



MASARYKŮV ONKOLOGICKÝ ÚSTAV

Žlutý kopec 7

656 53 Brno

www.mou.cz • e-mail: direct@mou.cz

VAŠE BOLEST NÁS ZAJÍMÁ

*Informace pro pacienty o způsobu hodnocení bolesti
v MOÚ Brno*

V dnešní době máme k dispozici prostředky, které umožňují u všech pacientů zmírnit bolest na dobře snesitelnou míru. Zjišťování a hodnocení bolesti a její účinné mírnění jsou důležitou součástí léčebného režimu.

HODNOCENÍ BOLESTI





Během hospitalizace se vás bude ošetřující personál pravidelně ptát, jak silnou bolest cítíte. Důvodem je co nejspolehlivěji zhodnotit intenzitu vaší bolesti. Proto vás prosíme, abyste se pokusil/a vyjádřit sílu vaší bolesti. Bez složitého přemýšlení odpovězte na otázku: „**Jak silnou bolest právě nyní pociťuji?**“

Pro vyjádření intenzity bolesti použijte jednu z navržených kategorií: **žádná – mírná – středně silná – silná – velmi silná (nesnesitelná).**

Na bolest se vás dotážeme minimálně 3x denně. Pokud se bolest objeví mimo toto období, kontaktujte ošetřující personál

V tabulce jsou blíže popsány jednotlivé stupně **intenzity bolesti.**

ŠKÁLA BOLESTI

Žádná 	Nepocítuji žádnou bolest	0
Mírná 	Pocítuji bolest, která je mírná. Když odpoutám pozornost, např. rozhovorem nebo sledováním TV, bolest prakticky nevnímám. Ve spánku mě bolest neruší.	1
Středně silná 	Pocítuji bolest, která je středně silná, je nepříjemná, kvůli bolesti pocítuji vnitřní napětí a nervozitu, obtížně se při bolesti soustředím, bolest mě probouzí ze spánku.	2
Silná 	Pocítuji silnou bolest, která je velmi nepříjemná, stresující, nemohu se soustředit ani na rozhovor, ani na četbu. Tak silnou bolest bych dlouhodobě nevydržel.	3
Velmi silná (nesnesitelná) 	Pocítuji bolest, která je nesnesitelně silná, nejsem kvůli bolesti schopen nic dělat, nemohu se na nic soustředit. Jediné, co mě zajímá, je, aby bolest ustoupila.	4

Sestra se vás 1x denně v podvečerních hodinách zeptá, zda vám léčba od bolesti přináší dostatečnou úlevu. Své hodnocení vyjádřete, prosím, slovy:

ano – spíše ano – spíše ne – ne.

Mějte přítom na paměti, že hodnotíte léčbu své bolesti za celý den a předešlou noc.

Upozornění

Informujte ošetřující personál nebo lékaře, kdykoliv se intenzita vaší bolesti zhorší nebo začnete pocítovat jiný typ bolesti, než doposud znáte. Potřebujete-li další informace, neváhejte se zeptat ošetřujícího personálu nebo lékaře.

Přesná informace o vaší bolesti umožní lékaři a ošetřujícímu personálu správně nastavit léčbu bolesti.

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro osobní potřebu onkologických pacientů a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné.

© MOÚ 2018

