

BRONCHOPRO- VOKAČNÍ TEST

Bronchoprovokační test je vyšetření reaktivity (odezvy) dýchacích cest na zevní podnět, v tomto případě na látku metacholin. Pomocí tohoto testu lékař posuzuje nepřiměřenou reakci dýchacích cest na podaný podnět a pomáhá tak diagnostikovat příčiny kašle, dušnosti či tíhy na hrudi.

Už v okamžiku, kdy Vám lékař plánuje tento test, informujte ho, pokud:

- jste alergičtí na léky nebo jiné látky,
- užíváte inhalačně podávané léky,
- se léčíte pro poruchu srdečního rytmu,
- jste v krátké době po infarktu srdce, mozkové mrtvici nebo operaci očí či hlavy,
- se léčíte s myastenii (autoimunitní onemocnění postihující nervosvalový přenos),
- nebo jste těhotná.

PŘÍPRAVA

Strava, tekutiny, kouření

U tohoto zdravotního výkonu není vhodné jíst a kouřit 2–3 hodiny před jeho provedením. Také je vhodné omezit kofeinové a alkoholické nápoje minimálně 4 hodiny před vyšetřením.

Léky

Ráno užíjte všechny své pravidelně užívané léky a zapijte malým množstvím vody. Pokud používáte inhalační léky nebo léky na alergii, je potřebné je vysadit s předstihem před vyšetřením kvůli riziku ovlivnění jeho výsledku. Potřebnou délku vysazení konzultujte s lékařem nebo u nás při objednání testu. V případě, že k jejich vysazení nedošlo, upozorněte prosím náš personál.

Těhotenství

V případě možného těhotenství neopomeňte prosím zmínit tuto skutečnost. Jiná preventivní opatření nejsou před bronchoprovokačním testem nutná.

PRŮBĚH

Bronchoprovokační test je vyšetření reaktivity dýchacích cest, které provádíme ambulantně. Vyšetření provádí školené sestry za dohledu lékaře. Vyšetření začíná vyšetřením klidové spirometrie. V průběhu vyšetření klidně sedíte. Před Vámi je zařízení s názvem spirometr, který je napojený cestou antibakteriálního filtru a který obemknete ústy. Na nose máte kolíček, aby všechn nadechovaný a vydechovaný vzduch směřoval do přístroje. Podstatou je klidné a následně usilovné dýchání (maximální nádech a maximální výdech) podle pokynů vyšetřující sestry. Výsledkem vyšetření je tzv. „křivka průtok-objem“, která lékaři umožňuje zhodnocení Vašich plicních objemů a rychlost průtoku vzduchu Vašimi dýchacími cestami.

Následně je Vám v přesně definované dávce podávána formou inhalace v aerosolu vyšetřovací látka metacholin (látka působící na receptory hladkých svalů dýchacích cest, které jsou schopné zvýšeně reagovat u pacientů s predispozicí zejména na průduškové astma). Vždy po inhalaci metacholinu se opět změří spirometrie ke zhodnocení reakce dýchacích cest na právě podanou koncentraci metacholinu, která se postupně zvyšuje. V průběhu vyšetření sledujeme také Vaše subjektivní potíže a provádíme poslechové vyšetření plic. V případě potvrzení zvýšené reakce dýchacích cest je test ukončen a na závěr inhalačně (vdechováním) podáme „úlevový lék“ který upravuje navozenou sníženou průchodnost dýchacích cest. Délka vyšetření je obvykle 20–30 minut. V případě pozitivity testu se trvání prodlužuje o podání „úlevové medikace“. Samotné vyšetření je nebolestivé. U Vašeho vyšetření asistuje mimo školené sestry také lékař a oba Váš zdravotní stav neustále monitorují. Všichni jsou s Vámi v kontaktu a pomáhají Vám řešit eventuální chvíle přechodného dyskomfortu. Po ukončení vyšetření budete přechodně sledován/a, a pokud nebudete mít žádné potíže, jste propuštěn/a do domácí péče.

RIZIKA

V případě, že trpíte zvýšenou reaktivitou dýchacích cest, může se v průběhu vyšetření objevit zúžení dýchacích cest, které je doprovázené již výše zmíněným podrážděním a zúžením dýchacích cest, dušností, mírným kašlem, tlakem na hrudi, spínáním, bolestí na hrudi nebo bolestí hlavy. Tyto potíže jsou obvykle mírné, trvají několik minut a vymizí po podání „úlevové“ inhalace, která obnoví původní průsvit dýchacích cest a umožní odeznění potíží. Existuje velmi malá možnost závažného zúžení dýchacích cest, kterému se snažíme vyhnout správnou indikací vyšetření, vyplněním zdravotního dotazníku v úvodu Vaší návštěvy a také dohledem ošetřujícího personálu v průběhu vyšetření a po jeho ukončení.

OMEZENÍ V OBVYKLÉM ZPŮSOBU ŽIVOTA

Pokud se při vyšetření nevyskytnou neočekávané komplikace, není způsob života vyšetřovaného pacienta zásadním způsobem omezen. Na vyšetření je třeba vyhradit si zhruba 2 hodiny.

ČASTO ODPOVÍDÁME NA NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKY:

Bude to bolet?

Nebude. Do dýchacích cest nijak nezasahujeme, pouze testujeme jejich reaktivitu.

Neudusím se?

Neudusíte. Vaše dýchací cesty mají průsvit kolem 2 cm. V případě, že na testovanou látku reagujete, tak dochází ke snížení průtoku vzduchu maximálně o 20 % z výchozích plicních parametrů. Při potížích hned podáváme inhalaci na obnovu původního průtoku vzduchu.

Jak dlouho vyšetření trvá?

Celkově vyšetřením strávíte asi 2 hodiny (jedná se o přípravu k vyšetření, vlastní test a zhodnocení nálezu lékařem, pokud není zhodnocení nálezu s Vaším ošetřujícím lékařem domluvené jinak).

Jak a kde se dozvím výsledky?

Výsledky samotného testu Vám sdělí lékař hned po vyšetření

Pokud Vám není něco jasné, můžete se obrátit na naši ambulanci.

Po–Pá 7:00–15:30

☎ 543 136 401/402



Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Lenka Vitešnicková, MBA

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

PL4/2025/1

 www.mou.cz
 543 131111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2025