

SPIROERGOMETRIE

Spiroergometrie je vyšetření reakce organismu na zátěž a vyšetření jeho funkčních rezerv při zátěži. Při vyšetření na naší ambulanci zátěž představuje jízda na rotopedu. Pomocí tohoto testu lékař posuzuje reakci plic, dýchacích cest, srdce a cév na podaný podnět a pomáhá tak diagnostikovat příčiny dušnosti, tíhy na hrudi či kašle. Test případně také zhodnotí rezervy organismu před plánovanou operací.

V okamžiku, kdy Vám lékař plánuje tento test, informujte ho pokud:

- se léčíte pro poruchu srdečního rytmu, chlopňové vady,
- máte nedostatečně kontrolovaný krevní tlak,
- máte v krátké době po infarktu srdce, mozkové mrtvici, plicní embolii,
- Váš celkový stav toto vyšetření nedovoluje.

PŘÍPRAVA

12 hodin před výkonem je vhodné vyvarovat se velké tělesné zátěži a nekouřit. 2–3 hodiny před vyšetřením je dobré nejíst a nepít nápoje s obsahem kofeinu. S sebou si vezměte vhodnou sportovní obuv, ručník, eventuálně nápoj. Ráno před výkonem užíjte všechny své pravidelně užívané léky. Pokud používáte inhalační (vdechovací) léky, konzultujte prosím jejich případné vysazení s předstihem s lékařem nebo u nás při objednání testu. V případě, že k jejich vysazení nedošlo, upozorněte prosím náš personál. Jiná preventivní opatření nejsou před spiroergometrií nutná.

PRŮBĚH

Spiroergometrie je vyšetření, které provádíme ambulantně. Vyšetření provádí školené sestry s lékařem. Vyšetření začíná klinickým vyšetřením lékařem, změřením klidového EKG (elektrické srdeční aktivity), tlaku krve, saturace (nasycení) krve kyslíkem a klidové funkce plic. Pokud jsou tyto hodnoty uspokojivé, následuje samotné zátěžové vyšetření. V jeho průběhu sedíte na rotopedu. Na těle máte upevněné elektrody ke snímání EKG, manžetu tonometru na měření tlaku krve a čidlo ke snímání saturace krve kyslíkem

v průběhu zátěže. Následně na obličej upevníme masku přes ústa a nos, která má za úkol všechen vydechovaný vzduch směřovat do analyzátoru dýchání a vydechovaných plynů. Masku nijak nebrání volnému dýchání. Po krátkém pozvolném šlapání na kole se postupně zvyšuje zátěž až do požadovaného maxima, které je dané Vaším věkem, pohlavím a kondicí.

V průběhu celého vyšetření jste pod dohledem lékaře a sestry. Sledujeme Vaše subjektivní potíže, EKG křivku a v pravidelných intervalech tlak krve, pulz a saturaci krve kyslíkem. Test je možné ukončit kdykoliv v jeho průběhu, pokud máte nějaké potíže, některý z měřených parametrů překračuje dovolené hodnoty, nebo jste už unavení. Po ukončení testu opět zkontrolujeme klidovou funkci plic, zda nedochází ke změnám vyvolaným překonanou zátěží (pozátěžový bronchospasmus). Po ukončení vyšetření budete přechodně sledován/a, a pokud nebudete mít žádné potíže, odcházíte domů.

RIZIKA

Komplikace vyšetření jsou ojedinělé. Nejčastěji se jedná o mdloby a závratě po ukončení testu. Vzácně pak poruchy srdečního rytmu, nepřiměřená dušnost nebo infarkt myokardu (riziko dle statistik 0,05 %). Z důvodu prevence komplikací je test prováděn u nemocných, kteří jsou ve stabilizovaném stavu. Komplikacím se také snažíme vyhnout správnou indikací vyšetření, vyplněním zdravotního dotazníku v úvodu Vaší návštěvy a také dohledem ošetřujícího personálu v průběhu vyšetření a po jeho ukončení. Komplikace, které by zásadním způsobem negativně ovlivnily zdravotní stav vyšetřovaného jedince, jsou naprosto raritní.

OMEZENÍ V OBVYKLÉM ZPŮSOBU ŽIVOTA

Pokud se při vyšetření nevyskytnou neočekávané komplikace, není způsob života vyšetřovaného pacienta mimo lehkou únavu zásadním způsobem omezen. Na vyšetření je potřeba vyhradit si

zhruba 1 hodinu. Samotné šlapání na stacionárním kole trvá cca 10–12 minut.

Pokud Vám není něco jasné, můžete se obrátit na naši ambulanci.

Po–Pá 7:00–15:30

☎ 543 136 401/402



Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Lenka Vitešnicková, MBA

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

PL3/2025/1

🌐 www.mou.cz
☎ 543 131111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2025