Masarykův onkologický ústav

PŘÍPRAVKY K OŠETŘENÍ KŮŽE A SLIZNIC PŘI OZAŘOVÁNÍ

Informační a edukační centrum
educentrum@mou.cz

Během léčby ozařováním (radioterapie) se mohou objevit v místě vstupu záření zarudnutí, svědění, pálení, olupování kůže, pigmentace a mokvání; tedy podobné reakce, které vznikají podobně jako při nadměrném opalování. Dále v místě ozařování může dojít ke ztrátě ochlupení, otoku a vředům sliznice, např. v dutině ústní.

Gely, krémy, masti a tělová mléka k ošetřování ozařované pokožky jsou lehce roztíratelné, příjemně chladí pokožku, za několik minut po nanesení se samy vstřebávají. Spreje jsou vhodnější u bolestivých a mokvajících postižení, není je třeba vtírat, samy se rychle vstřebávají.

DOPORUČENÍ

Během terapie je třeba ozařovanou pokožku větrat a udržovat dobře hydratovanou a promaštěnou. **Kůži nepromazávat těsně před ozářením. Pamatujte na její ošetřování už od zahájení léčby!**

Ozařovanou pokožku neslunit, spíše chladit, mechanicky nedráždit. Nosit volný prodyšný oděv a při mytí ozařovaných míst nepoužívat parfémovaná mýdla. Pokud vznikne mokvající defekt pokožky, ihned informovat ošetřujícího lékaře nebo radiologické asistentky (laborantky), dále se řídit jejich pokyny.

DÁVKOVÁNÍ LOKÁLNÍCH PŘÍPRAVKŮ K OŠETŘENÍ KŮŽE

Podle potřeby 1–3× denně, v akutní fázi až 5× denně, lehce natírat v tenké vrstvě na ozařované místo a okolí.

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Pozor při alergii na obsahové látky některých přípravků (heřmánek, měsíček, konopí aj.). Pokud se u Vás objeví příznaky přecitlivělosti, jako jsou svědění, zčervenání, pocity pálení, vyrážka či jiné neobvyklé projevy, přerušte aplikaci a obraťte se na Vašeho ošetřujícího lékaře.

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘOVÁNÍ KŮŽE

Radioxar
Krém obsahuje kyselinu hyaluronovou, ureu, allantoin, měsíček lékařský, D-panthenol. Má zklidňující a regenerační účinky na podrážděnou a suchou pokožkou. | cca 200 Kč

Dexeryl mycí olej
Relipidační, zklidňující jemně mycí olej. Zamezuje svědivosti a suchosti pokožky. | 200 ml, cca 180 Kč | 500 ml, cca 300 Kč

Dexeryl ochranný emolienční krém
Ochranný krém s hydratačním účinkem na suchou kůži. | 250g, cca 280 Kč

Cicaplast La Roche
Obnovuje a chrání podrážděnou nebo poraněnou pokožku. | cca 250–450 Kč

Lipikar Syndet
Ultra jemný mycí krémový gel proti podráždění a svědění suché pokožky. | cca 450 Kč

Lipikar Baume
Pro suchou a podrážděnou pokožku, klidňuje i mírné svědění. | 400 ml, cca 600 Kč

Calcium pantothenicum mast 5%
Vhodný na suchou pokožku, zklidňuje a regeneruje podrážděnou pokožku. | cca 100–140 Kč

Panthenol gel, krém, tělové mléko, sprej
Poskytuje rychlou úlevu podrážděné pokožky. | cca 120–200 Kč

Bepanthen krém i mast
Vhodný na podrážděnou pokožku i v oblasti bradavek. | cca 200–450 Kč

LINOLA Radio-derm
Zklidňuje úporné svědění pokožky po radioterapii, chladí a pomáhá zmírnit její nepříjemné pnutí. Chladivý krém s extra nízkým obsahem lipidů. | 50 g, cca 300 Kč

Linola Fett krém
Obsahuje kyselinu linolovou a 9, 11-linolovou ze skupiny nenasycených mastných kyselin. | cca 140 Kč

Radiaderm R1R2
Dvoufázová péče o pokožku při radioterapii, minimalizuje poškození kůže způsobené ozařováním. | cca 900–1000 Kč

AnaMel
Krém určený pro péči o citlivou a namáhanou pokožku v oblasti konečníku a intimních partií. | 15g, cca 500 Kč

PŘÍPRAVKY K OŠETŘENÍ PODRÁŽDĚNÉ POKOŽKY

Flamigel gel
Hydroaktivní gel na hojení ran a popálenin. | 50 ml, cca 430 Kč | 250 g, cca 1000 Kč

HyalEcaSan gel
S antimikrobiálním efektem a regeneračním účinkem. | 30 g, cca 330 Kč

OCTENISEPT gel
Aseptické ošetření popálenin vhodné k ošetření konečníku a zevního genitálu. | 20 ml, cca 200–230 Kč

Dermochlorophyl sprej, gel
Má příznivý vliv na regeneraci pokožky, podporuje epitelizaci, granulaci a proces hojení; v místě aplikace vytváří prostředí nepříznivé pro růst bakterií a redukuje jejich množství. | cca 150 Kč

PŘÍPRAVKY K MYTÍ OZAŘOVANÉ POKOŽKY

Octenisan emulze
Jemná mycí dezinfekční emulze s antibakteriálními a antimykotickými účinky. | 150 ml, cca 200 Kč

HemaCut SPRAY
Sprej určený k hojení povrchových poranění, drobných trhlin, prasklin a popálenin I. a II. stupně. Na pokožce vytváří přilnavý film zabraňující kontaminaci ran. | 15 ml, cca 290 Kč

POMŮCKY

Duotherm
Chladivý gelový polštářek v několika velikostech. | cca 50–150 Kč

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘOVÁNÍ SLIZNIC

Šalvěj čaj, pastilky
Blahodárně působí při bolestech krku a zklidňuje hrtan. | cca 60–130 Kč

Aloclair gel, roztok
Na sliznici vytváří ochranný film, obsahuje aloe vera, hyaluronát sodný, glycyrhetinovou kyselinu. | cca 200–250 Kč

Vincentka láhev, nosní sprej, pastilky
| cca 40–100 Kč

Octenident
Určený na hygienickou péči o dutinu ústní, roztok ke kloktání. | 250 ml, cca 260 Kč

PŘÍPRAVKY K DEZINFEKCI DUTINY ÚSTNÍ
Přípravky s chlorhexidinem – roztok, pastilky, například:

Corsodyl roztok 0,1 %
| 200 ml, cca 170 Kč

Parodontax ústní voda 0,2 %
| 300 ml, cca 250 Kč

Tantum Verde roztok, pastilky
| cca 190–350 Kč

PŘÍPRAVKY K POTLAČENÍ SUCHA V DUTINĚ ÚSTNÍ

BioXtra ústní gel, sprej | cca 300 Kč

Saliva Natura ústní sprej | 50 ml, cca 240 Kč

Oritolin sprej | 30 ml, cca 250 Kč

PŘÍPRAVKY K OŠETŘENÍ NOSNÍ SLIZNICE

PantheNose sprej
Nosní sprej s panthenolem a aloe hydratuje a hojí dutiny nosní. | 20 ml, cca 120 Kč

NasuMel sprej
K ošetření podrážděné, suché nebo poraněné nosní sliznice. | 15 g, cca 460 Kč

PREVENCE POZDNÍCH ÚČINKŮ OZAŘOVÁNÍ

Po ukončení radioterapie je nutné ozářenou pokožku dále, alespoň 1–2 roky, chránit před sluncem (používat přípravky s UV faktorem 50) a celý život udržovat nadále hydratovanou a promaštěnou. Lze použít:

Epaderm cream
| 50 g, cca 210 Kč | 500 g, cca 650 Kč

Epaderm Ointment
| 125 g, cca 300 Kč | 500 g, cca 650 Kč

Alhydran krém
Zajišťuje okamžitou hydrataci a udržuje pokožku vláčnou, používá se pro následnou léčbu popálenin a jizev. | 30 g, cca 380 Kč | 100 ml, cca 950 Kč | 250 ml, cca 1700 Kč

Preventivně k snížení rizika pozdních následků ozařování přispívá až po ukončení léčby zářením aplikace vitaminu E v tobolkách (krátkodobě, cca 6 měs.), stopového prvku selenu a betakarotenů. Např.: **SELZINK PLUS 60 tbl.** | cca 220 Kč nebo jiné multivitaminy.

PŘÍPRAVKY PRO LOKÁLNÍ OŠETŘENÍ PŘI OZAŘOVÁNÍ V GYNEKOLOGICKÉ OBLASTI

Rosalgin
Vaginální výplach ulevuje při bolesti, svědění, pálení, výtoku i zánětu. Hojení po zákroku nebo potížích v menopauze. Pro aplikaci je nutné dokoupit irigátor (lze použít opakovaně). | 6 nebo 10 sáčků, cca 220–340 Kč | irigátor, cca 170 Kč

Clogin
Chrání a hydratuje vaginální sliznici.
| 5×100 ml, cca 600 Kč

Ginexid
Chrání a hydratuje vaginální sliznici.
| 3×100 ml, cca 330 Kč

Hypermangan
Vaginální výplach – pacientka si výplach připraví rozpuštěním malého množství hypermanganu ve vodě (světlerůžová barva). Pro aplikaci je nutné dokoupit irigátor, případně injekční stříkačku.
| 10 g, cca 80 Kč

PŘÍPRAVKY PRO HYDRATACI POCHVY

Vagisan hydrokrém, poševní čípky
Nehormonální krém proti vaginální suchosti, na lipidové bázi. Obsahuje kyselinu mléčnou pro udržení optimálního prostředí. | cca 250–400 Kč

Ty a Já Lubrikační gel | 100 ml, cca 160 Kč

Doer Hypoalergenní lubrikační gel na silikonové bázi. | 30 ml, cca 150 Kč

PŘÍPRAVKY S KYSELINOU HYALURONOVOU

Podporují hojení povrchových i hlubších ran.

Cicatridina mast, poševní čípky | cca 450–600 Kč

Hyalosan poševní čípky | cca 300 Kč

Uvedené ceny a dostupnost přípravků je aktuální k datu 1. 7. 2026.

KONTAKT

Ústavní lékárna MOÚ
Švejdův pavilon, 1. poschodí
PO–PÁ 8:00–16:00
543 136 523, 543 136 597

Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Bc. Zuzana Jurišová, MBA,
prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc.
PharmDr. Stanislav Synek, Ph.D.
Mgr. Hana Havlásková

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

Z3/2026/2

www.mou.cz

Kontakt pro lékaře	543 131 074	Prevence	543 131 071
Nádorová infolinka	800 222 322	Nový pacient	543 131 072
Spojovatelna	543 131 111	Stávající pacient	543 131 073

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2026