



V Brně, 26.8.2019

Plavba za zdravím

Milí kolegové a kolegyně,

dovolte mi, abych vás pozvala na akci, kterou už tradičně připravuje na začátku školního roku Liga proti rakovině Brno společně s Masarykovým onkologickým ústavem v Brně a Fakultou sportovních studií MU. **Letos nově také ve spolupráci s Mamma HELP Brno.**

Plavba za zdravím se uskuteční v neděli 8. září v přístavišti Brněnské přehrady. Na souši i na palubě budou pro všechny zájemce o zdravý životní styl poskytnuty odborné informace z oblasti výživy, odvykání kouření, pohybových aktivit, prevence civilizačních onemocnění, ale i léčbě. **Lod' vyplouvá ve 14 hodin** z přístaviště. Na palubě budou poskytnuty informace o zdravém životním stylu, možnost využití přístrojů na měření složení těla, smokerlyzer a testy zdatnosti. Plavba bude letos zaměřena především na pozitivní vliv pohybové aktivity v prevenci civilizačních nemocí, její význam v léčbě onkologických pacientů a také na roli pohybu při následné terapii po léčbě onkologických pacientů. Stánek zde bude mít sdružení MammaHelp, které se věnuje poradensky ženám s onkologickým onemocněním. Tato organizace si také připravila na letošní plavbu ochutnávku a představení svého nového nealkoholického piva Mamma BEER, jehož receptura byla sestavena přímo pro pacientky s rakovinou prsu.

Jako doprovod hraje a zpívá herec David Janík z divadla Husa na provázku, hudebník z kapely Golden Delicious.

Plavba potrvá letos 1 hodinu.

Liga proti rakovině Brno je dobrovolné občanské sdružení, jehož cílem je snižování počtu onkologických onemocnění v naší populaci a včasný záchyt nádorového onemocnění. Soustředí se na výchovu k nekuřáctví, zdravému způsobu života, ale i na zmírnění utrpení pacientů s nádorovým onemocněním a zlepšení kvality jejich života. Poskytuje poradenství a pomoc onkologickým pacientům i zdravým lidem, podporuje výzkum v oblasti prevence a léčby nádorů. Inicjuje publikační činnost v oblasti osvětových materiálů pro veřejnost.

Mamma HELP již od roku 1999 pomáhá ženám s rakovinou prsu prostřednictvím osmi center, v nichž pacientky najdou podporu, porozumění, ale také užitečné informace a rady. Terapeutky jsou vyléčené pacientky, které se rozhodly sdílet svou osobní zkušenost spolu s dalšími ženami. Po celé ČR pak další mammahelpky školí veřejnost v oblasti prevence rakoviny prsu. Za posledních 10 let jsme proškolily 48 881 jedinců při 1324 přednáškách, další tisíce osob ve stáncích při veřejných akcích.

Masarykův onkologický ústav v Brně je specializovaným onkologickým centrem s nadregionální působností, jedinečný svého druhu v České republice. Na jednom místě jsou zde soustředěny všechny nezbytné medicínské obory pro zajištění komplexní onkologické péče, která zahrnuje prevenci, epidemiologii, diagnostiku, jednotlivé modality protinádorové léčby, rehabilitaci. Jeho pracovníci se také zaměřují na vědecko-výzkumnou činnost včetně



Masarykův onkologický ústav

Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

Centrum komunikace s veřejností

základního výzkumu. Je to pracoviště s pre- i postgraduální výukou lékařů a zdravotníků a s osvětovou činností zaměřenou na širokou veřejnost.

David Janík vystudoval činoherní herectví na JAMU a momentálně hraje v divadle Husa na provázku (Lásky jedné plavovlásky, Amadeus, Král Ubu). S kamarády založili kapelu Golden Delicious, kde hraje na klávesy a zpívá. Hrají po celé ČR. Za 5 let existence kapely odehráli více než 300 koncertů a společenských akcí, i těch charitativních. Umělec samostatně vystupuje jako "živý jukebox". Určitě nezná všechny písničky na světě, ale nabízí posluchačům výzvu: zkuste za ním přijít a zeptat se ho, jestli umí tu Vaši oblíbenou a třeba Vám ji zahraje.

Plavba za zdravím je určena všem věkovým kategoriím, od malých dětí až po ty dříve narozené. **Plavba i program jsou zdarma.**

Akci jsme poprvé uspořádali v roce 2002 a nutno podotknout, že v předchozích letech měla Plavba velký ohlas. Pokaždé se jí zúčastnilo několik stovek zájemců o zdravý životní styl. Doufáme, že tomu bude s vaší pomocí letos obdobně. Bližší informace se můžete dovědět od **Ing. Ivy Hrnčířkové, Ph.D.**, předsedkyně Ligy proti rakovině Brno – tel.: **5 4313 4303**, mobil **737 571 224**.

Kontakt: Mamma HELP, z. s. , www.mammahelp.cz

Mamma HELP centrum Brno, Nerudova 7, tel.: 549 2016 595

Monika Chábek, koordinátorka centra, tel.: 739 632 885

Akci podpořil i **Dopravní podnik města Brna, a.s.**

Prosím, pozvěte na tuto osvětovou akci širokou veřejnost.

Za spolupráci děkuje

PhDr. Zuzana Joukalová, tisková mluvčí MOÚ a členka Ligy proti rakovině Brno