



V Brně, 28. 8. 2018

Plavba za zdravím

Milí kolegové,

dovolte mi, abych vás pozvala na akci, kterou už tradičně připravuje za začátku školního roku Liga proti rakovině Brno společně s Masarykovým onkologickým ústavem v Brně a Fakultou sportovních studií MU.

Plavba za zdravím se uskuteční v neděli 9. září v přístavišti brněnské přehrady. Na souši i na palubě budou pro všechny zájemce o zdravý životní styl poskytnuty odborné informace z oblasti výživy, odvykání kouření, pohybových aktivit, prevence civilizačních onemocnění, ale i léčbě. **Lod' vyplouvá ve 14 hodin** z přístaviště. Na palubě se budou poskytovat informace o zdravém životním stylu, k dispozici budou přístroje na měření složení těla, smokerlyzer, testy zdatnosti. Jako doprovod hraje a zpívá hudební skupina. Plavba potrvá letos 1 hodinu.

Liga proti rakovině Brno je dobrovolné občanské sdružení, jehož cílem je snižování počtu onkologických onemocnění v naší populaci a včasný záchyt nádorového onemocnění. Soustředí se na výchovu k nekuřáctví, zdravému způsobu života, ale i na zmírnění utrpení pacientů s nádorovým onemocněním a zlepšení kvality jejich života. Poskytuje poradenství a pomoc onkologickým pacientům i zdravým lidem, podporuje výzkum v oblasti prevence a léčby nádorů. Inicjuje publikační činnost v oblasti osvětových materiálů pro veřejnost.

Masarykův onkologický ústav v Brně je specializovaným onkologickým centrem s nadregionální působností, jedinečný svého druhu v České republice. Na jednom místě jsou zde soustředěny všechny nezbytné medicínské obory pro zajištění komplexní onkologické péče, která zahrnuje prevenci, epidemiologii, diagnostiku, jednotlivé modalitiny protinádorové léčby, rehabilitaci. Jeho pracovníci se také zaměřují na vědecko-výzkumnou činnost včetně základního výzkumu. Je to pracoviště s pre- i postgraduální výukou lékařů a zdravotníků a s osvětovou činností zaměřenou na širokou veřejnost.

David Janík vystudoval činoherní herectví na JAMU a momentálně hraje v divadle Husa na provázku (Lásky jedné plavovlásky, Amadeus, Král Ubu). S kamarády si založili kapelu Golden Delicious, kde hraje na klávesy a zpívá. Hrají po celé ČR. Za 5 let existence kapely odehráli více než 300 koncertů a společenských akcí, i těch charitativních. Sám pak vystupuje jako "živý jukebox". Určitě nezná všechny písničky na světě, ale nabízí posluchačům výzvu: zkuste za ním přijít a zeptat se ho, jestli umí tu Vaši oblíbenou a třeba Vám ji zahraje.

Plavba za zdravím je určena všem věkovým kategoriím, od malých dětí až po ty dříve narozené. **Plavba i program jsou zdarma.**

Akci jsme poprvé uspořádali v roce 2002 a nutno podotknout, že v předchozích letech měla Plavba velký ohlas. Pokaždé se jí zúčastnilo několik stovek zájemců o zdravý životní styl. Doufáme, že tomu bude s vaší pomocí letos obdobně. Bližší informace se můžete dovědět od **Ing. Ivy Hrnčířikové, Ph.D.**, předsedkyně Ligy proti rakovině Brno – tel.: **5 4313 4303**, mobil **737 571 224**.



Masarykův onkologický ústav

Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

Centrum komunikace s veřejností

Akci podpořil i **Dopravní podnik města Brna, a.s.**

Prosím, pozvěte na tuto osvětovou akci širokou veřejnost.

Za spolupráci děkuje

PhDr. Zuzana Joukalová, tisková mluvčí MOÚ a členka Ligy proti rakovině Brno