

POHYB AZV

Pohybem proti vedlejším
účinkům onkologické léčby

Čeká Vás poprvé
chemoterapie?

Chcete se hýbat,
ale nevíte jak?

Máte obavu, zda jste na léčbu
připraven? Zda ji zvládnete?
Jak se léčba projeví na zdravotní
zdatnost, imunitu a psychiku?

**Nemějte strach, pomůžeme Vám.
Využijte nabídku kondičního cvičení
a měření zdatnosti, pomocí kterých
můžete zjistit svůj aktuální
zdravotní stav.**

Pro účastníky kondičního
cvičení je připravena 80% sleva*
na víkendový wellness pobyt.

*V případě 80% účasti na pohybových aktivitách.

Informujte se u svého lékaře nebo
v **Informačním a edukačním centru
MOÚ** (3. patro Švejdova pavilonu)

Kontakt:
Informační a edukační centrum MOÚ
T 543 134 301, 543 134 314