

Tisková zpráva – 10 let dobrovolnictví v MOÚ TK dne 29. 4. 2014

Po roce 1989 prošlo naše zdravotnictví velkou proměnou. Došlo k bouřlivému vývoji a přibližování vyspělé medicíně tam, kde to bylo nezbytné. Velkých změn doznalo také postavení pacientů a vztah mezi pacientem a jeho rodinou na straně jedné a nemocnicí na straně druhé. Do tohoto trendu zvyšování kvality péče, a to nejen medicínské, vstoupil po roce 2000 další, ve světě již běžný prvek – **dobrovolníci v nemocnicích**.

Pracovníci ústavu, kteří práci dobrovolníků znali ze zahraničí, vypracovali projekt dobrovolnictví a podařilo se jim získat pro jeho realizaci finanční podporu Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem celého projektu bylo zavést systém dobrovolnictví na ambulance i lůžková oddělení nemocnice, přispět pacientům ke změně nemocničního stereotypu, k jejich pozitivnímu emočnímu ladění.

Činnost dobrovolnického centra jsme v dubnu 2004 zahájili na ambulancích a posléze rozšířili i na lůžková oddělení.

Co může dobrovolník **v ambulanci** pacientovi nabídnout?

- zpříjemnit čekání na vyšetření příjemným popovídáním,
- nabídnout tiskoviny či nápoje,
- poradit cestu, kam se potřebuje dostat, nebo pacienta na místo přímo doprovodit.

Dobrovolník **na oddělení** tráví s pacientem čas jako společník u lůžka, věnuje se s ním aktivitám, které mohou vyplnit dlouhý čas během léčby - např. luštění křížovek, doprovod do výtvarné dílny, předčítání, procházky v parku...

Dobrovolníci se v ústavu už celých 10 let pohybují **v pestrém oranžovém tričku s logem dobrovolníků MOÚ**, které před 10 lety vymyslela a vytvořila **Helena Štolfová**, která v té době pracovala jako studentka ve výtvarné dílně MOÚ.

Dobrovolníci absolvují pravidelně **supervizní setkání**, kde se dělí o své zkušenosti či naopak získávají nové poznatky od jiných dobrovolníků ve skupině. Supervizi vede klinický psycholog, účastní se rovněž koordinátorka dobrovolníků.

Každý zájemce o dobrovolnickou činnost v ústavu **musí projít psychologickými testy**, které vede klinický psycholog MOÚ, a teprve po jejich úspěšném absolvování může do ústavu začít docházet. Jeho činnost je bezplatná a záleží zcela na něm, v kterou dobu a v jakých intervalech se bude dobrovolnictví věnovat. Dobrovolníci jsou v ústavu bráni, na rozdíl od praxe v jiných zdravotnických zařízeních, kde se o ně starají nejrůznější nadace nezávislé na pracovišti, jako naši zaměstnanci. To znamená, že ústav za ně přebírá zodpovědnost. Na starosti je má Mgr. Jana Křížová, zdravotně sociální pracovnice, která koordinuje jejich činnost.

Během 10 let dobrovolnického programu docházelo do Masarykova onkologického ústavu **celkem 97 dobrovolníků**. K naší radosti i potěšení pacientů trvá s některými dobrovolníky spolupráce až doposud. **Motivace** dobrovolníků k této činnosti je různá, někteří z nich jsou pracující různých nepomáhajících profesí v oblasti účetnictví, finančního poradenství, projektování, překladatelství, atd. K našemu překvapení se tedy nejedná jen o dobrovolníky z řad studentů psychologie, medicíny, pedagogiky či ostatních pomáhajících profesí, ale i pracujících lidí z rozličných oborů. **V současné době máme 18 dobrovolníků**, z nichž 7 pracuje na odděleních.