

Identifikační značka formuláře: CPIB/05

identifikační štítek
pacienta

Poučení k informovanému souhlasu s poskytnutím zdravotních služeb

Pracoviště: Centrum pneumologie a intervenční bronchologie

Zdravotní výkon: BRONCHOPROVOKAČNÍ TEST

Účel zdravotního výkonu, předpokládaný prospěch zdravotního výkonu:

Bronchoprovokační test je vyšetření reaktivity (odezvy) dýchacích cest na zevní podnět, v tomto případě na látku metacholin. Pomocí tohoto testu lékař posuzuje nepřiměřenou reakci dýchacích cest na podaný podnět a pomáhá tak diagnostikovat příčiny kašle, dušnosti, tíhy na hrudi.

Před zdravotním výkonem:

Už v okamžiku, kdy Vám lékař plánuje tento test, informujte ho, pokud jste alergičtí na léky nebo jiné látky, užíváte nějaké inhalačně podávané léky, léčíte se pro poruchu srdečního rytmu, máte v krátké době po infarktu srdce, mozkové mrtvici, operaci očí, nebo hlavy, léčíte se s myasthenií (autoimunitní onemocnění postihující nervosvalový přenos), nebo jste těhotná.

Strava, tekutiny, kouření:

U tohoto zdravotního výkonu není vhodné jíst a kouřit 2–3 hodiny před jeho provedením. Také je vhodné omezit kofeinové nápoje, a alkoholické nápoje minimálně 4hodiny před vyšetřením.

Léky:

Ráno užíjte všechny své pravidelně užívané léky a zapijte malým množstvím vody.

Pokud používáte inhalační léky nebo léky na alergii, je potřebné jejich vysazení s předstihem před vyšetřením (pro riziko ovlivnění jeho výsledku). Potřebnou délku vysazení konzultujte s odesílajícím lékařem, nebo u nás při objednání testu. V případě, že k jejich vysazení nedošlo, upozorněte prosím náš personál.

Těhotenství:

V případě možného těhotenství neopomeňte prosím zmínit tuto skutečnost.

Jiná preventivní opatření nejsou před bronchoprovokačním testem nutná.

Povaha zdravotního výkonu:

Bronchoprovokační test je vyšetření reaktivity dýchacích cest, které provádíme ambulantně. Vyšetření provádí školené sestry za dohledu lékaře.

Vyšetření začíná vyšetřením klidové spirometrie.

V průběhu vyšetření klidně sedíte, před Vámi je zařízení spirometr napojený cestou antibakteriálního filtru, který obemknete ústy. Na nose máte kolíček, aby všechen nadechovaný a vydechovaný vzduch směřoval do přístroje. Podstatou je klidné a následně usilovné dýchání (maximální nádech a maximální výdech) podle pokynů vyšetřující sestry. Výsledkem vyšetření je tzv. „křivka průtok-objem“, která lékaři umožňuje zhodnocení Vašich plicních objemů a rychlost průtoku vzduchu Vašimi dýchacími cestami.

Následně je vám v přesně definované dávce podávána formou inhalace v aerosolu vyšetřovací látka metacholin (látka působící na receptory hladkých svalů dýchacích cest, které jsou schopné zvýšeně reagovat u pacientů s predispozicí zejména na průduškové astma). Vždy po inhalaci metacholinu se opět změří spirometrie ke zhodnocení reakce dýchacích cest na právě podanou koncentraci metacholinu, která se postupně zvyšuje.

V průběhu vyšetření sledujeme také Vaše subjektivní potíže a provádíme poslechové vyšetření plic. V případě potvrzení zvýšené reakce dýchacích cest je test ukončen a na závěr inhalačně (vdechováním) podáme „úlevový lék“ který upravuje navozenou sníženou průchodnost dýchacích cest.

Délka vyšetření je obvykle 20–30 minut. V případě positivity testu se trvání prodlužuje o podání „úlevové medikace“.

Samotné vyšetření je nebolestivé. Může být spojené s podrážděním a zúžením dýchacích cest, které provází dušnost, mírný kašel, tlak na hrudi, spínání, bolest na hrudi nebo bolest hlavy. Mnoho vyšetřovaných lidí ale nemá příznaky žádné.

U Vašeho vyšetření, mimo školené sestry, která neustále Váš zdravotní stav monitoruje, asistuje lékař. Všichni jsou s Vámi v kontaktu a pomáhají Vám řešit event. chvíle přechodného dyskomfortu.

Po ukončení vyšetření budete přechodně sledován/a, a pokud nebudete mít žádné potíže, jste propuštěn/a do domácí péče.

Důsledky a rizika zdravotního výkonu:

V případě, že trpíte zvýšenou reaktivitou dýchacích cest, může se v průběhu vyšetření objevit zúžení dýchacích cest, které je doprovázené již výše zmíněným podrážděním a zúžením dýchacích cest, dušností, mírným kašlem, tlakem na hrudi, spínáním, bolestí na hrudi nebo bolestí hlavy. Tyto potíže jsou obvykle mírné, trvají několik minut a vymizí po podání „úlevové“ inhalace, která obnoví původní průsvit dýchacích cest a umožní odeznění potíží.

Existuje velmi malá možnost závažného zúžení dýchacích cest, které se jednak snažíme vyhnout správnou indikací vyšetření, vyplněním zdravotního dotazníku v úvodu Vaší návštěvy a také dohledem ošetřujícího personálu v průběhu vyšetření a po jeho ukončení.

Alternativy zdravotního výkonu, jejich vhodnost, přínosy a rizika:

Toto vyšetření nemá z pohledu funkčního vyšetření průduškové reaktivity alternativu.

O alternativách lze hovořit pouze co do podání jiné provokační látky (námaha při ergometrickém vyšetření, provokace během, provokace specifickými látkami z pracovního prostředí, histamin, adenosin, mannitol).

Omezení ve způsobu života a doporučení s ohledem na aktuální zdravotní stav, omezení v pracovní schopnosti po provedení zdravotního výkonu:

Pokud se při vyšetření nevyskytnou neočekávané komplikace, není způsob života vyšetřovaného pacienta zásadním způsobem omezen. Na vyšetření je třeba vyhradit si cca 2 hodiny.

Informace o další potřebné léčbě:

Další Vaše léčba bude probíhat buď u lékaře, který Vás na vyšetření odeslal nebo budete došetřeni na specializované ambulanci CPIB, kam budete objednáni po provedení vyšetření.

Často odpovídáme na následující otázky:

Bude to bolet?

Nebude. Do dýchacích cest nijak nezasahujeme, pouze testujeme jejich reaktivitu.

Neudusím se?

Neudusíte. Vaše dýchací cesty mají průsvit kolem 2 cm. V případě, že na testovanou látku reagujete, tak dochází ke snížení průtoku vzduchu maximálně o 20 % z výchozích plicních parametrů. Při potížích hned podáváme inhalaci na obnovu původního průtoku vzduchu.

Jak dlouho vyšetření trvá?

Celkově vyšetřením strávíte asi 2 hodiny (jedná se o přípravu k vyšetření, vlastní test a zhodnocení nálezu lékařem – pokud není zhodnocení nálezu s Vaším ošetřujícím lékařem domluvené jinak).

Jak a kde se dozvím výsledky?

Výsledky samotného testu Vám sdělí lékař hned po vyšetření.