

PORADNA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ MOU

Přestat kouřit není snadné – ale je to možné.
V našem Centru pro léčbu závislosti na tabáku
Vám pomůžeme najít sílu, cestu i podporu,
kterou potřebujete.

KONTAKT

☎ 543 134 303

☎ 737 571 224

✉ poradna@mou.cz

Masarykův pavilon, přízemí,
Centrum prevence

Do poradny se můžete objednat
i bez doporučení lékaře.

Poradna patří do skupiny Center pro léčbu závislosti na tabáku a pracují zde vyškolení odborníci na terapii odvykání kouření.

TERAPII HRADÍ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA.

Používáme psychoterapeutické přístupy k léčbě, které jsou schválené v rámci doporučení pro terapii odvykání kouření.

JAK PROBÍHÁ VZÁJEMNÁ SPOLUPRÁCE

- Objednejte se telefonicky nebo mailem.
- Při první návštěvě zmonitorujeme Vaše kuřácké návyky, míru závislosti, kuřáckou anamnézu.
- Provedeme vstupní vyšetření – antropometrické měření, CO ve vydechovaném dechu.
- Vytvoříme společně plán odvykání kouření, seznámíme Vás se všemi možnostmi, vybereme nejvhodnější postup terapie. Budeme vás provázet v průběhu celé terapie.
- Kontrolní konzultační návštěvy budou naplánovány individuálně.



Terapii odvykání kouření nabízíme pacientům MOÚ i široké veřejnosti. I když nejste pevně rozhodnutí přestat kouřit, v poradně můžete zkonzultovat aktuální situaci a možnosti léčby.



Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D.

PO6/2025/1
MOÚ © 2025

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

 www.mou.cz
 54313111