

## Návod pro správný odběr bukalního stěru - FLOQSwabs odběrová sada

Pro úspěšné provedení genetické analýzy je nezbytné provedení důkladného stěru kartáčkem ze sliznice dutiny ústní a to tak, aby pro analýzu bylo získáno dostatečné množství materiálu k izolaci DNA (buněk). Z tohoto důvodu prosím věnujte náležitou pozornost následujícímu postupu.

Součástí odběrové sady jsou nejen sterilní stěrové tyčinky, ale také průvodní dokumentace, která se dle objednávky sestává z sestává z **Informovaného souhlasu a Požadavku na laboratorní vyšetření (žádanka)**. V případě, že budou vzorky obdrženy bez požadované průvodní dokumentace, nemohou být dále zpracovány.

### POSTUP STĚRU:

1. Nejméně 60 minut před odběrem nejzte, nepijte nic mimo **neslazené nesycené** vody, nežvýkejte ani neprovádějte ústní hygienu.
2. Před manipulací se stěrovou sadou si umyjte ruce.
3. Vyjměte zkumavky z uzavíratelného sáčku.
4. Vyjměte stěrovou tyčinku ze zkumavky (tyčinku držte pouze za koncovou, nesterilní část – bílé víčko).  
**Během celého procesu odebírání vzorku dbejte vždy na to, aby sterilní část odběrové sady (celá tyčinka zakončená kartáčkem) nepřišla za žádných okolností do styku se žádným jiným materiálem než s buňkami bukalní sliznice osoby, u které má být provedeno požadované vyšetření!!!**
5. Stěrovou tyčinku vložte do úst a důkladně otírejte bukalní sliznici dutiny ústní (tzn. vnitřní strany tváří) a záhybů mezi dásněmi pohybem dopředu a dozadu (jako při čištění zubů) a zároveň tyčinkou otáčejte, aby byla plně využita celá plocha koncového kartáčku (viz. obr. 1)



**Obr. 1 - pohyb stěrovou tyčinkou v ústech**

Pro úspěšný odběr je vhodné vyvíjet stěrovou tyčinkou přiměřený tlak na povrch sliznice a otírat sliznice obou tváří přibližně po dobu 1 minuty. Pokud se Vám v průběhu stěru tvoří sliny, polkněte je (setřít sliny tamponem je nežádoucí!).

7. Po odběru vložte použitou stěrovou tyčinku do původního obalu (zkumavky). Dbejte, aby byly zkumavky těsně uzavřeny víčkem. Zkumavky jsou předem označeny. Zkontrolujte údaje na zkumavce, kde musí být uvedeno Vaše jméno a datum narození. Pokud tomu tak není, tyto údaje doplňte nesmyvatelným fixem. Označené zkumavky vložte do uzavíratelného sáčku. Před odesláním zkumavky vždy uchovávejte při pokojové teplotě, nemrazte je, ani nevkládejte do lednice.

8. Odebrané vzorky společně s vyplněnou dokumentací (Informovaný souhlas, žádanku) vložte do obálky a v nejbližším možném termínu doručte do laboratoře.