

**Informace pro pacienty
a rodinné příslušníky**

**INFEKCE VYVOLANÉ
MULTIREZISTENTNÍM
STAFYLOKOKEM (MRSA)**

Co je MRSA

MRSA je zkratka pro Methicilin-rezistentní Staphylococcus aureus. Můžeme se také setkat s definicí multirezistentní zlatý stafylokok, tedy Staphylococcus aureus. Staphylococcus aureus je bakterie, která se nachází na nosní sliznici a kůže u 20–40 % zdravých lidí, aniž by způsobila onemocnění. Za určitých okolností, zvláště při poškození kůže, může vzniknout infekce. Pacienti v nemocnici (při invazivní léčbě, po operaci) jsou k infekci daleko vnímavější.

Nemocniční kmeny stafylokoků jsou často rezistentní k antibiotiku, které se k léčbě této infekce používá – k oxacilinu/methicilinu. MRSA způsobuje stejné infekce jako Staphylococcus aureus, ale obtížněji se léčí, právě pro získanou rezistenci k většině běžných antibiotik. Z tohoto důvodu se v nemocnicích provádějí opatření, která mají zabránit rozšíření MRSA na další hospitalizované pacienty.

Jak získám MRSA

MRSA můžete mít již při příchodu do nemocnice nebo jej můžete získat až během pobytu v nemocnici. Bakterie MRSA se zpravidla šíří prostřednictvím kožního kontaktu mezi nosiči. Oni sami přitom nemusejí pociťovat žádné potíže.

Jak se zjistí, že mám MRSA

Přítomnost MRSA se prokáže mikrobiologickým vyšetřením vzorků – obvykle výtěrem z nosu či z rány. Pokud MRSA nepůsobí infekci (je pouze přítomen na těle pacienta), mluvíme o nosičství. Jak ovlivní MRSA můj pobyt v nemocnici? Pokud se u Vás zjistí MRSA, musíte být izolováni v samostatném pokoji nebo v pokoji se stejně nemocnými pacienty. Personál Vás bude ošetřovat v rukavicích, plášti a ústence, aby bakterie nepřenesl na jiné pacienty. Je Vám věnována stejně kvalitní léčebná i ošetrovatelská péče, jako ostatním pacientům. Pokud máte infekci způsobenou MRSA, budete

propuštěn po dokončení léčby. Samotné nosičství MRSA ale není důvodem k prodloužení hospitalizace.

Jak se léčí MRSA

Pouhá přítomnost (nosičství) MRSA nemusí být důvodem k léčbě. Je možné provést dekolonizaci za pomoci dekolonizačních mýdel a nosního gelu. Pokud dojde ke vzniku celkové infekce, musí se léčit účinnými antibiotiky.

MRSA a návštěvy

Návštěvy za Vámi mohou přijít, ale je třeba, aby se ohlásily personálu, který je poučí o opatřeních. Nezbytné je dodržování hygienické dezinfekce rukou.

Co bude po propuštění

Doma budete dodržovat běžná hygienická opatření, především mytí rukou. Pokud by Vás doma ošetřoval zdravotnický personál, upozorněte jej na MRSA nosičství. Pokud v rodině není oslabený člověk nebo člověk s kožními defekty, není třeba se infekce obávat. Při návštěvě lékaře a při dalším přijetí do nemocnice oznamte, že jste (jste byl) nosičem MRSA nebo že jste byl léčen pro MRSA infekci. Ve Vaší zdravotnické dokumentaci bude údaj o MRSA uveden.



Informační a edukační centrum MOÚ

Autor: Mgr. Barbora Žolcerová

I1/2024/1

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

☎ 543 131 111

🌐 www.mou.cz

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2024