

Tisková zpráva

Evropský den melanomu, Hygiena rukou, samovyšetření prsu

Masarykův onkologický ústav připravuje nebo spoluorganizuje v pondělí **9. května** několik akcí:

1. Jednak je to bezplatná možnost si nechat vyšetřit znaménka přímo v našem ústavu: v pondělí budou k dispozici pro všechny zájemce **dvě ambulance**, a to v **Centru preventivní onkologie – Bakešův pavilon v přízemí** - vyšetření budou všichni zájemci, kteří přijdou **od 8:30 do 12:00 hodin** (vloni – 2015 - do ústavu přišlo 99 klientů, z toho u 2 lidí byl diagnostikován melanom, u dvou bazaliom a 16 z nich bylo doporučeno odstranit rizikové névy).

Akce se koná k Evropskému dni melanomu. Myšlenka věnovat jeden den v roce prevenci vzniku melanomu se zrodila v Belgii, kde také již v roce 1999 byla tato akce uspořádána pod vedením Dr. Thomase Maselise. Ten požádal v roce 2000 o záštitu nad touto aktivitou Evropskou akademii dermatovenerologie, jež zřídila tzv. „Task force for Euromelanoma Day“ a začala koordinovat aktivity v zemích Evropy. Česká republika se zapojila do evropské aktivity velmi záhy, již v roce 2001. Záštitu nad Evropským dnem melanomu převzala logicky v ČR Česká dermatovenerologická společnost JEP a Česká akademie dermatovenerologie.

Za posledních třicet let se počet nádorů zvýšil čtyřikrát a melanom zasahuje čím dál víc i mladší generaci do 40 let. ČR je celosvětově na devátém místě ve výskytu melanomu mužů a na devatenáctém místě žen. Zabránit vzniku onemocnění může pravidelné samovyšetřování a sledování změn na kůži. Podle profesorky MUDr. Jany Hercogové z České dermatovenerologické společnosti by lidé, kteří mají rakovinu kůže v rodině, měli k dermatologovi jít dvakrát ročně. Rakovina kůže se vyvíjí několik let a vyléčit ji je možné jen v samotném počátku. Pokud se nádor rozšíří do celého těla, je smrt nezvratná.

2. Druhou akcí, kterou **na pondělí 9. května** připravuje pro všechny zájemce Masarykův onkologický ústav, je připomenutí **Dne hygieny rukou**, který připadá na 5. května. Ačkoliv se mytí rukou zdá být rutinou, podle odborníků je nejefektivnější prevencí v boji proti infekčním onemocněním. Proto se Masarykův onkologický ústav rozhodl v této souvislosti připomenout široké veřejnosti, jak se správně myjí a dezinfikují ruce.

Na dvou místech – v **1. patře Švejnova pavilonu vedle lékárny a v Bakešově pavilonu u Centra preventivní onkologie** bude možnost si **od 8:30 do 12:00 hodin** vyzkoušet správnou dezinfekci rukou, o které se budou moci přítomní přesvědčit speciální UV lampou, která detekuje, zda jsou či nejsou ruce po akci čisté. U stolků budou všeobecné sestry, které nejen pomohou instruktáží, ale budou také rozdávat letáky seznamující s touto problematikou.

3. **Třetí akcí**, kterou jsme v letošním roce připravili pro všechny, kteří se rozhodnou si nechat v ústavu vyšetřit znaménka, je stanoviště zaměřené **na samovyšetření prsu**. V **Bakešově pavilonu u Centra preventivní onkologie**, kde bude probíhat Evropský den melanomu, se budou moci ženy dovědět podrobnosti k samovyšetření, a to **od 8:30 do 12:00 hodin**.
4. **Stan proti melanomu** – letos popáté budou moci zájemci z řad široké veřejnosti si přijít vyšetřit znaménka také do Stanu proti melanomu, který bude v pondělí 9. května umístěn přímo na **Náměstí Svobody**, a to **od 10:00 do 18:00 hodin** – viz TZ Stan proti melanomu. Na této akci se MOÚ podílí a všichni, kterým bude indikováno odstranění rizikového znaménka, budou odesláni právě do našeho ústavu. Stan pořádá Dermatovenerologická klinika FN Královské Vinohrady společně s Českou dermatovenerologickou společností – letos na 3 místech – v Praze, Ostravě a Brně.