



**Žlutý kopec 7, 656 53 Brno,
tel. 543 131 111, e-mail: direct@mou.cz, www.mou.cz**

PŘÍPRAVKY A POMŮCKY POUŽÍVANÉ K ZEVNÍMU OŠETŘENÍ KŮŽE A SLIZNIC PŘI OZAŘOVÁNÍ

Během léčby ozařováním (radioterapie) se mohou objevit v místě vstupu záření zarudnutí, svědění, pálení, olupování kůže, pigmentace a mokrání; tedy podobné reakce, které vznikají při nadměrném opalování. Dále v místě ozařování může dojít ke ztrátě ochlupení, otoku a vředům sliznice, např. v dutině ústní.

Gely, krémy, masti a tělová mléka k ošetřování ozařované pokožky jsou lehce roztíratelné, příjemně chladí pokožku, za několik minut po nanesení se samy vstřebávají. Spreje jsou vhodnější u bolestivých postižení, není je třeba vtírat, samy se rychle vstřebávají.

DOPORUČENÍ

Během terapie je třeba ozařovanou pokožku větrat a udržovat dobře hydratovanou a promaštěnou. **Kůži nepromazávat těsně před ozářením. Pamatujte na její ošetření už od zahájení léčby!** Ozařovanou pokožku neslunit, spíše chladit, mechanicky nedráždit. Noste volný, prodyšný oděv a při mytí ozařovaných míst nepoužívejte běžná, parfémovaná mydla. Pokud vznikne mokvající defekt pokožky, ihned informujte ošetřujícího lékaře a asistentky; dále se řiďte jejich pokyny.

DÁVKOVÁNÍ LOKÁLNÍCH PŘÍPRAVKŮ K OŠETŘENÍ KŮŽE

Podle potřeby 1-3x denně, v akutní fázi až 5x denně, lehce natírat v tenké vrstvě na ozařované místo, **po ozáření až po uplynutí 1-2 hodin.**

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Pozor při alergii na obsahové látky některých přípravků (heřmánek, měsíček, konopí aj.). Pokud se u vás objeví příznaky přecitlivělosti, jako jsou svědění, zčervenání, pocity pálení, vyrážka či jiné neobvyklé projevy, přerušete aplikaci a obraťte se na svého ošetřujícího lékaře.

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘOVÁNÍ KŮŽE

XRAY-LIPOSUBTILIUM

cca 240 Kč

Přípravek obsahující kyselinu listovou, D-panthenol a včelí vosk. Zklidňuje svědění a přináší úlevu ozařované kůži. Vyvinut speciálně pro ošetření ozařované kůže.

RADIOXAR

cca 150 Kč

Krém obsahuje kyselinu hyaluronovou, ureu, allantoin, měsíček lékařský, D-panthenol. Má zklidňující a regenerační účinky na podrážděnou a suchou pokožku.

Přípravky s kyselinou pantothenovou

Urychlují odeznívání příznaků podrážděné pokožky vlivem ionizujícího záření a napomáhají hojení kůže.

CALCIUM PANTOTHENICUM mast (5%)

cca 50-90 Kč

PANTHENOL gel, krém, tělové mléko, sprej

cca 80-150 Kč

BEPANTHEN mast, krém (vhodný k ošetření oblasti konečníku)

cca 150-330 Kč

Přípravky s kyselinou linolovou

Nenasycená mastná kyselina důležitá pro zdravou pokožku. Působí protizánětlivě a regeneračně. Přípravky jsou bez barviv, parfémů a minerálních olejů. Mají pozitivní efekt na udržení a obnovu bariérové funkce pokožky (krém, lotio).

LINOLA Radio-derm 50g

cca 250 Kč

LINOLA Fett krém

cca 130 Kč

3M CAVILON sprej, krém

cca 310 Kč

Vytváří nebolestivý bariérový film chránící ozařovanou pokožku, aplikuje se 1x za 2-3 dny a je vhodný pro ochranu ozařovaných míst s vyšším rizikem zapáčky (např. objemnější prsa). Nutno používat od zahájení léčby.

DERMOCHLOROPHYL sprej, gel cca 70-110 Kč

Má příznivý vliv na regeneraci pokožky, podporuje epitelizaci, granulaci a proces hojení; v místě aplikace vytváří prostředí nepříznivé pro růst bakterií a redukuje jejich počet.

CICATRIDINA sprej, mast, čípky cca 370-420 Kč

Produkty s kyselinou hyaluronovou, vytváří optimální podmínky pro regenerační procesy.

FLAMIGEL 50ml cca 400 Kč

hydroaktivní gel na hojení ran a popálenin

OCTENISEPT gel 20 ml - aseptické ošetření popálenin vhodné k ošetření konečníku a zevního genitálu

OCTENISAN 150 ml – jemná mycí dezinfekční emulze s antibakteriálními a antimykotickými účinky

POMŮCKY

DUOTHERM - chladivý gelový polštářek v několika velikostech. cca 50-150 Kč

ARAVEL - nedráždivé prádlo vhodné při ozařování v oblasti hrudníku. cca 450-500 Kč/ks
Materiál je vyvinut speciálně pro ozařované pacienty.

PŘÍPRAVKY NA OŠETŘOVÁNÍ SLIZNIC

RADIOXAR MUCOSPRAY cca 260 Kč

Tekutý gel, slouží k hydrataci sliznice dutiny ústní, zmírňuje podráždění sliznice, pomáhá v procesu regenerace.

LARFASOL sprej 20 ml cca 140 Kč

Přípravek na olejové bázi obsahující přírodní oleje k udržení vlhkosti a elasticity sliznice dutiny ústní.

VINCENTKA roztok 0,7l cca 20 Kč

VINCENTKA nosní sprej 25 ml cca 80 Kč

VINCENTKA pastilky 18 ks cca 80 Kč

PŘÍPRAVKY K DESINFEKCI DUTINY ÚSTNÍ

Přípravky s chlorhexidinem (roztok, pastilky: v ceně 100-250 Kč), např.:

CORSODYL roztok 0,1 % 200 ml cca 120 Kč

HEXORAL pastilky 20 ks cca 80 Kč

PARODONTAX ústní voda 0,2 % 300 ml cca 170 Kč

Přípravky s benzydaminem (roztok, pastilky, sprej, forte sprej), např.:

TANTUM VERDE roztok 120, 240 ml cca 150,240 Kč

TANTUM VERDE pastilky 20 ks cca 160 Kč

TANTUM LEMON pastilky 20 ks cca 160 Kč

Přípravky k potlačení suchosti v dutině ústní

XEROSTOM, gelová náhrada slin, 25 ml cca 165 Kč

XEROSTOM, ústní voda, 250 ml cca 160 Kč

XEROSTOM, sprej cca 140 Kč

PREVENCE POZDŇÍCH ÚČINKŮ OZAŘOVÁNÍ

Po ukončení radioterapie je nutné ozařenou pokožku dále, alespoň 1-2 roky, chránit před sluncem (používat přípravky s UV faktorem 50) a celý život ji udržovat nadále hydratovanou a promaštěnou. Lze požit **EPADERM CREME** 50g (cca 143 Kč), 500g (cca 497 Kč).

Preventivně ke snížení rizika pozdních následků ozařování přispívá až po ukončení léčby zářením aplikace vitamínu E v tobolkách (krátkodobě), stopového prvku selenu a betakarotenů. Např.:

SELZINK PLUS 50 tbl. cca 150 Kč nebo jiné multivitamíny

Zpracovali: Zuzana Jurišová, prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc., MUDr. Renata Červená

Ústavní lékárna – Masarykův onkologický ústav
otevírací doba: pondělí – pátek: 8:00 – 16:00
Švejdův pavilon („vyšší budova“) – 1. patro

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro interní potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné.

MOÚ © 2019