho ukončení.

Další Vaše léčba bude probíhat buď u lékaře, který Vás na vyšetření odeslal nebo budete došetřeni na specializované ambulanci CPIB, kam budete objednáni po provedení vyšetření.