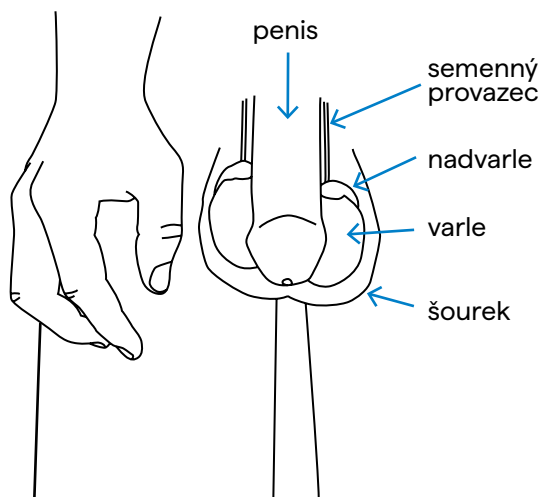


SAMOVYŠETŘENÍ VARLAT

Zachytit nádor včas znamená pravidelně provádět samovyšetření varlat.
Frekvence by měla být alespoň 1× měsíčně!
Vaše zdraví máte ve svých rukou.

Nádory varlat jsou nejčastějším nádorem mužů ve věku od 15 do 40 let. Vyšší riziko výskytu je přítomné v případě, že byl nádor varlete již diagnostikován v rodině. Jedinou možností, jak se bránit, je zachytit nádor včas. Pravděpodobnost vyléčení je 99 % při časném zachytu, v případě pokročilého onemocnění klesá šance vyléčení na zhruba 70 %.



Obr. 1: Mužské pohlavní ústrojí

NÁVOD NA SAMOVYŠETŘENÍ

1

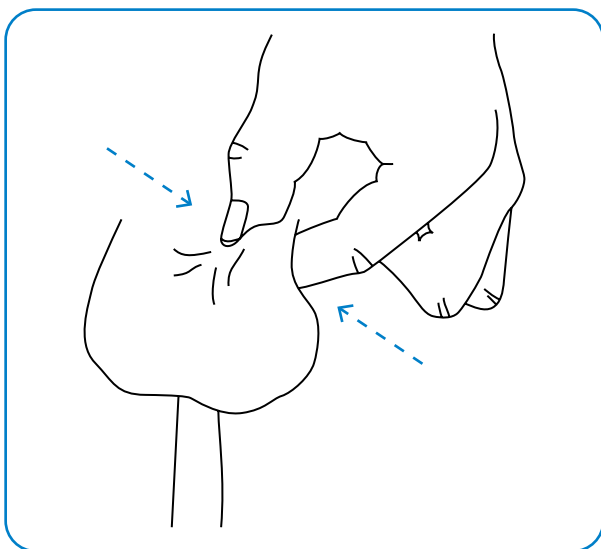
Nejlepší čas pro vyšetření je v průběhu horké sprchy či koupele nebo těsně po ní, kdy je šourek nejvíce uvolněný a usnadňuje nahmatání bulky ve varlatech.

2

Vyšetřujte jedno varle po druhém. Začněte pohledem a zkontrolujte, zda nedošlo ke změně velikosti, tvaru či barvy šourku. Mírný rozdíl ve vzájemné velikosti varlat je normální.

3

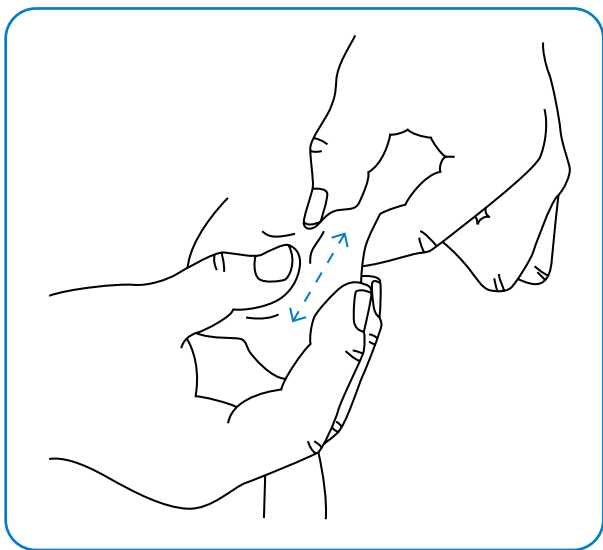
Poté jemně uchopte horní části šourku palcem nahoře a prsty zespodu. Jemně stiskněte, aby varle zůstalo na místě a během vyšetření se nepohybovalo. Mezi prsty byste měli nahmatat semenný provazec, který spojuje varle se zbytkem těla.



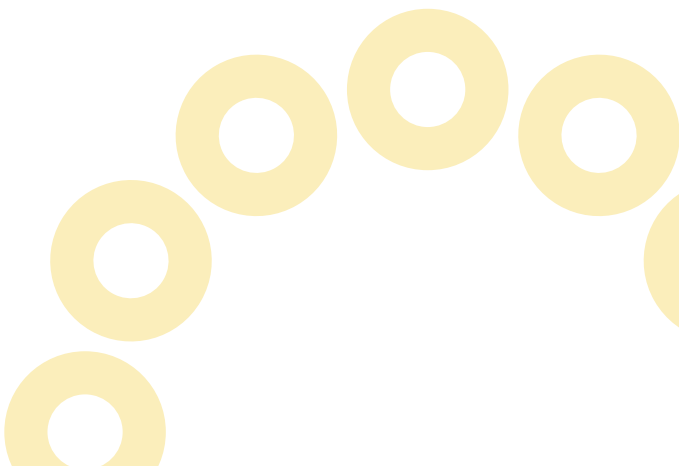
Obr. 2: Uchopení šourku

4

Volnou rukou klouzejte palcem a prsty po obou stranách varlete, odshora dolů. Nahmatejte případné bulky, hrboly nebo ztlustění. Na zadní straně nahoře byste měli nahmatat nadvarle, kde dochází k dozrávání spermií.



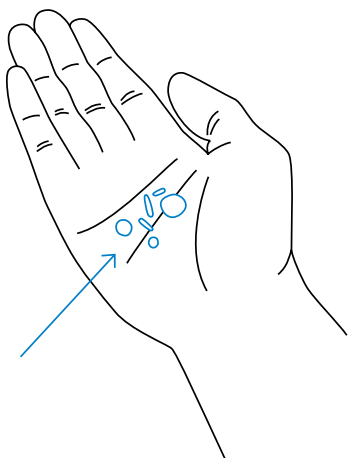
Obr. 3: Klouzání palcem



5

Pokud si všimnete jakéhokoli otoku, bulky nebo změn velikosti varlete, ihned to sdělte svému praktickému lékaři. Bulky nebo otoky nemusí být rakovinou, ale měli by být co nejdříve vyšetřeny lékařem.

Bulky mohou být malé jako kousek rýže nebo hrášek.



Obr. 4: Velikosti případných bulek

UŽITEČNÉ ODKAZY

Odkaz na návodné video
Samovyšetření varlat
od Státního zdravotního
ústavu:





Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: MUDr. Tomáš Pokrivčák

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

OS18/2025/1

 www.mou.cz
 543131111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2025