Masarykův onkologický ústav

PORADNA PRO POHYBOVÉ AKTIVITY

Bezplatná diagnostika a doporučení pohybových aktivit na míru každému pacientovi na základě jeho aktuálního zdravotního stavu a úrovně zdatnosti.

Informační a edukační centrum
✉ educentrum@mou.cz

Poradna je určena pro pacienty před léčbou, během léčby a po léčbě – doporučená cvičení jsou přizpůsobená každé fázi onkologického onemocnění.

Pohybová aktivita má pro onkologické pacienty řadu výhod, které mohou významně přispět k celkové kvalitě života během a po léčbě:

- snížení nežádoucích účinků onkologické léčby
- zlepšení fyzické kondice
- podpora imunitního systému
- snížení únavy
- zlepšení psychické pohody
- lepší kvalita spánku
- podpora kardiovaskulárního zdraví
- kontrola tělesné hmotnosti

MOÚ pořádá Kondiční cvičení pro zdatnost pro pacienty.

Více informací s odkazem na objednání zde:

KONTAKT

Centrum onkologické prevence
Oddělení preventivního poradenství, 1. NP
ST 16:00–18:00
poradna@mou.cz
543 134 303

OBJEDNÁNÍ

Objednat Vás mohou zdravotničtí pracovníci MOÚ nebo můžete využít objednávkový systém na webových stránkách poradny (QR kód naleznete níže v zápatí letáku).

Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D.

PO7/2026/1
MOÚ © 2026

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

www.mou.cz
543 131 111