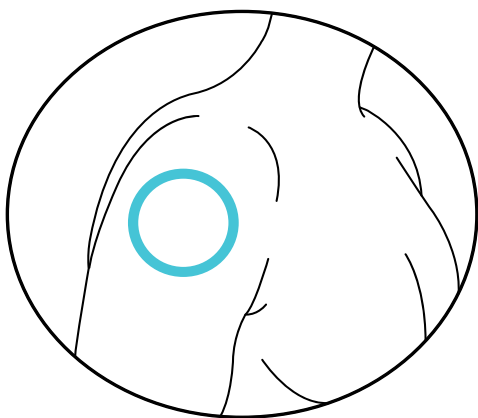


# POKYNY PRO PACIENTA K APLIKACI NÁPLAŠŤOVÉ FORMY LÉKŮ PROTI BOLESTI

Vážený/á pane/paní, lékař Vám předepsal k léčbě bolesti náplast. Tyto náplasti mají různý název i vzhled, ale použití i aplikace na kůži je stejná. Náplast je flexibilní a přilnavá, optimálně velká, snadno se aplikuje a zároveň je komfortní a diskrétní.

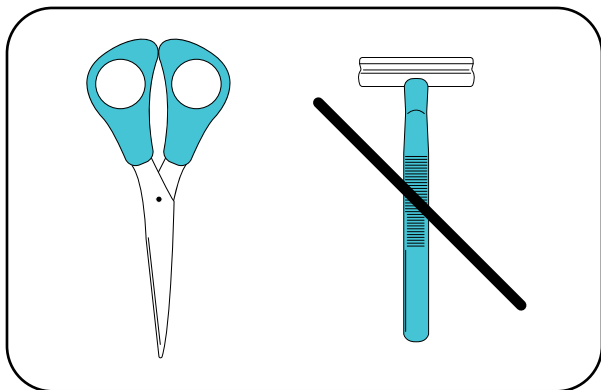
### 1. Příprava místa k nalepení náplasti

Pro nalepení náplasti jsou vhodná neochlupená místa na horní části hrudníku, zádech nebo paže obou horních končetin.



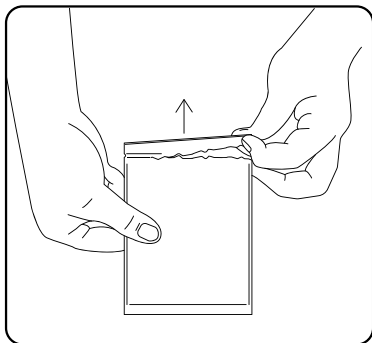
V místě přiložení náplasti nesmí být kůže poraněná. Vyhýbejte se místům, která jsou zarudlá nebo podrážděná, či jinak poškozená (jizvy, znaménka apod.). Taková místa mohou ovlivnit vstřebávání látky do kůže a způsobit tak nežádoucí účinky. Tato část těla také nesmí být ozařována při radiační léčbě.

Pokud je nutné odstranit chloupky, lze je odstranit pouze nůžkami. **Místo se nesmí holit!** Mohlo by dojít k podráždění a poranění kůže. Pro umytí kůže použijte čistou vodu bez mýdla a poté kůži pečlivě osušte. Na místo, kde budete lepit náplast, neaplikujte žádné krémy, masti apod. **Kůže musí být před nalepením čistá a suchá!**

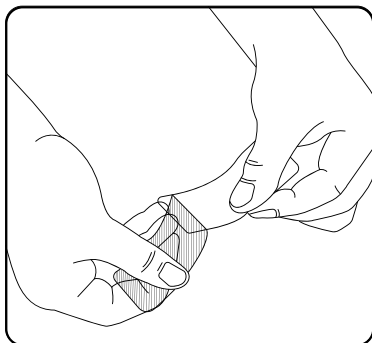


## 2. Příprava samotné náplasti

- Sáček s náplastí opatrně roztrhněte podélně v místě nářezu. (Obr. 1)
- Vyjměte náplast z obalu.
- Před nalepením náplast chvíli zahřejte mezi dlaněmi, lépe poté přilne ke kůži.
- Na spodní straně náplasti uvidíte krycí vrstvu, tu odlepte. Naleznete pod ní lepicí stranu. (Obr. 2)



Obr. 1:  
Roztržení obalu  
náplasti

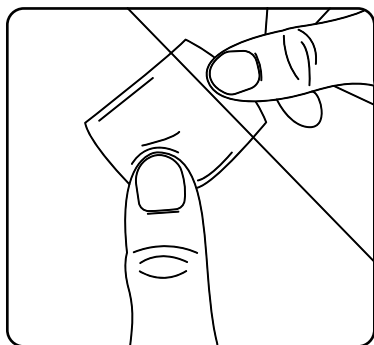


Obr. 2:  
Odlepování krycí  
vrstvy.

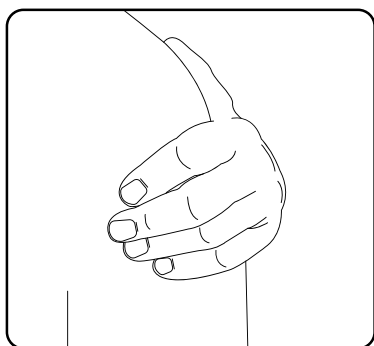
### 3. Nalepení náplasti

- Náplast nalepte na určené místo obnaženou lepicí plochou. (Obr. 3)
- Náplast přitlačte pevně dlaní a přidržte nejméně 30 vteřin. (Obr. 4)
- Ujistěte se, že náplast dobře přilnula, zejména na okrajích.
- Vždy si zaznamenejte datum a čas aplikace náplasti na kůži.

S nalepenou náplastí se můžete koupat, sprchovat a plavat. Neměli byste se však dlouho koupat ve vodě teplejší než 37 °C nebo intenzivně vystavovat slunci.



Obr. 3: Přilepení náplasti lepicí plochou

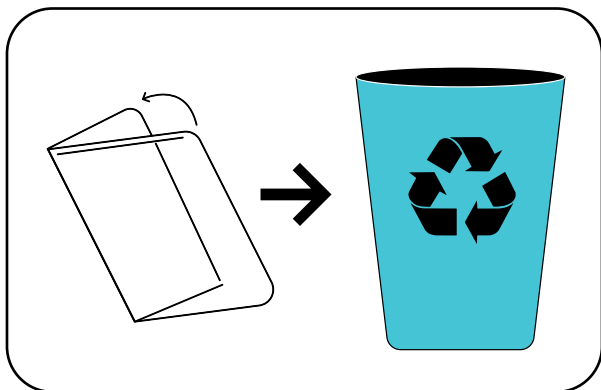


Obr. 4: Přilepení náplasti přitlačením

### 4. Výměna náplasti

- Dodržujte vždy dobu výměny náplasti tak, jak Vám určil lékař.
- Starou náplast odstraňte opatrně a pomalu.
- Nehtem uvolněte okraj náplasti a zbytek náplasti odstraňte pomalým a opatrným tahem od kůže.

- Na místo se po odlepení náplasti doporučuje aplikovat šetrné promašťující neparfémované krémy s hydratační složkou. Nevhodné jsou parfémované přípravky s přísadou bylin.
- Použitou náplast přeložte napůl (aby se vnější strany slepily) a odložte do komunálního odpadu.



Novou náplast aplikujte na jiné místo. Na stejné místo lze kvůli regeneraci kůže aplikovat náplast po uplynutí 8–12 dní.

Ujistěte se prosím, zda máte nepoužité náplasti uloženy mimo dosah dětí a domácích zvířat. Uchovávání náplasti nevyžaduje žádné zvláštní podmínky, pouze náplast nevystavujte přímému slunci.

Přilepení náplasti se může porušit při velmi prudkých pohybech, ve vodě nebo při intenzivním pocení, což může vést až k jejímu odlepení. Dbejte na to, aby se náplast nadměrně nepřehřívala. Provádějte denně kontrolu, zda je náplast přilepená ke kůži po celém obvodu. Pokud není dobře přilepena, je nutné použitou náplast odlepit a na jiné místo kůže aplikovat novou.



Informační a edukační  
centrum MOÚ

Masarykův onkologický ústav  
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

Autor: Mgr. Tatiana Ciprová

B3/2024/1

☎ 543 131 111

🌐 [www.mou.cz](http://www.mou.cz)

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2024