



Prevence – nejúčinnější zbraň v boji proti rakovině

Rakovinou v České republice ročně onemocní 85 000 lidí a 36 000 jich zemře (pro představu – každých 6 minut se tuto diagnózu v České republice doví jeden člověk a každých 15 minut na toto onemocnění jeden člověk zemře). Jak nad touto nemocí zvítězit? Především důrazem na prevenci.

Masarykův onkologický ústav (www.mou.cz) už osm let nabízí komplexní onkologickou preventivní prohlídku, která dává klientům vysoké procento jistoty, že jsou zdraví. **Preventivní onkologický program pro každého** je určen samoplátcům – cena 5 000,- a zahrnuje základní vyšetření (komplexní vyšetření onkologem, vyšetření krve a moče, tumormarkery, pulmoprevence, GIT prevence a prevence interních chorob). Podrobnosti lze najít na <https://www.mou.cz/prevence-jako-nejlepsi-zpusob-jak-se-ochranit/t2170#chapter=1>

Statistika:

- Za uplynulých 8 let – od května 2006 do konce dubna 2014 bylo v MOÚ provedeno celkem 14 914 preventivních prohlídek,
- u 94 klientů se prokázalo onkologické onemocnění, z toho se nejčastěji jednalo o nádor ledviny a prostaty, dále zažívací trakt a rakovinu kůže,
- v naprosté většině se jednalo o časná stadia, která jsou dobře léčitelná a jejichž prognóza je velmi příznivá. Skutečný záchyt onkologických onemocnění bude ovšem ve skutečnosti ještě vyšší, neboť značná část klientů byla vzhledem k tomu, že do ústavu přijíždí z celé České republiky, dovyšetřována v místě bydliště. Jde zhruba o 3, 6 % z celkového počtu vyšetřených, tedy 550 lidí. Proto lze předpokládat, že záchyt nádorových onemocnění je zhruba 2%. Toto vysoké procento ubezpečilo pracovníky Masarykova onkologického ústavu v tom, že prohlídky jsou nastaveny dobře a že podchycují to nejpodstatnější.
- I když se jedná o prohlídku zaměřenou především na onkologická onemocnění, zahrnuje i preventivní kardiologický program a obecná interní vyšetření, v jejichž rámci byla u řady klientů zjištěna zvýšená hladina krevních tuků, přičemž klienti o tomto nálezu předtím nevěděli, dále vysoký krevní tlak (u pětiny vyšetřených), špatná činnost štítné žlázy. Alarmující se jeví i ta skutečnost, že více než 1 500 klientů má nadváhu nebo obezitu.
- Velmi důležitá je také problematika psychosomatických onemocnění a duševních poruch, kdy celkem u deseti procent klientů byla stanovena diagnóza duševního onemocnění, nejčastěji se jednalo o deprese.
- Obecně platí, že časně zachycená nádorová onemocnění jsou vyléčitelná, při jejich léčbě stačí v mnoha případech prosté lokální chirurgické metody, převládá tedy léčba, která pacienta neinvalidizuje, nezmrzačuje a nemá dlouhodobé důsledky a navíc je podstatně levnější.

Proč preventivní prohlídky?

- **časně zachycená nádorová onemocnění jsou vyléčitelná**
- **při léčbě časných fází solidních nádorů převládají prosté lokální chirurgické metody**





Poskytovatel zdravotních služeb akreditovaný Joint Commission International a Spojenou akreditační komisí ČR

- **léčba časně nádorové choroby neinvalidizuje, nezmrzačuje, nemá dlouhodobé důsledky**
- **léčba časných stadií stojí mnohem méně peněz**

Rakovina je onemocnění z poruch genomu. Nelze ji proto ze života eliminovat. Jako bytosti trvale spjaté s informačním kódem DNA, k jehož podstatě patří také chyby a změny, nemáme jinou možnost než buňky přeměněné na nádorové včas lokalizovat a likvidovat.

Podle platných vyhlášek jsou zatím nabízena **dílčí preventivní onkologická vyšetření hrazená ze zdravotního pojištění**, v některých případech omezena na určitou etapu života (např. mamární screening určený jednou za dva roky ženám od 45 let, screening kolorektálního karcinomu – od 50 let věku 1× za rok tzv. „psaníčka“ – test na okultní krvácení, v 55 letech možnost 1× za 10 let kolonoskopie nebo 1× za 2 roky opět test na okultní krvácení). Tato vyšetření jsou však pro časný záchyt většiny nádorů nedostatečná:

- dvouletý interval může být v některých případech příliš dlouhý,
- vyšetření pohmatem nemůže vyloučit přítomnost nehmátného ložiska,
- rozsah preventivního vyšetření je třeba upřesnit s ohledem na věk a rizika,
- preventivně vyšetřeným není obvykle poskytována žádná informace o míře jistoty, kterou prohlídkou získali, ani informace o trvajících rizicích, která nebyla v prohlídce vůbec podchycena,
- není doceněn význam rodinné onkologické anamnézy,
- chybí komplexní pohled.

Jak se objednat:

Telefonicky – tel.: 54313 5214

e-mailem: prevence@mou.cz

I když řada zdravotnických zařízení nabízí pro samoplátce nejrůznější preventivní programy, pouze náš ústav je zaměřen především na onkologická onemocnění a pouze v našem ústavu prohlídku vede zkušený onkolog.

