

POTÍŽE S MOČENÍM

Potíže s močením představují široké spektrum problémů, které postihují jak muže, tak ženy a mohou signalizovat i závažné zdravotní problémy. Tyto potíže mohou výrazně snižovat kvalitu života a je důležité, aby byly správně diagnostikovány a léčeny.

POTÍŽE S MOČENÍM LZE ROZDĚLIT DO NĚKOLIKA KATEGORIÍ PODLE TYPU PROBLÉMU:

- **Dysurie** – obtížné a bolestivé močení
- **Strangurie** – pálení při močení
- **Polakisurie** – časté nutkání k močení s malým objemem moče
- **Nykturie** – časté močení během noci, které narušuje spánek
- **Retence moči** – neschopnost vyprázdnit močový měchýř
- **Retardace startu mikce** – pocit opožděného zahájení močení
- **Terminální dribling** – ukapávání moče po vymočení
- **Inkontinence** – neschopnost udržet moč
 - **Stresová** – moč uniká při zvedání těžkých břemen, při kašli, při pohybu
 - **Urgentní** – únik moče následuje po výrazném nutkání na mikci, které nelze vůlí ovlivnit
 - **Smíšená** – stresová + urgentní
- **Hematurie** – přítomnost krve v moči
 - **Makroskopická** – patrná pouhým okem
 - **Mikroskopická** – lze ji prokázat pouze chemickým nebo mikroskopickým vyšetřením

EXISTUJE MNOHO RŮZNÝCH PŘÍČIN, KTERÉ MOHOU VÉST K OBTÍŽÍM S MOČENÍM. MEZI HLAVNÍ PŘÍČINY ŘADÍME:

- **Infekce močových cest (IMC)** – jedna z nejčastějších příčin bolestivého močení, především u žen. Zánět močového měchýře nebo močové trubice může způsobit strangurie, dysurie, polakisurie a eventuálně i hematurii.

- **Benigní hyperplázie prostaty (BHP)** – zvětšená prostata může u mužů vést k oslabení proudu moče, nykturii, retardaci startu mikce, terminálnímu driblingu a retenci moči.
- **Urolitiáza** – kameny v močových cestách mohou způsobit velmi silné kolikovitě bolesti v bedrech, hematurii a dysurie.
- **Nádory** – jak zhoubné, tak nezhoubné mohou způsobit celou řadu výše jmenovaných potíží, nebo mohou být takzvaně asymptomatické = nemusí mít žádné symptomy a přijde se na ně náhodně v rámci provedeného zobrazovacího vyšetření pro jiné potíže než urologické, nebo v rámci preventivního vyšetření.
- **Neurologické poruchy** – stav jako roztroušená skleróza, poranění míchy, nebo diabetická neuropatie mohou narušit kontrolu nad močových měchýřem a vést k inkontinenci nebo retenci moče.
- **Anatomické abnormality** – vrozené vady nebo získané abnormality močového systému mohou způsobit taktéž problémy s močením a mohou se projevit celou řadou symptomů.
- **Některé léky** – mohou ovlivnit funkci močového systému, například léky na odvodnění a léky, které ovlivňují svalový tonus.
- **Přítomnost JJ stentu v močových cestách** – skupinu potíží vyvolaných zavedeným JJ stentem nazýváme stentovými potížemi – řadí se sem polakisurie, urgence, hematurie, mírné bolesti či tlaky v boku nebo podbříšku. Ne každý pacient s JJ stentem musí pociťovat všechny tyto potíže či vůbec nějaké.

JJ stent (neboli double J stent) je ohebná, pružná hadička, která má za cíl usnadnit odtok moči z ledviny do močového měchýře. Nejčastěji se zavádí do ledviny přes močový měchýř, konce hadičky jsou ve tvaru J. Jeden konec je uložen v ledvině a druhý v močovém měchýři.


Závěrem lze shrnout, že potíže s močením mohou být způsobeny různými faktory, od relativně neškodných infekcí močových cest až po závažnější stavy, jako například nádorové onemocnění. Správná diagnostika a léčba jsou klíčové pro zlepšení kvality života pacientů. Pokud jsou problémy s močením ignorovány, mohou vést k vážným komplikacím, včetně poškození ledvin nebo močového měchýře. Proto je důležité při opakovaných nebo přetrvávajících potížích kontaktovat svého praktického lékaře, který nazná, zda je schopný pacientovi pomoci sám, nebo jej odešle na odborné urologické vyšetření.



Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: MUDr. Markéta Hulová, FEBU

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

V18/2025/0

 www.mou.cz
 543131111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2025