



# MOÚ MindCare

**Jedinečný program na podporu  
duševního zdraví pro naše  
pacienty v MOÚ**

## **Pro koho je program určený?**

Program můžete absolvovat kdykoli v soukromí Vašeho domova, během pobytu v nemocnici, v čekárně před ambulancí, nebo na stacionáři. Získáte soukromého průvodce podporou Vašeho duševního zdraví.

**Potřebujete pouze Váš chytrý mobilní telefon.**

## Proč do programu vstoupit?

Postupy, které Vás psychologové a lékaři v programu naučí, mají vědecky prokazatelný vliv na snížení hladiny úzkosti, deprese, stresu a obav, které jsou s nemocí často spojené.

## Jak se do programu přihlásit?

Registrace do programu probíhá na MOÚ v Informačním a edukačním centru (IEC) ve 3. patře Švejdova pavilonu.

Vše o programu se také dozvíte na [www.mou-mindcare.cz](http://www.mou-mindcare.cz) nebo u svého ošetřujícího lékaře.

## Kdo za programem stojí?

MOÚ-MindCare byl vytvořen odborníky na podporu duševního zdraví z Ústavu psychologie a psychosomatiky, Lékařské fakulty, Masarykovy Univerzity, ve spolupráci s Masarykovým onkologickým ústavem a za finanční podpory Merck Sharp & Dohme s.r.o.



**Těšíme se, že  
se v programu  
uvidíme!**

