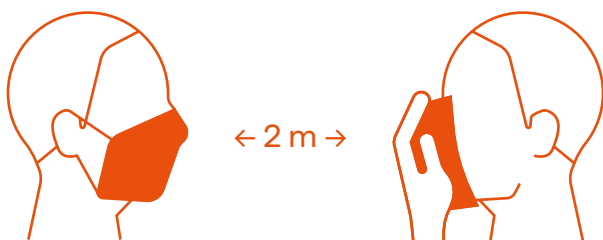


AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE (ARI)

SOUVISEJÍCÍ OPATŘENÍ PLATNÁ
V MOÚ

Akutní respirační infekce (nachlazení, chřipka, COVID-19 apod.) mohou být pro onkologické pacienty velmi nebezpečné. I mírné infekce mohou způsobit vážné komplikace.

Nejkrizovější období pro vznik akutní respirační infekce je období podzim a zima (typicky říjen–březen) s vrcholem v zimních měsících kdy je obvykle vyhlášena chřipková epidemie. Tato situace obnáší nutnost opatření k zajištění ochrany onkologických pacientů a zdravotníků proti šíření akutních respiračních infekcí, například **doporučení nosit respirátory FFP2** a dodržovat **zvýšená hygienická opatření a dostatečný odstup** od ostatních osob.



CO JSOU AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE (ARI)?

Jedná se o náhle vzniklá onemocnění dýchacích cest způsobená virem nebo bakteriemi. Šíří se kapénkami při kašli, kýchání nebo mluvení, tedy blízkým kontaktem s nemocnou osobou nebo kontaktem s kontaminovanými předměty.

Nejčastější příznaky:

- Rýma, ucpaný nos,
- kašel, dušnost,
- bolest v krku,
- zvýšená teplota/horečka,
- únava.

DOPORUČENÍ PŘI PŘÍZNACÍCH ARI:

- 1 Vyhnete se kontaktu s onkologicky nemocnými osobami.**
- 2 Informujte personál při nástupu jakýchkoliv příznaků.**
- 3 Při kašláni, kýchání, smrkání:**
 - Používejte respirátor FFP2,
 - otočte hlavu směrem od ostatních a odstupte od nich alespoň na 2 metry,
 - mějte k dispozici náhradní roušku, respirátor i kapesník.
- 4 Často si umývejte ruce:**
 - Vždy tak učiňte při použití a po vyhození kapesníku, před jídlem, po použití toalety,
 - nedotýkejte se svých očí, nosu, úst a potravin neumytýma rukama,
 - účinná je dezinfekce na bázi alkoholu ($\geq 60\%$) nebo mytí vodou a mýdlem aspoň 30 sekund.

OBEČNÉ POKYNY PRO NÁVŠTĚVNÍKY:

- Vstupujte pouze bez příznaků (žádná rýma, kašel, teplota),
- noste respirátor FFP2,
- omezte délku návštěvy na minimum,
- vyhněte se návštěvě více osob najednou.

NÁVŠTĚVY HOSPITALIZOVANÝCH PACIENTŮ

Návštěvy u hospitalizovaných pacientů jsou stanovovány dle epidemiologické situace. Aktuální pravidla najdete na www.mou.cz.

Děkujeme, že chráníte zdraví své i ostatních.

JAK PŘEDCHÁZET AKUTNÍM RESPIRAČNÍM INFEKČÍM?



- Hygiena rukou,
- dodržování správných zásad při kýchání a kašlání,
- pravidelné větrání místnosti,
- vyhýbání se kontaktu s nemocnými,
- podpora imunity (dostatek spánku a pohybu, zdravá strava),
- očkování (pokud je k dispozici, např. proti chřipce).



Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Mgr. Barbora Žolcerová

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

I4/2025/1

 www.mou.cz
 543 131 111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2025