

PŘÍPRAVA PŘED OPERACÍ TLUSTÉHO STŘEVA NEBO KONEČNÍKU

K provedení operace a prevenci pooperačních komplikací je důležité dokonalé vyprázdnění střev.

PŘÍPRAVA DOMA

V lékárně si vyzvednete předepsaný preparát Clensia, případně jiný, kterým budete vyprázdněn/a v den přijetí na lůžkovém oddělení, neurčí-li lékař jinak.

PŘÍPRAVA V NEMOCNICI

Vaše příprava začne doma dietou podle níže uvedených pokynů a bude dokončena po přijetí na lůžkové oddělení.

- **DEN PŘED PŘIJETÍM – k jídlu je určena tzv. plná tekutá dieta** – vhodná jídla jsou uvedena níže, tekutiny bez omezení.
- **DEN PŘED OPERACÍ – k jídlu pouze tzv. čirá tekutá dieta** podle tohoto poučení níže, léky podle pokynů ošetřujícího lékaře, odpoledne vyprázdnění pomocí Clensia ev. jiného projímadla. Při správném postupu by měla po 4 hodinách odcházet pouze zbarvená voda. Pokud tomu tak nebude, upozorníte sestru.

Věříme, že s Vaší pomocí se podaří vše zvládnout, což napomůže k provedení úspěšného operačního výkonu a zvýší šance na nekomplikovaný pooperační průběh.

Zvláštní upozornění:

- k dostatečnému zavodnění je třeba vypít alespoň 2,5–3 litry tekutin za 24 hodin,
- vyvarujte se požívání syrového ovoce a zeleniny včetně semínek 5 dní před operací,
- během vyprazdňování je vhodné ošetřovat konečník dětskými hygienickými ubrousky,
- jestliže užíváte léky obsahující salicyláty (Anopyrin, Acylpyrin apod.), případně jiné léky ovlivňující krevní srážlivost (např. Warfarin), je nutné je vysadit několik dní před operací, ale vždy po dohodě s ošetřujícím lékařem!
- informujte svého lékaře o ostatních lécích,

které užíváte, zejména den před plánovanou operací,

- informujte zdravotnický personál o nových skutečnostech (nachlazení, teplota) ještě před přijetím na lůžkové oddělení!

PLNÁ TEKUTÁ DIETA

Můžete jíst

- mléko a mléčné výrobky (jogurty bez příměsí),
- kakao, kávu, čaj, ovocné džusy,
- pudinky,
- zmrzlinu,
- krémové polévky,
- bílý chléb, crackery apod.,
- vše, co obsahuje čirá tekutá dieta.

Nesmíte jíst

- celozrnné pečivo a cereálie,
- zeleninu,
- ovoce,
- ořechy a potraviny je obsahující,
- potraviny obsahující semínka.

ČIRÁ TEKUTÁ DIETA

Můžete jíst

- jablečný džus,
- želatinu,
- čaj,
- bujon,
- iontový nápoj.

Nesmíte jíst

- polévky,
- mléko a mléčné výrobky (včetně jogurtů),
- kávu, kakao,
- cereální nápoje,
- pudinky,
- citrusové džusy,
- zmrzlinu,
- bílý chléb, crackery apod.



Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Jana Vozdecká

H4/2025/1

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

 www.mou.cz
 543131111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2025