



MASARYKŮV ONKOLOGICKÝ ÚSTAV

Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

tel.: 543 131 111

www.mou.cz • e-mail: direct@mou.cz

Pokyny k aplikaci náplastové formy léků proti bolesti

Vážený/á pane/paní,
lékař vám předepsal k léčbě bolesti náplast. Tyto náplasti mají různý název i vzhled, ale použití i aplikace na kůži je stejná. Je velmi flexibilní a přilnavá, optimálně veliká, snadno se aplikuje a zároveň je komfortní a diskrétní.

1. Příprava k nalepení náplasti

- Vhodné pro nalepení náplasti jsou neochlupená místa na horní části hrudníku, zádech nebo paže obou horních končetin. U žen není vhodné lepit náplast na hrudník kvůli poprsí.
- V místě přiložení náplasti nesmí být kůže poraněná. Vyhýbejte se místům, která jsou zarudlá nebo podrážděná, či jinak poškozená (např. jizvy, znaménka). Mohou ovlivnit vstřebávání látky do kůže, a tak způsobit nežádoucí účinky. Tato oblast těla nesmí být ozářena v souvislosti s radiační léčbou.
- Pokud je nutné odstranit chloupky, lze je odstranit pouze nůžkami. Místo se nesmí holit!! Mohlo by dojít k podráždění a poranění kůže.
- Pro umytí kůže použijte čistou vodu bez mýdla a poté kůži pečlivě osušte.
- Neaplikovat na místo, kde budeme lepit náplast, žádné krémy, masti atd.
- Kůže musí být před nalepením čistá a suchá!!



2. Příprava náplasti

- Sáček s náplastí opatrně roztrhněte, podélně v místě nářezu.
- Vyjměte náplast z obalu.
- Před nalepením je vhodné náplast chvíli zahřát mezi dlaněmi, lépe poté přilne ke kůži.
- Na spodní straně náplasti uvidíte krycí vrstvu, tuto odlepte a naleznete pod ní lepicí stranu.



3. Nalepení náplasti

- Náplast nalepíme na určené místo obnaženou lepicí plochou.
- Náplast přitlačte pevně dlaní a přidržte nejméně 30 vteřin. Ujistěte se, že náplast dobře přilnula, zejména na okrajích.
- Vždy si zaznamenejte datum a čas aplikace náplasti na kůži.
- S nalepenou náplastí se můžete koupat, sprchovat a plavat.
- Neměli byste se však dlouho koupat ve vodě teplejší než 37 °C, nebo intenzivně vystavovat slunci.



4. Výměna náplasti

- Dodržujte vždy dobu výměny náplasti, tak jak vám určil lékař.
- Starou náplast odstraňte opatrně a pomalu. Nehtem uvolněte okraj náplasti a zbytek náplasti odstraňte pomalým a opatrným tahem od kůže.
- Doporučuje se na místo po odlepení náplasti aplikovat šetrné pro-mašťující neparfémované krémy s hydratační složkou. Nevhodné jsou parfémované přípravky s přísadou bylin.
- Nová náplast se aplikuje na jiné místo. Na stejné místo lze aplikovat náplast po uplynutí 8 - 12 dní, kvůli regeneraci kůže.

Použité náplasti přeložte napůl, aby se vnější strany slepily, a odložte do komunálního odpadu. Ujistěte se prosím, zda máte nepoužité náplasti uloženy mimo dosah dětí a domácích zvířat. Uchování náplasti nevyžaduje žádné zvláštní podmínky, pouze náplast nevystavujte přímému slunci.



Přilepení náplasti se může porušit při velmi prudkých pohybech ve vodě nebo při intenzivním pocení, což může vést až k jejímu odlepení. Dbejte na to, aby se náplast nadměrně nepřehřívala. Provádějte denně kontrolu, zda je náplast přilepená ke kůži po celém obvodu. Pokud není dobře přilepena, je nutné použitou náplast odlepit a na jiné místo kůže aplikovat novou.