

# PŘEVAZ NEHOJÍCÍ SE RÁNY

POSTUP V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

## PŘÍPRAVA PŘED PŘEVAZEM:

- 1 hygiena rukou (mytí rukou pomocí mýdla a pitné vody)
- 2 příprava stolku a pomůcek k převazu (omytí povrchu stolku, rozložení převazového materiálu dle doporučení)
- 3 použití dezinfekčního prostředku na dezinfekci rukou (obsah alkoholu min. 65 g na 100 ml)
- 4 použití nesterilních rukavic k ošetření rány

## POSTUP PŘI OŠETŘENÍ RÁNY:

- 1 dezinfikujte si ruce
- 2 nasadte si rukavice
- 3 odstraňte stávající krytí rány
- 4 umožňuje-li to stav pacienta, ránu osprchujte pitnou vodou s pomocí dezinfekčního mýdla, okolí rány osušte čistým ručníkem
- 5 sundejte si rukavice a dezinfikujte si ruce
- 6 zajistěte pohodlnou polohu ošetřovaného v průběhu převazu
- 7 nasadte si nové rukavice
- 8 na ránu přiložte obložku s **oplachovým roztokem**  
.....  
nechte působit ..... minut
- 9 sundejte si rukavice a dezinfikujte si ruce
- 10 po uplynutí doby působení obložek si dezinfikujte ruce a nasadte si nové rukavice
- 11 při odstranění obložky opatrně sejměte nečistoty z rány

**12** po odstranění obložky osušte okolí rány  
čistou gázou

**13** ošetřete **okolí rány** pomocí

---

**14** na ránu aplikujte **léčebný materiál** (první krytí)

---

**15** následně aplikujte (druhé krytí)

---

**16** krytí zafixujte

---

**17** po ukončení převazu si sundejte rukavice  
a dezinfikujte si ruce

**18 ošetření provádějte**

---

**19** bandáže dolních končetin (je-li indikace  
lékaře):

---

### **DOPORUČENÍ:**

- U každého převazu dodržujte hygienu rukou, udržujte pořádek, nepřevazujte za přítomnosti domácího mazlíčka.
- Nůžky ke stříhání převazového materiálu vždy před a po ošetření umyjte a vydezinfikujte.
- Pokud se rána zhoršuje, zrudne, více bolí, otéká nebo má pacient teploty – je potřeba kontaktovat svoji ambulanci.

**Kontakt:**

---

## NAKLÁDÁNÍ S ODPADY:

Postup při likvidaci infekčního odpadu (kontaminovaný obvazový materiál, použité jednorázové rukavice, jednorázové zdravotní pomůcky apod.):

- Odpad vložte do dvou plastových pytlů.
- Pytle se doporučuje ošetřit dezinfekčním prostředkem za použití rukavic. Poté si omyjte ruce a použijte dezinfekční prostředek.
- Pytle řádně zavažte a vhodte do sběrné nádoby (popelnice, kontejner) na směsný komunální odpad.

↓ Edukační materiál – Poučení pacienta o nakládání s odpadem ze zdravotní péče





↓ Odkaz na patientskou organizaci zapsanou v seznamu patientských organizací MZ ČR za účelem podpory a prosazování zájmů a komplexních potřeb pacientů s nehojící se ránou ([www.zahojime.cz](http://www.zahojime.cz)).



Informační a edukační centrum MOÚ  
Autor: Mgr. Blanka Lakomá,  
Martina Kunstová  
a Bc. Zuzana Jurišová, MBA

H9/2026/1

Masarykův onkologický ústav  
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

 [www.mou.cz](http://www.mou.cz)  
 543 131 111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2026