Jak silnou bolest právě pociťujete?

Bez velkého přemýšlení odpovězte.

ŽÁDNÁ

Nepociťuji žádnou bolest.



MÍRNÁ

Pociťuji bolest, která je mírná. Když odpoutám pozornost, např. rozhovorem nebo sledováním TV, bolest prakticky nevnímám. Ve spánku mě bolest neruší.



STŘEDNĚ SILNÁ

Pociťuji bolest, která je středně silná, je nepříjemná, kvůli bolesti pociťuji vnitřní napětí a nervozitu, obtížně se při bolesti soustředím, bolest mě probouzí ve spánku.



SILNÁ

Pociťuji silnou bolest, která je velmi nepříjemná, stresující, nemohu se soustředit ani na rozhovor, ani na četbu. Tak silnou bolest bych dlouhodobě nevydržel.



VELMI SILNÁ (NESNESITELNÁ)

Pociťuji bolest, která je nesnesitelně silná, nejsem kvůli bolesti schopen nic dělat, nemohu se na nic soustředit. Jediné, co mě zajímá, je, aby bolest ustoupila.

Masarykův onkologický ústav



Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Mgr. Tatiana Ciprová, MBA

B2/2026/1
MOÚ © 2026

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

www.mou.cz
543 131 111

