

# POKYNY PRO PACIENTA K APLIKACI PODKOŽNÍCH INJEKCÍ

**Podkožní injekce** je vpravení malého množství léku (1–2 ml) do podkoží pomocí injekční stříkačky a jehly. Účinek léku nastupuje během 10–20 minut.

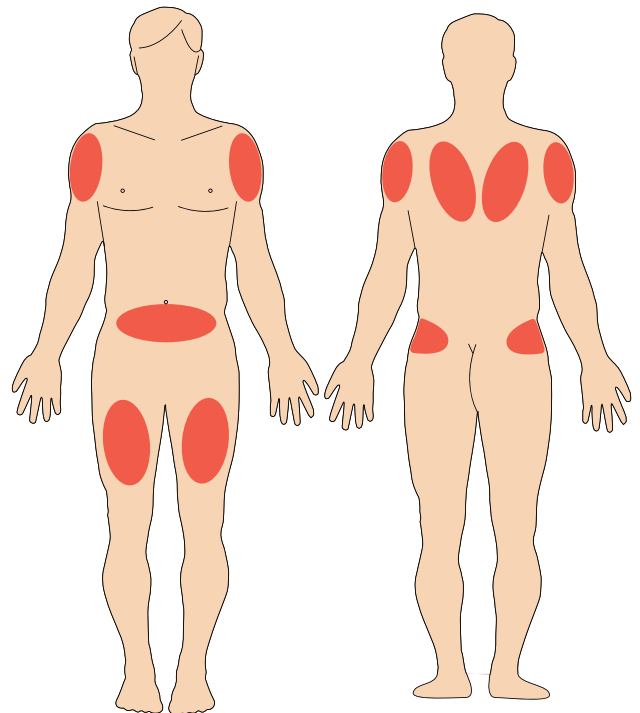
#### **Příprava stříkačky před použitím**

Zkontrolujte datum použitelnosti na štítku nebo na papírové krabičce. Stříkačku nepoužívejte, pokud datum již uplynulo. Zkontrolujte, zda není stříkačka poškozena a zda je léčivý přípravek čirý a neobsahuje částice. **Jestliže je stříkačka poškozena nebo lék není čirý, použijte jinou stříkačku.**

Uchovávejte předplněné injekční stříkačky mimo dosah dětí dle doporučení výrobce.

#### **Kam injekci aplikovat?**

Zvolte vhodné místo vpichu pro aplikaci léku. Nejlepšími místy pro aplikaci jsou vyznačená místa na obrázku.

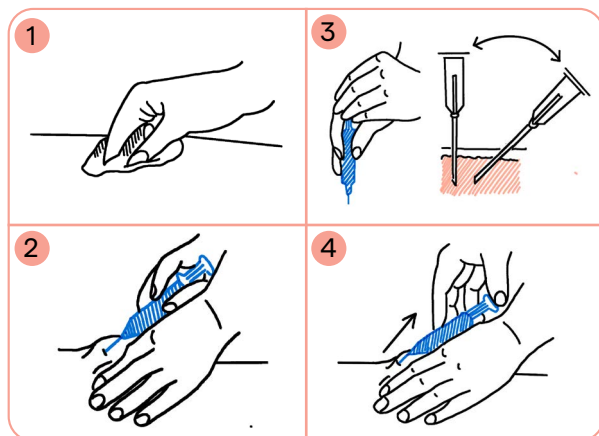


## Jak injekci podat

### Před podáním

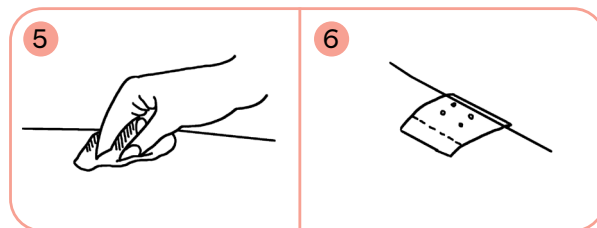
Pohodlně si sedněte nebo lehněte.  
Kůži očistěte alkoholovým čtverečkem  
(obr. č. 1).

- Stáhněte kryt opatrně přímým tahem z jehly.
- Nedotýkejte se jehly a netlačte na píst stříkačky.
- Uchopte (bez velkého stisku) kůži palcem a ukazováčkem a vytvořte kožní záhyb – řasu (obr. č. 2).
- Jehlu zaveďte do kůže tak, jak Vám to předvedl zdravotnický pracovník.
- Jehla je při vpichu směrem ke kůži pod úhlem mezi 45° až 90°, tedy šikmo či kolmo (obr. č. 3).
- Jehlu držte v úhlu ke kůži a píst stlačujte pomalu a rovnoměrně do kožního záhybu (řasy).
- Kožní záhyb (řasu) přitom držte stále po celou dobu aplikace injekce (obr. č. 4).
- Použijte všechn lék, který je obsažen ve stříkačce.
- Vytáhněte stříkačku vzhůru.



### Po podání

Pokud si všimnete drobné kapky krve v místě vpichu, můžete ji otřít tamponem (obr. č. 5). Místo vpichu nemasírujete. V případě potřeby překryjte místo vpichu náplastí s polštářkem (obr. č. 6).



### Likvidace

Při použití injekční formy léčivých přípravků v domácnosti jako jsou jehly se stříkačkou, infuzní sety vybavené jehlou apod. vzniká ostrý infekční odpad. Vzniklý odpad **nepatří do domácího komunálního odpadu**. Tento odpad musí být ukládán vcelku do nepropíchnutelného označeného obalu (např. klinik box), který jste si zakoupili například v lékárně.



Ilustrační obrázek klinik boxu.

## Postup při likvidaci ostrého odpadu:

- sestavte klinik box (nasadíte víčko na nádobu),
- použitou celou injekční sestavu vložte do nádoby - **neoddělujte jehlu od stříkačky**,
- klinik box se plní do maximálně cca 80% objemu, případně po rysku,
- po naplnění uzavřete zamáčknutím víčko,
- klinik box odevzdejte ve zdravotnickém zařízení, kde Vám léčivo předepsali, nebo na shromažďovací místo pro nebezpečný zdravotnický odpad (lékárny nejsou oprávněny k likvidaci tohoto odpadu).

Pro další informace kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.



Informační a edukační centrum MOÚ

Autor: Eva Vykoukalová

V12/2024/1

Masarykův onkologický ústav  
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

☎ 543 131 111

🌐 [www.mou.cz](http://www.mou.cz)

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2024

