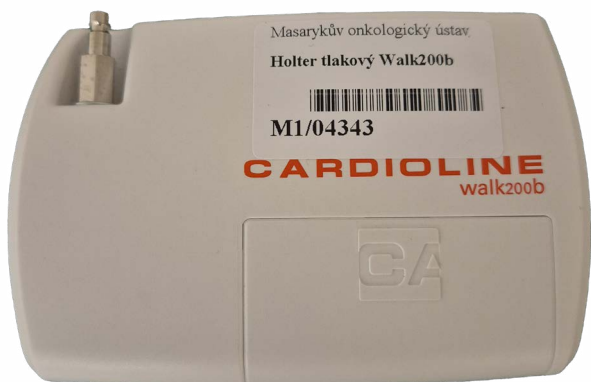


TK-HOLTER

24HODINOVÝ MONITORING
KREVNÍHO TLAKU



Informační a edukační centrum

✉ educentrum@mou.cz

Principem je monitorování krevního tlaku po dobu 24 hodin pomocí automatizovaného přístroje. Podle naprogramování je pacientovi měřen krevní tlak na paži obvykle po 30 minutách v průběhu dne a po 1 hodině v průběhu noci.

INDIKACE K VYŠETŘENÍ

- Opakovaně náhodně zachycené vyšší hodnoty tlaku krve při měření, odlišení „syndromu bílého pláště“ od vysokého krevního tlaku,
- monitorování tlaku krve v rámci léčby a posouzení účinnosti léčby.

POSTUP PŘI MĚŘENÍ

V den vyšetření je na nedominantní horní končetinu nasazena tlaková manžeta (při riziku lymfedému na druhou horní končetinu), která je spojena s měřicím přístrojem. Přístroj je umístěn na opasku nebo zavěšen na krku. Jedná se o krabičku velikosti 8 × 11 × 3 cm.

Aby bylo měření co nejpřesnější, je vhodné, aby pacient při každém měření na chvíli přerušil svou běžnou činnost, zastavil se a zklidnil. Nedoporučuje se s přístrojem vykonávat fyzicky náročnou aktivitu, jako je cvičení nebo sport.

**Přístroj nesmí přijít do kontaktu s vodou!
Pacient nesmí sundat manžetu, ani odpojit přístroj nebo mačkat tlačítka!**

MOŽNÉ KOMPLIKACE

Vzácně se může objevit kožní reakce nebo modřina v místě nasazení tlakové manžety. Tyto projevy obvykle samy odezní během několika dnů. V případě výraznějších obtíží nebo neobvyklé reakce kontaktujte svého lékaře.





Informační a edukační centrum MOU
Autor: Mgr. Petra Jurčová, DiS.

V10/2025/1

MOU © 2025

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

 www.mou.cz
 543 131 111