Masarykův onkologický ústav

CT SIMULÁTOR

JAK SE PŘIPRAVIT NA PLÁNOVÁNÍ A OZAŘOVÁNÍ PÁNVE

Informační a edukační centrum
✉ educentrum@mou.cz

PROČ JE PŘÍPRAVA DŮLEŽITÁ?

Je důležité, aby byl konečník (střevo) před vyšetřením i ozařováním prázdný. Plné střevo nebo plynatost mohou ovlivnit přesnost ozařování. Všechny léky lze užívat normálně, pouze diabetici se při užívání PAD (perorální antidiabetika) řídí pokyny lékaře z ambulance KRO.

PITNÝ REŽIM

- dodržujte dostatečný příjem tekutin
- doporučeno: **1,5–2 litry** denně (nejlépe neperlivé nápoje)

STRAVA

- jezte pravidelně
- vyhněte se nadýmavým potravinám (např. luštěniny, zelí, perlivé nápoje)
- vhodná je **lehčí a spíše řidší strava** (jogurty, kefíry, kaše apod.)

STOLICE

- snažte se chodit pravidelně na stolici
- před vyšetřením i ozařováním by mělo být střevo vyprázdněné

V DEN VYŠETŘENÍ

- nemusíte být úplně nalačno
- doporučujeme lehkou snídani cca 3 hodiny před vyšetřením
- ještě před příchodem k nám vypijte **0,5–1 l** neperlivých tekutin

JEDNOTLIVÁ OZAŘOVÁNÍ

- není nutné být nalačno, naopak pravidelná lehká strava podporuje pohyb střev a předchází plynatosti
- před příchodem na každé ozáření během dne vypijte alespoň 1,5l neperlivých tekutin

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

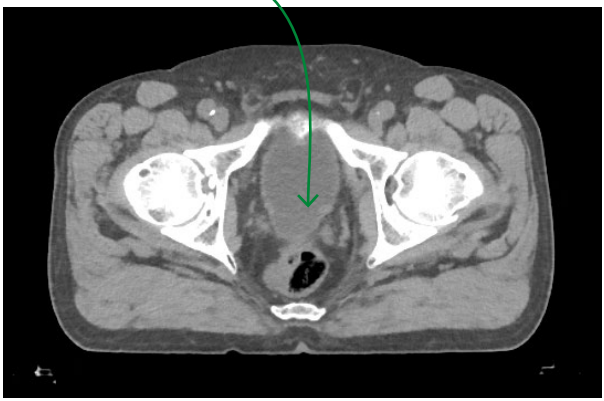
Stejná příprava platí i pro jednotlivá ozařování: **Není nutné být nalačno, ale vyprázdněné střevo je velmi důležité.**

TAKTO NE!



Obr. 1: Konečník plný stolice

TAKTO ANO!



Obr. 2: Konečník po vyprázdnění

Pokud máte potíže se stolicí nebo si nejste jistí přípravou, obraťte se na zdravotnický personál.

Děkujeme, že dodržujete doporučení.
Pomáháte tím k přesné a bezpečné léčbě.

Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Hana Kopáčková, DiS.,
Bc. Jana Křížová

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

www.mou.cz

Z5/2026/1

Kontakt pro lékaře	543 131 074	Prevence	543 131 071
Nádorová infolinka	800 222 322	Nový pacient	543 131 072
Spojovatelna	543 131 111	Stávající pacient	543 131 073

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2026