

# PRŮVODCE PACIENTA MOŮ



# OBSAH

Úvod	2
Centra pro diagnostiku a léčbu	4
Klinické studie	7
Praktické informace pro pacienta	8
Péče a služby	15
Poradny	19
Aplikace a systémy na mou	23
Projekty na mou	24

# ÚVOD

Začátek léčby bývá často spojený s množstvím nových informací, vyšetření a rozhodování. Tento **Průvodce pacienta MOÚ** slouží jako jednoduchý přehled, ke kterému se můžete kdykoli vrátit, když budete potřebovat něco rychle dohledat nebo si něco ujasnit. Najdete v něm základní informace o fungování Masarykova onkologického ústavu, praktické údaje k vyšetřením a hospitalizaci, přehled podpůrných služeb i důležité kontakty. Nemusíte číst vše najednou – klidně si vyberte jen to, co se Vás v danou chvíli týká.

## O MOÚ

Každoročně zahájí léčbu v MOÚ téměř 5 000 nově diagnostikovaných onkologických pacientů. Ročně je zde provedeno více než 5 000 operací, včetně robotických, téměř 500 000 radioterapeutických výkonů a 30 000 aplikací protinádorových léčiv. Pacienti zde mají přístup k nejmodernějším metodám diagnostiky a léčby nádorů, včetně klinických studií fáze I a II a programů precizní onkologie a teranostiky. MOÚ disponuje samostatným pracovištěm pro základní a translační výzkum RECAMO (Výzkumné centrum aplikované molekulární onkologie), je členem Národního ústavu pro výzkum rakoviny a stojí v čele národní výzkumné infrastruktury pro biobankování, BBMRI-CZ, která je součástí BBMRI-ERIC. MOÚ je partnerem velké výzkumné infrastruktury pro akademický klinický výzkum CZECRIN (Czech Clinical Research Infrastructure Network). Ústav je výukovým pracovištěm Lékařské fakulty Masarykovy univerzity, v rámci které spolupracuje s dalšími dvěma fakultními nemocnicemi: Fakultní nemocnicí Brno a Fakultní nemocnicí u sv. Anny.

## **MOÚ V ČÍSLECH**

Masarykův onkologický ústav (MOÚ) v Brně je specializované centrum praktikující nejmodernější léčebné postupy. Každoročně je u nás v péči přes 80 000 pacientů.

## **HOSPITALIZACE**

Ročně poskytujeme přes 9 000 hospitalizací.

## **AMBULANTNÍ VÝKONY**

Ročně u nás provedeme přes 250 000 ambulantních výkonů.

## **OPERATIVA**

Provádíme 5 000 operací ročně, z toho zhruba 300 robotických.

## **OZAŘOVÁNÍ**

Ročně ozařujeme přes 3 000 pacientů, z toho několik desítek dětí.

## **CHEMOTERAPIE**

Podáváme více než 40 000 dávek chemoterapií ročně.

## **KLINICKÉ STUDIE**

Vedeme téměř 140 klinických studií.

## **EDUKACE**

Poskytujeme pacientům edukaci. Nabízíme více než 180 druhů informačních a edukačních brožur.

# CENTRA PRO DIAGNOSTIKU A LÉČBU

V MOÚ působí 22 diagnosticko-léčebných center, která se zaměřují buď na konkrétní onkologické diagnózy, nebo na specifické léčebné postupy a podpůrné programy.

Léčebná centra jsou založena na týmové spolupráci lékařů všech odborností společně s nelékařskými zdravotnickými pracovníky všech oborů, které onkologický pacient potřebuje.

Princip léčebných center zajišťuje, že se dostane té nejlepší péče nejen pacientům léčeným v MOÚ, ale i pacientům, jejichž diagnostika a léčba probíhá v rámci spolupracujících pracovišť naší Regionální onkologické skupiny.

Více informací naleznete na našich webových stránkách a v informačních materiálech jednotlivých center.

**Centrum pro nádory prsu**



**Centrum pro nádory plic a pleury**



**Centrum pro nádory kůže a melanom**



**Centrum pro nádory mozku a míchy**



## CENTRA PRO NÁDORY ZAŽÍVACÍHO TRAKTU

Centrum pro nádory  
jícnu a žaludku



Centrum pro nádory  
tlustého střeva



Centrum pro nádory  
jater a žlučových cest



Centrum pro nádory  
slinivky břišní



## CENTRA PRO UROLOGICKÉ NÁDORY

Centrum pro nádory  
prostaty



Centrum pro nádory  
ledvin a močových cest



Centrum pro nádory  
varlat



## CENTRA PRO GYNEKOLOGICKÉ NÁDORY

Centrum pro nádory  
vaječníků, tuby a peritonea



Centrum pro nádory  
dělohy, děložního hrdla  
a zevního genitálu



Centrum pro nádory  
hlavy a krku



Centrum pro  
neuroendokrinní nádory



Centrum pro nádory  
neznámého původu  
a jiné vzácné malignity



Centrum  
pro sarkomy



Centrum pro nádory  
štítné žlázy



Centrum  
pro precizní  
onkologii



Centrum paliativní  
medicíny a léčby  
bolesti



Centrum pro  
cytoredukci a regionální  
chemoterapii



Centrum  
robotické  
chirurgie



## KLINICKÉ STUDIE

MOÚ je zapojen do řady mezinárodních klinických studií, ve kterých je ověřována účinnost a bezpečnost nových léčivých přípravků. Léčba v rámci klinické studie je pacientům lékařem nabídnuta, pokud splňuje požadavky protokolu studie. Zapojení do studie je pro pacienta vždy dobrovolné a rozhodne se tak po zvážení všech informací. Během účasti v klinické studii je pacientovi průvodcem studijní koordinátor a studijní sestra.

Více informací o klinických studiích rádi poskytneme na [✉ studie@mou.cz](mailto:studie@mou.cz). Na webových stránkách Oddělení klinických studií je k dispozici také informační brožura.

Máte zájem spolupracovat na klinické studii v MOÚ?

Veškeré potřebné dokumenty a dotazníky si můžete stáhnout v sekci Informace pro zadavatele studií.



## PRAKTICKÉ INFORMACE PRO PACIENTA

### WIFI V ÚSTAVU

Náš ústav umožňuje hospitalizovaným i ambulantním pacientům přístup na internet prostřednictvím Wi-Fi.

Jak se přihlásit na WiFi MOU-Free?

- Zapněte si WiFi v telefonu, tabletu nebo notebooku.
- Vyberte síť MOU-Free.
- Otevře se Vám stránka. Klikněte na „Registrace nového účtu“.
- Zadejte své telefonní číslo podle ukázky.
- Přečtěte si pravidla a potvrďte, že s nimi souhlasíte.
- Klikněte na tlačítko Registrace.
- Poté Vám přijde SMS zpráva. V ní bude Vaše jméno a heslo.
- Tyto údaje zadejte do připravených polí na obrazovce a přihlaste se.
- Heslo si můžete změnit na jiné (musí ale splňovat pravidla).  
Uživatelské jméno změnit nelze.

- Vaše přihlášení platí 6 měsíců.  
Po půl roce je nutné provést novou registraci.
- V případě potíží volejte ☎ 543 135 115 (pracovní dny 8:00–16:30).

## PRŮBĚH HOSPITALIZACE

### Příjem

K přijetí se, prosím, dostavte v určený den od 8:00 do 11:00 do Příjmové kanceláře (pracoviště – Centrum prvního kontaktu a příjmu pacientů, 1. NP)

Zde Vám pomohou také s následující agendou:

- vystavením pracovní neschopnosti (PN) pro ambulantní i hospitalizované pacienty
- vyřízením ošetřovného (OČR) a dlouhodobého ošetřovného
- vystavením potvrzení o pracovní neschopnosti pro Úřad práce (PN–ÚP)
- podáním žádosti o povolení neomezených vycházek a následným ověřením jejich schválení na MSSZ
- poskytnutím informací týkajících se sociálního zabezpečení a související administrativy

### Hospitalizace



### K HOSPITALIZACI POTŘEBUJETE:

- občanský průkaz, legitimaci zdravotní pojišťovny
- jméno a adresu Vašeho praktického lékaře
- potvrzení o pracovní neschopnosti, pokud Vám bylo vystaveno

- výsledky Vašich předchozích vyšetření
- potřeby osobní hygieny, přezůvky, dioptrické brýle, nabíječku na mobilní telefon; je možné použít vlastní pyžamo i župan

#### **CO SI NEBRAT DO NEMOCNICE:**

- velké finanční částky
- vkladní knížky a kreditní karty
- šperky a jiné cennosti
- notebook a drahou elektroniku
- na chirurgicky zaměřená oddělení živé květiny
- zbraně a střelivo

Více informací o hospitalizaci najdete na našem webu v sekci **Péče a služby**. MOÚ za tyto věci nepřebírá odpovědnost.

#### **DOPORUČENÍ PRO HOSPITALIZACI:**

- Doporučujeme si vzít s sebou jen menší částku peněz (cca 500,- Kč) a nebrat cennosti.
- Doporučujeme při hospitalizaci přicházet bez cenností, za odložené věci MOÚ nepřebírá odpovědnost.
- Předepsané léky od specialistů si berte pouze po předchozí domluvě s lékařem.

#### **NÁVŠTĚVY**

- Pacienta je možné navštěvovat denně od 14:00 do 20:00 hodin.
- Na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení jsou hodiny odlišné. Návštěvy jsou zde povoleny nejblížejším rodinným příslušníkům a délka je přizpůsobena zdravotnímu stavu a kondici nemocného.
- Po konzultaci s vedoucím lékařem oddělení jsou možné návštěvy i mimo vymezené hodiny.

### **Propuštění**

- Propuštění do domácího ošetření bývá zpravidla dopoledne, odvoz si prosím předem zajistěte za pomoci příbuzných. Pokud tuto možnost nemáte, v odůvodněných případech Vám zajistíme převoz sanitkou.

### **Stravování**

- Předepsaná dieta je součástí léčby, proto prosíme, abyste její význam nepodceňovali.

### **Půjčovna kompenzačních (zdravotnických) pomůcek**

- Služba slouží pro naše hospitalizované i ambulantní pacienty.
- V půjčovně je možné zapůjčení pomůcky na přechodnou dobu z důvodu omezené mobility či snížené soběstačnosti (invalidní vozíky, toaletní židle, chodítka, antidekubitní podložky, stolky k lůžku, oxygenátory atd.).
- Služba je hrazena pacientem dle platného ceníku MOÚ.
- Zapůjčení je v kompetenci zdravotně-sociálních pracovníků.
- Půjčovna se nachází ve 3. NP Vstupního pavilonu.

### **Výtvarná dílna a relaxační místnost**

- Výtvarnou dílnu a relaxační místnost najdete v přízemí Masarykova pavilonu.
- Je volně přístupná ve všední dny od 10:00 do 18:00 hospitalizovaným i ambulantním pacientům a lze si v ní pod vedením zkušených lektorů vyzkoušet různé výtvarné techniky, a to i bez jakékoli předchozí zkušenosti.
- V relaxační místnosti se každé úterý od 13:00 koná Relaxační skupina pro hospitalizované i ambulantní pacienty, do které je třeba se předem přihlásit prostřednictvím ošetřujícího lékaře – hospitalizovaní pacienti, nebo na ☎ 773 755 414 – ambulantní pacienti.

### **Galerie Žlutý kopec**

Nachází se ve vestibulu 2. poschodí Švejnova pavilonu v místech, kde je Centrální evidence a příjem.

Pravidelně se zde konají výstavy a jiné kulturní akce.

## Pacientská rada

Pacientská rada existuje v ústavu od roku 2017. Jejím cílem je pomáhat řešit problémy, reagovat na podněty i zprostředkovávat kontakt pacientů s vedením ústavu. Jejími členy jsou zástupci lůžkových i ambulantních oddělení, pacientských organizací i pacientů.

Obrátit se na Pacientskou radu je možné dvěma způsoby:

✉ [patientskarada@mou.cz](mailto:patientskarada@mou.cz)

☎ 543 134 303

## Informační a edukační centrum

**Informační a edukační centrum (IEC)** zajišťuje tvorbu a přípravu edukačních materiálů a kampaní pro pacienty i širokou veřejnost. Pracovnice IEC poskytují základní informace každému novému pacientovi MOÚ, předávají potřebné materiály a ochotně vysvětlí vše důležité pacientům i jejich blízkým.

V centru jsou zdarma k dispozici tištěné i elektronické materiály zaměřené na léčbu, operace, výživu, prevenci i předoperační a pooperační péči, které pomáhají lépe porozumět onkologickému onemocnění. IEC zároveň slouží jako kontaktní místo pro registraci do aplikace MOU MEDDI. Pacientům je zde k dispozici počítač s internetovým připojením zdarma a v případě potřeby také možnost kopírování či skenování dokumentů za poplatek.



## PRODEJNY A PROVOZY

### Prodejny

#### KADEŘNICTVÍ

- Kadeřnictví poskytuje kromě kadeřnických služeb prodej paruk, přičesků, turbanů, šátků a kosmetiky.
- Najdete jej v přízemí Švejdova pavilonu, v provozu je od pondělí do čtvrtka od 9:00 do 18:00 a v pátek od 9:00 do 17:00 na objednání.
- ☎ 543 134 260

#### KVĚTINÁŘSTVÍ, NOVINY, ČASOPISY

- Květinářství se nachází v 1. NP Vstupního pavilonu a je otevřeno každý všední den od 7:30 do 15:30.

#### OBČERSTVENÍ

- Pro pacienty i jejich blízké je Masarykově onkologickém ústavu k dispozici bufet Barunka v Masarykově pavilonu a dvě kavárny, a to ve Vstupním pavilonu a v Centru onkologické prevence.
- Bufet Barunka najdete v přízemí Masarykova pavilonu, je v provozu od pondělí do pátku od 6:00 do 17:00 a o víkendu od 9:00 do 16:00.
- Jedna kavárna se nachází v 1. NP Vstupního pavilonu a je v provozu od pondělí do pátku od 7:00 do 17:00, druhá kavárna se nachází v 1. NP Centra onkologické prevence, plánovaný provoz kavárny je od 6:30 do 17:00.

#### LÉKÁRNA

- Lékárna je v provozu od 8:00 do 16:00 a nabízí své služby v 1. poschodí Švejdova pavilonu.
- Zajišťuje také rozšířený prodej kompenzačních pomůcek (prsni epitézy, kompresní punčochy, pažní návleky, prádlo, plavky a další).

## Provozy

### ÚSTAVNÍ LÉKÁRNA

Ústavní lékárna (ÚL) poskytuje specializovanou lékárenskou péči hospitalizovaným i ambulantním pacientům MOÚ i dalším pacientům. Zajišťuje výdej léčiv pro nemocnici a veřejnost, přípravu individuálních léčiv, aseptickou přípravu premedikací, cytostatik a radiofarmak. Dále poskytuje zdravotníkům i široké veřejnosti klinicko-farmaceutický servis, který zahrnuje individuální nastavení léčby pro konkrétního pacienta. Od roku 2017 lékárna provozuje také individuální konzultaci a prodej pomůcek a prádla pro ženy po operaci prsu.



### CENTRUM PRVNÍHO KONTAKTU A PŘÍJMU PACIENTŮ

Centrum prvního kontaktu zajišťuje podávání informací pacientům o umístění jednotlivých pracovišť. Pracovnice rozesílají ambulantní pacienty na jednotlivá pracoviště dle objednáni. V případě potřeby zajišťují transport a doprovod pacientů na vyšetření nebo ošetření. Dále také vkládají základní identifikační údaje pacientů do nemocničního informačního systému.



## **POKLADNA**

Pokladna se nachází v 1. NP Vstupního pavilonu.

## **ODBĚRY**

Odběry krve se provádí v 3. poschodí Švejdova pavilonu.

# **PÉČE A SLUŽBY**

## **PODPŮRNÁ PÉČE PRO PŘEŽIVŠÍ**

Péče o přeživší je určena lidem po úspěšném ukončení onkologické léčby. Jejím cílem je pomoci zvládnout období po léčbě – sledovat zdravotní stav, včas zachytit případné komplikace a řešit pozdní nebo dlouhodobé následky léčby. Součástí komplexní péče je také podpora návratu k běžnému životu, doporučení ke zdravému životnímu stylu, prevence a pravidelné kontroly podle individuálního plánu stanoveného lékařem. Péče o přeživší nekončí poslední léčbou, ale pokračuje dál podle individuálních potřeb pacienta.

V Informačním a edukačním centru nabízíme informace, poradenství a edukaci pro osoby, které prodělaly onkologické onemocnění. Aktuální rozpis možností podpůrné péče je k dispozici na webu [mou.cz](http://mou.cz) nebo v IEC. Více informací naleznete na webové stránce MOÚ nebo můžete navštívit Informační a edukační centrum MOÚ.



## PSYCHOLOGICKÁ PÉČE

Úsek klinické psychologie se nachází ve 3. NP Vstupní pavilonu. Psychologické péče je určena pro pacienty ve všech fázích onkologického onemocnění, jejich rodinu i pečující osoby.

Nabízí individuální i skupinové terapie, krizové intervence a klinicko-diagnostická vyšetření.

Do ambulantní péče se může pacient či rodinný příslušník pacienta objednat sám z vlastní potřeby či na doporučení ošetřujícího lékaře. Hospitalizovaný pacient si o konzultaci s psychologem může požádat u svého ošetřujícího lékaře.

☎ 773 755 414

☎ 543 135 201

✉ [psychologie@mou.cz](mailto:psychologie@mou.cz)



## ÚSEK ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ PÉČE

- pomoc pacientům i rodinám při řešení zdravotní i sociální situace a orientaci v systému služeb
- koordinace a zajištění následné domácí i lůžkové péče
- odborné poradenství v oblasti dávek (státní sociální podpora, dávky pro osoby se zdravotním postižením, příspěvek na péči), důchodů, nemocenských dávek...
- poradenství pro pozůstalé
- podpora při návratu do zaměstnání, hledání nové práce a využití poradenských programů – spolupráce s Úřadem práce České republiky
- konzultace jsou možné osobně, po telefonické domluvě nebo setkáním během hospitalizace

Vstupní pavilon, 3. NP

☎ 543 132 801

☎ 543 132 802

☎ 543 132 803

## **DUCHOVNÍ SLUŽBY**

Masarykův onkologický ústav vychází vstříc také duchovním potřebám pacientů. Nemocniční kaplan pravidelně několikrát týdně prochází všechna lůžková oddělení. Pacienti, kteří mají zájem o osobní setkání, mohou tuto skutečnost sdělit ošetřujícímu personálu, který informaci kaplanovi předá. Mše svatá se koná vždy v úterý v 16:00 v kapli v Masarykově pavilonu (kaple je mimo tento čas uzavřena). K tiché modlitbě či osobnímu rozjímání je nepřetržitě otevřena kaple ve Švejdově pavilonu.

☎ 773 755 227 (kontakt na nemocničního kaplana, případně kněze, který koná službu).

## **DOBROVOLNÍCI**

Dobrovolnický program je zaměřen na psychosociální potřeby hospitalizovaných i ambulantních pacientů. Dobrovolníci pomáhají pacientům překlenout náročné chvíle v nemocnici, zpřijemňují jim pobyt po dobu hospitalizace a snaží se pacienty zapojit do dění v ústavu.

### **Jak poznáte dobrovolníka v MOÚ?**

Každý dobrovolník má oranžové tričko a vizitku se jménem a fotografií.

### **Co od dobrovolníka nemůžete očekávat?**

Dobrovolník v žádném případě nezasahuje do práce zdravotnického personálu. Nemá přístup ke zdravotnické dokumentaci, nemá právo podávat informace týkající se zdravotního stavu pacienta, nemanipuluje s léky a zdravotnickým materiálem.

## Služby dobrovolníků

Služeb dobrovolníků můžete využít při návštěvě v MOÚ i pokud jste hospitalizováni.

- **Ambulantní provoz** – dobrovolníci se snaží zpříjemnit pacientům čekací dobu nabídkou nápoje, časopisů, příjemným popovídáním, v případě potřeby i doprovodem na vyšetření. Tato část probíhá od pondělí do pátku v dopoledních hodinách od 8:00 do 12:00 ve 2. patře Švejdova pavilonu.
- **Provoz na lůžkovém oddělení** – dobrovolníci se stávají společníky pacientů u lůžka. Snaží se zpříjemnit dobu hospitalizace především příjemným popovídáním, doprovodem na vycházky či vyšetření, hraním her, poslechem hudby, návštěvou výtvarné dílny, účastí na kulturních aktivitách pořádaných nemocnicí. Dobrovolník může na oddělení docházet od pondělí do neděle v odpoledních hodinách od 14:00 do 19:00. O schůzku s dobrovolníkem můžete požádat ošetřující personál.



↓ Edukační materiál – Dobrovolnictví v MOÚ



# PORADNY

MOÚ nabízí řadu odborných poraden, které se liší svou formou i způsobem využití, aby co nejlépe odpovídaly individuálním potřebám každého pacienta.

## PORADNA PRO POHYBOVÉ AKTIVITY

Bezplatná diagnostika a doporučení pohybových aktivit na míru každému pacientovi na základě jeho aktuálního zdravotního stavu a úrovně zdatnosti.

### Konzultace

Poradna je určena pro pacienty před léčbou, během léčby a po léčbě – doporučená cvičení jsou přizpůsobená každé fázi onkologického onemocnění.

Centrum onkologické prevence

Masarykův pavilon

ST 16:00–18:00



## **PORADNA INTERAKCÍ DOPLŇKŮ STRAVY S LÉČIVÝMI PŘÍPRAVKY**

Nabízíme Vám možnost konzultace s farmaceutem o vhodnosti kombinací doplňků stravy a rostlinných produktů s onkologickou léčbou.

### **Konzultace**

Konzultace je určena pacientům Masarykova onkologického ústavu a je zpoplatněna dle aktuálního ceníku Masarykova onkologického ústavu.



Ceník (položka Konzultace lékových interakcí a doplňků stravy):



## **PORADNA NUTRIČNÍCH TERAPEUTŮ ON-LINE**

On-line konzultace s našimi nutričními terapeuty.



## **PORADNA PROTI KOUŘENÍ**

V MOÚ nabízíme bezplatné odborné individuální poradenství a terapii v oblasti odvykání kouření. Poskytujeme individuální terapie odvykání kouření. Poradna navazuje na činnost Ligy proti rakovině Brno. Je možné ji navštívit bez doporučení lékaře, ale nutností je předešlé telefonické či mailové objednání.



## **CVIČENÍ PRO ONKOLOGICKÉ PACIENTY**

Nabízíme pravidelné pohybové kurzy pro onkologické pacienty, které podporují kondici, pohyblivost a energii. Cvičení je vždy individuálně přizpůsobené možnostem každého účastníka. Přihlásit se může kdokoli bez ohledu na věk, diagnózu či fyzickou kondici. Lekce probíhají v přátelském a podpůrném prostředí.



## **ÚSEK PODPORY ZDRAVOTNICKÝCH TÝMŮ A KOMISÍ**

Úsek podpory zdravotnických týmů a komisí zajišťuje organizační a administrativní podporu multioborovým indikačním komisím v MOÚ a zároveň poskytuje odborné poradenství pacientům i jejich rodinným příslušníkům.

Na každou diagnózu je pověřený zdravotník, který se vám může věnovat.

Edukační hodiny jsou vedeny kvalifikovanými zdravotními sestrami s odbornými znalostmi a dlouholetou praxí v edukaci pacientů, konkrétně:

- Mamární sestra
- Gynekologická sestra
- Melanomová sestra
- Sarkomová sestra
- Hrudní sestra
- Urologická sestra
- Digestivní a neuroendokrinní sestra



# APLIKACE A SYSTÉMY NA MOÚ

## MOU MEDDI

**Aplikace pro pacienty** slouží ke komunikaci se zdravotníky, včetně videohovorů, zasílání zdravotnické dokumentace, edukace, vyplňování dotazníků a dalších funkcí. O získání aplikace mohou pacienti požádat svého ošetřujícího lékaře, případně je její aktivace možná v Informačním a edukačním centru (IEC) Masarykova onkologického ústavu. Zaměstnanci MOÚ využívají ke komunikaci aplikace **MEDDI MD** pro lékaře a **MEDDI NURSE** pro zdravotní sestry.



## PORTÁL PACIENTA

Aktuálně ve fázi příprav:

Specializovaný onkologický portál podporuje cíle Národní strategie elektronického zdravotnictví a posiluje zapojení pacientů do péče o vlastní zdraví. Registrovaným a ověřeným pacientům nabízí vzdálený přístup k vybrané zdravotní dokumentaci a možnost objednání zdravotních služeb na vybraných pracovištích Masarykova onkologického ústavu, a to i bez předchozí registrace. Pokud však pacient nebude registrován nebo přihlášen, nebude mít kompletní nabídku vyšetření.



# PROJEKTY NA MOÚ

## ONKORÁDCE

Pilotní projekt webové aplikace, kdy virtuální průvodce podává ověřené informace o nemoci a léčbě. Pomáhá pacientům lépe se orientovat v důležitých tématech, porozumět doporučením lékaře a rozhodovat se s větší jistotou a klidem.

Není náhradou osobního kontaktu s lékařem, ale jeho doplněním – vyplňuje prostor mezi jednotlivými návštěvami a nabízí srozumitelné, bezpečné informace ve chvílích, kdy je nejvíce potřebujete.



## ONKO FIT

Projekt Onko Fit je určen všem onkologickým pacientům bez rozdílu věku. Nabízí užitečné rady v oblasti fyzické aktivity, psychické pohody a zdravé životosprávy, připravené ve spolupráci s odborníky.

Léčba je pro pacienty náročná – až u 70 % se projevuje únava. Fyzická aktivita před zahájením léčby, během ní i po jejím ukončení je velice důležitá. Pomáhá tělu úspěšně zvládnout náročný proces léčby, ale i zotavování a spolu s psychickou pohodou přispívá ke zlepšení zdraví a kvality života.



## **NEBÝT NA TO SAMA**

Ženám, které se s onkologickou diagnózou léčí v Brně, a jejich rodinám, nabízíme prostor pro sdílení zkušeností, obav, radostí i strastí. Pomáháme zprostředkovat komunikaci s odborníky z oblasti psychologické, sociální a právního poradenství. Zajišťujeme relaxační a terapeutické pobyty pro pacientky a jejich rodiny a nabízíme nadstandardní služby v péči o vlasy a pokožku, které vlivem léčby strádají. Připravujeme také různé formy pohybových aktivit.



## **PACIENTSKÉ ORGANIZACE:**

Základní informace naleznete zde. Podrobnější informace jsou k dispozici na stránkách IEC a u jednotlivých patientských organizací.

Pro více informací navštivte naše Informační a edukační centrum.

## **PRÁVA A POVINNOSTI PACIENTA**

Máte právo znát jména zdravotnických pracovníků, kteří o Vás pečují, být plně informován/a o svém zdravotním stavu a možnostech léčby a svobodně se rozhodnout o dalším postupu, včetně odmítnutí léčby. Je zajištěna ochrana Vašeho soukromí, důvěrnost osobních údajů a možnost využívat dostupné služby včetně návštěv. Veškeré informace o právech a povinnostech pacientů naleznete na stránkách MOÚ v sekci vnitřní řád.

Vnitřní řád Masarykova onkologického ústavu:









Informační a edukační centrum MOÚ  
Autor: Informační a edukační centrum

Masarykův onkologický ústav  
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

V12.1/2026/1

 [www.mou.cz](http://www.mou.cz)  
 543 131 111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2026