



Podpůrná terapeutická skupina

Skupinová psychoterapie nabízí pacientům možnost sdílení vlastních obtíží v bezpečném prostředí a pod vedením zkušených psychoterapeutů.

Cílem skupiny je sdílení zkušeností, pocitů a problémů spojených s onkologickou nemocí, jako je:

- strach z recidivy nebo její zvládání,
- návrat do života po onkologické nemoci,
- obtíže v komunikaci,
- zvládání stresu,
- pocity úzkosti, panické stavy,
- ztráta smyslu života, deprese, bezvýchodnost.





Základní informace o skupině:

Podpůrná skupina na MOÚ je určena dospělým pacientům.

Jedná se o polootevřenou skupinu (počítá se s pravidelnou účastí, délka docházky vychází z individuální potřeby pacienta).
Maximální počet je 12 členů.

Pro vstup do skupiny je potřeba se objednat.

Frekvence:
Probíhá každý druhý čtvrtek (sudé týdny)
od 13:00 do 14:30.

Skupinu vede klinický psycholog MOÚ.

Skupina je hrazena z veřejného zdravotního pojištění.



Informační a edukační centrum MOÚ
ve spolupráci s Úsekem klinické psychologie
V3.3/2024/1

Skupina se řídí následujícími pravidly:

- otevřenost,
- mlčenlivost,
- možnost říci stop,
- respekt a slušnost vůči ostatním,
- nenavazování blízkých/ intimních vztahů.

Kontaktní údaje pro přihlášení:

✉ psychologie@mou.cz
☎ + 420 773 755 414

Skupina se koná v relaxační místnosti, která se nachází ve Výtvarné dílně MOÚ, přízemí Masarykova pavilonu, za podatelnu vlevo.

