

POKYNY PRO PACIENTA S PODEZŘENÍM NA VZNIK EXTRAVAZÁTU

Extravazát je nechtěný únik tekutiny (např. cytostatické látky či biologické léčby) mimo cévu. Vzniká v oblasti zavedené jehly do cévy, kterou je aplikována cytostatická látka. Jedná se o stav, který může vést k lokálnímu podráždění kůže v místě vpichu jehly a jejího okolí, začervení, tvorbě puchýřů až vzniku nekrózy (odumření) tkáně. Z těchto důvodů je nutné dodržovat následující pokyny tak, aby následky úniku cytostatické látky mimo žílu byly minimalizovány.

NA ZÁKLADĚ POKYNŮ VŠEOBECNÉ SESTRY POUŽÍVEJTE:

Obklady

K obkladům se nejlépe používá gelový sáček, který lze zakoupit v Ústavní lékárně MOÚ. Před přiložením na postižené místo zabalte sáček do vhodné textilie (ručník, plena, šátek apod.).

Teplo i chlad musí být aplikovány formou suchého obkladu, tzn. gelový sáček nejdříve osušit, pak zabalit do bavlněné nebo lněné látky, případně papírové utěrky – nepřikládat přímo na pokožku.

- **Chladivý obklad:** obklad vytvoříte vložením gelového sáčku do chladničky nebo do mrazničky po dobu asi 30 minut. Obklad přikládejte 4× denně na 15 minut po dobu 3 dnů.
- **Teplý obklad:** teplý obklad získáte ohřevem gelového sáčku v dostatečném množství vody dle velikosti polštářku (1–3 litry, max. + 60 °C, cca 5 minut). Obklad přikládejte 4× denně na 15 minut po dobu 3 dnů.

NÁSLEDUJÍCÍM INFORMACÍM:

- Končetinu nenamáhejte, šetřete a mějte ve zvýšené poloze.
- V případě komplikací:
 - okamžitě volejte na uvedené telefonní číslo: _____
 - jméno sestry: _____
 - datum kontroly: _____



Informační a edukační
centrum MOÚ
Autor: Eva Vykoukalová

CV4/2025/1
MOÚ © 2025

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

🌐 www.mou.cz
☎ 543 131 111