



## **PORADNA PRO VÝŽIVU**

**Masarykův onkologický ústav, Žlutý kopec 7, Brno**

**Masarykův pavilon, Centrum prevence**

**Kontakt: tel.: 543 13 43 03 nebo 737 57 12 24**

**prevence@mou.cz • info@onko.cz**

**www.mou.cz nebo www.onko-liga.cz**

**Otevřeno: každé úterý 9 – 17 hod.**

**Poskytuje poradenství a konzultace v oblasti výživy dětí, těhotných a kojících žen, dospělých či seniorů:**

- výživa při sportování,
- při snižování nadváhy,
- při zvyšování hmotnosti v případě podváhy,
- při úpravě nesprávného životního stylu v důsledku pracovní vyčerpání, nedostatku času, či dalších životních změn,
- při pohybových aktivitách.

V rámci prevence nabízíme přednášky a edukační workshopy pro školy, firmy i podniky, konzultace pro skupiny i jednotlivce. Poradna pro výživu má v MOU dlouholetou tradici. Aktivity poradny jsou propojeny s činností Ligy proti rakovině Brno. Poradenství a konzultace neproplácí zdravotní pojišťovny. Aktuální ceník najdete na výše uvedených webových stránkách. Do poradny se lze objednat i bez doporučení lékaře.





## **PORADNA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ**

**Masarykův onkologický ústav, Žlutý kopec 7, Brno**

**Masarykův pavilon, Centrum prevence**

**Kontakt: tel.: 543 13 43 03 nebo 737 57 12 24**

**prevence@mou.cz • info@onko.cz**

**www.mou.cz nebo www.onko-liga.cz**

**Otevřeno: každé úterý 9–17 hod.**

- Poradna patří do skupiny Center pro léčbu závislosti na tabáku a pracují zde vyškolení odborníci na terapii odvykání kouření.
- Zaměřuje se na prevenci a terapii odvykání kouření.
- Používá psychoterapeutické přístupy v léčbě.
- V rámci prevence nabízí přednášky a edukační workshopy pro školy, firmy i podniky, konzultace pro skupiny i jednotlivce.
- Aktivity poradny jsou propojeny s činností Ligy proti rakovině Brno.
- Spolupracujeme se zdravotními pojišťovnami.
- Individuální terapii proplácí zdravotní pojišťovna – aktuální informace na výše uvedených webových stránkách.
- Do poradny se lze objednat i bez doporučení lékaře.

