



## **Stan proti melanomu** Nezapomeňte na prevenci!

### **„50 odstínů melanomu“**

Letos se bude konat už **po osmé Stan proti melanomu v Brně**, a to v pondělí **13. května na náměstí Svobody od 10 do 18 hodin**. Letošní vyšetřovací a preventivní akce probíhá pod mottem **50 odstínů melanomu** a chce upozornit na fakt, že tento nádor na kůži může mít pestrobarevný obraz. V Praze dermatologové ve stanu vyšetřovali znaménka 6. a 7. května, do Ostravy se chystají 14. května.

„Populace má zafixováno, že melanom je hnědá skvrna, která se vytváří na kůži nově nebo přeměnou mateřského znaménka. Takových útvarů je sice více než polovina, ale zbytek tvoří nádory tvaru uzlíku, a u některých z nich může převládat jiná barva než hnědá. Jedná se nejčastěji o růžovou, modrou, šedou, černou nebo kombinaci všech uvedených barev“ říká **prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA, FCMA**. Proto by se nově vzniklé projevy, které mění svoji velikost či barvu, měly nechat zkontrolovat dermatologem. Často jsou totiž zaměňovány za bradavici, modřinu či hemangiom-nádorek z cév.

„Na konci roku 2018 Světová zdravotnická organizace WHO sbírala údaje o výskytu nových případů melanomu a úmrtnosti na něj ve 33 zemích světa (včetně Austrálie) za posledních 30 let. Zjistila, že zatímco úmrtí na melanom u žen se i přes nárůst nových případů daří stabilizovat, u mužů prakticky ve všech zemích mortalita stoupá. Jedinou zemí, které se podařilo úmrtí na melanom u mužů snížit, byla Česká republika.

Na tomto úspěchu se podílí fakt, že se nám daří m. j. i díky preventivním akcím odhalovat melanom dříve. Včasné rozpoznání melanomu je pro prognózu pacienta zcela klíčové. Diagnostika se provádí na základě klinického vyšetření zkušeným dermatologem, zpřesní se použitím ručního nebo digitálního dermatoskopu. Akce jako je Stan proti melanomu, kde ročně vyšetříme přes 4000 osob, pomáhá prevenci i včasné diagnostice“ říká **doc. MUDr. Monika Arenbergerová, PhD.**

Ve Stanu proti melanomu **budou zdarma a bez předchozího objednání** vyšetřovat v osmi ordinacích lékaři z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

Využívána bude ruční i digitální dermatoskopie, která umožňuje archivaci snímků a počítačovou analýzu vyšetřovaného kožního útvaru. Pacientům s nálezem na kůži bude zajištěna návaznost na odborné pracoviště, na které se vyšetřovaná osoba může obrátit.

**Pod záštitou České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP, z.s.** probíhají akce ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady, Masarykovým onkologickým ústavem a Fakultní nemocnicí Ostrava.

Generálním partnerem letošního projektu je síť lékáren Dr.Max, hlavními partnery jsou Avéne, Bristol-Myers-Squibb. Partnery Česká pošta, Eucerin, LA-ROCHE POSAY, Leo Pharma, MSD, Novartis, Všeobecná zdravotní pojišťovna, Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra. Hlavním mediálním partnerem je Radiožurnál, mediálními partnery jsou Dvojka Česká rozhlas, Inspirante.cz, Moje zdraví a abctehotenstvi.cz.

„Kůže je největší lidský orgán a náš hlavní štít,“ říká MUDr. Gabriel Pallay, šéf odborného rozvoje lékáren Dr.Max, „lékárny jsou jako nezastoupenější prvek primární péče vlastně totéž. A péče o pokožku je navíc naším tradičním tématem, proto se síť Dr.Max jako generální partner Melanomového stanu přímo nabízí.“

Česká pošta tradiční partner Stanu proti melanomu již po čtvrté přichází s mimořádným přitiskem ke známce. Pro tento ročník jsou přichystané také dvě novinky. Jednou je PohledniceOnline, s tematikou prevence proti melanomu hlavně při opalování. Pohlednici budou moci poslat účastníci přímo z místa konání akce a inspirovat k péči o zdraví i své blízké. Druhou novinkou je výstava obrazů **ZDRAVOBRAZY** pana Martina Huba, který si zákeřnou nemocí prošel. Výstava bude otevřena v podvečer zahájení Stanu v Poštovní minigalerii na Praze 3. Výstava potrvá do 23. května a je přístupna na poště Praha 33 každý pracovní den mezi 8:00 až 18:00 hodinou.

Akce Stan proti melanomu je součástí celoevropské kampaně dermatologů, která má upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci. Minulý rok onemocnělo maligním melanomem v ČR téměř 2 700 osob, 110 z nich se poprvé dostavilo k lékaři již v pokročilém stadiu s metastázami. Těchto nádorů nejvíce přibývá ve skupině mužů nad 50 let, kteří podle statistik podceňují riziko kožní rakoviny, a u žen ve věku 10-29 let, které často podléhají trendu snědé, atraktivní kůže.

**Kampaň Stan proti melanomu v minulém roce odhalila 158 kožních nádorů z toho 47 melanomů. Stan v Praze, Brně a Ostravě navštívilo celkem rekordních 4 194 osob.** Akce se v roce 2018 zaměřila na tmavé projevy pod nehtem, které mohou být počínajícím melanomem.

Jaké změny by vás měly přivést do Stanu?

- změna barvy nebo velikosti znaménka
- černá, neodrůstající skvrna pod nehtem
- vřídek, který se nehojí déle než 3 měsíce
- nově vzniklé pigmentové znaménko po 35. roku věku
- větší množství pigmentových znamének (> 50)

Podrobné informace o projektu jsou uvedeny na oficiálních stránkách projektu [www.melanom.cz](http://www.melanom.cz).



Generální partner:



Hlavní partneři:



Partneři:



Hlavní mediální partner:



Mediální partneři:

