



„Padesátník v nejlepších letech“

V Brně, 15. 4. 2015

Letos se už počtvrté **Masarykův onkologický ústav v Brně** účastní akce **Stan proti melanomu**. **V pondělí 11. května** mohou všichni zájemci, kteří si chtějí nechat bezplatně vyšetřit znaménka, přijít na **Náměstí Svobody od 10.00 do 18:00 hodin**. Ve Stanu proti melanomu na ně budou čekat odborníci z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v čele s přednostou Dermatovenerologické kliniky prof. MUDr. Petrem Arenbergerem, DrSc., MBA a také lékař z Masarykova onkologického ústavu. *(Akce začne 27. a 28. dubna v Praze na Václavském náměstí a končit bude 15. května v Ostravě v Avion Shopping Parku - vždy od 10.00 do 18.00 hodin.)*

Počet nových případů melanomu (incidence) každoročně přibývá a za posledních 40 let se zesedminásobil. „Že má zhoubný melanom kůže, uslyší letos 2 525 lidí. Vzhledem k tomu, že jde o častý nádor, tak s touto diagnózou bude letos v ČR žít celkem 27 822 lidí. Dobrá zpráva je, že se na melanom už neumírá tolik jako dřív. Preventivní akce přivádějí k lékaři pacienty v časných stádiích choroby. Ročně zemře jen asi 365 nemocných,“ říká doc. MUDr. Monika Arenbergerová, Ph.D.

V Brně ve Stanu proti melanomu se bude zdarma vyšetřovat v šesti ordinacích. Využívána bude ruční i digitální dermatoskopie, která umožňuje archivaci snímků a počítačovou analýzu vyšetřovaného kožního útvaru. Pacientům s nálezem na kůži bude zajištěna návaznost na Masarykův onkologický ústav, na který se vyšetřovaná osoba může obrátit.

V roce 2014 bylo ve Stanu proti melanomu (v Praze, Brně a Ostravě) vyšetřeno během 4 dní 3 734 návštěvníků a bylo zjištěno 34 melanomů, 67 bazaliomů a 29 spinaliomů.

Letošní vyšetřovací a preventivní akce míří na **muže 50+**, kteří patří mezi rizikovou skupinu obyvatel. „Náš typický pacient je muž, čtyřiapadesátník, který přijde s relativně pokročilým melanomem na zádech. Pánové například na zahrádce pracují od jara do podzimu bez košile i fotoprotekce, a aby jim slunce nesvítilo do obličeje, nastavují se mu zády. Až teprve když jim melanom začne krváčet přes košili, tak přijdou. To už je ale z hlediska uzdravení většinou dost pozdě,“ říká prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA.

Pod záštitou České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP je **hlavním organizátorem** akce Fakultní nemocnice Královské Vinohrady ve spolupráci s Masarykovým onkologickým ústavem v Brně a Fakultní nemocnicí Ostrava.

Hlavními partnery letošního projektu jsou Bristol-Myers-Squibb, Eucerin a La Roche-Posay. Partnery jsou Avéne, Bioderma, Galderma-Spirig, Leo Pharma, Medonet, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Novartis a Všeobecná zdravotní pojišťovna. Mediálními partnery jsou Český rozhlas Praha, Český rozhlas Radiožurnál a vydavatelství Mladá fronta, v **Brně navíc Dopravní podnik města Brna a SNIP & CO, reklamní společnost, s.r.o.**

Akce „Stan proti melanomu“ je součástí celoevropské kampaně dermatologů, která má upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci. Průměrný věk pacienta s melanomem je 54 let. Těchto nádorů nejvíce přibývá ve skupině mužů nad 50 let, kteří podle statistik podceňují riziko kožní rakoviny, a u žen ve věku 10-29 let, které často podléhají trendu snědé, atraktivní kůže. Odborníci odhadují, že 45-50 % lidí, kteří se dožijí 65 let, budou mít alespoň jeden typ rakoviny kůže.

Jaký projev by vás měl přivést do Stanu?

- zvětšování znaménka do plochy
- změna barvy (černá barva nebo přítomnost více odstínů)
- vyvýšení nad úroveň kůže
- velikost více než 5 mm v průměru
- krvácení, svědění, přítomnost stroupku, červený lem
- vrídek, který se nehojí déle než 3 měsíce
- nově vzniklé pigmentové znaménko po 35. roku věku
- větší množství pigmentových znamének (> 50)

Podrobné informace o projektu jsou uvedeny na oficiálních stránkách projektu www.melanom.cz