Masarykův onkologický ústav

JAK PEČOVAT O NEFROSTOMII

INFORMACE PRO PACIENTY

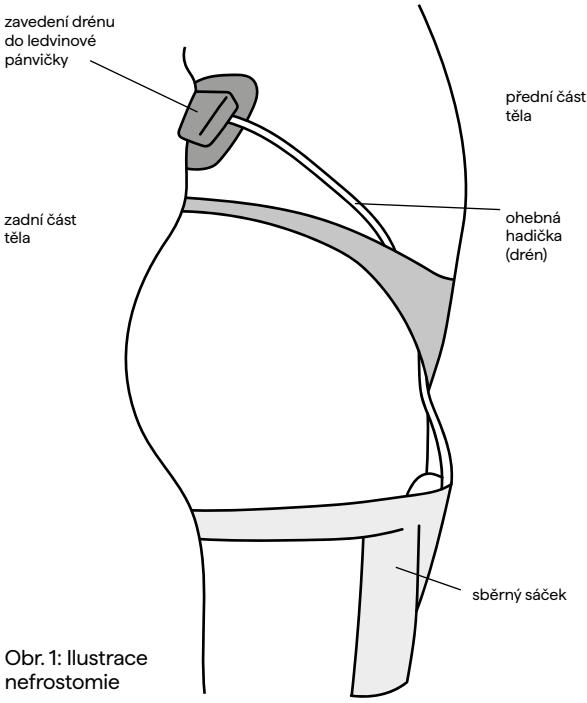
Informační a edukační centrum
✉ educentrum@mou.cz

CO JE TO NEFROSTOMIE
Nefrostomie je zavedení drénu do ledvinové pánvičky, který zajišťuje odtok moči z ledviny. Moč je odváděna do sběrného sáčku.

JAK JE VÝKON PROVÁDĚN

Výkon je prováděn v poloze na břiše v místním znecitlivění. Za ultrazvukové kontroly je tenkou jehlou provedena punkce ledviny a následně zavedena ohebná hadička (drén). Po kontrole polohy pomocí proplachu je drén fixován buď vytvořením pigtailu (zámečku), nebo stehem ke kůži. Drén je napojený na sběrný močový sáček.

Životnost nefrostomického drénu je obvykle 3 měsíce. Během této doby je nutno o drén a okolí místa zavedeného drénu pečovat.



Obr. 1: Ilustrace nefrostomie

JAK PEČOVAT O NEFROSTOMII
V domácím prostředí je nutné pravidelně nefrostomii převazovat a proplachovat.

PROPLACH A PŘEVAZ

- v domácím prostředí (pokud lékař neurčí jinak) provádíme proplach 1× za 2 dny 5 ml Aqua pro injectione pomocí stříkačky o objemu 5 ml
- převaz sterilním krytím Curapore provádíme také 1× za 3 dny
- převaz sterilní gázou provádíme 1× za 24 hodin (při alergii na krytí Curapore)

POSTUP PŘI PŘEVAZU A PROPLACHU

1 Umyjte si ruce mýdlem.

2 Do stříkačky o objemu 5 ml si natáhněte 5 ml roztoku aqua pro injectione.

3 Odstraňte krytí z okolí nefrostomie, zkontrolujte okolí zavedení pomocí zrcátka.

4 Očistěte okolí drénu sterilním tampónem s dezinfekcí a nechte zaschnout.

5 Rozpojte nefrostomii od sběrného sáčku. Nikdy nefrostomii nezalamujte!

6 Potřete nebo ostříkejte ústí drénu dezinfekcí a napojte na drén stříkačku, následně aplikujte 5 ml roztoku Aqua pro injectione a poté odsajte obsah zpět do stříkačky, aplikace by měla být volná a nebolestivá – nikdy neproplachujte násilím! Pokud je moč zahuštěná nebo s příměsí drobných sraženin, tak postup opakujte.

7 Odpojte stříkačku a napojte nefrostomický drén na sáček.

8 Nefrostomický drén by měl moč volně odvádět.

9 Okolí drénu překryjte sterilním krytím.

10 Řádně fixujte drén ke kůži, hrozí zalomení, povytažení či vytažení!

11 Sběrný sáček mějte v úrovni pod pasem, aby moč mohla odtékat.

12 Močový sáček vyměňte vždy 1× za 3 dny nebo dle potřeby.

JAKÁ PRAVIDLA MÁM DODRŽOVAT

Doporučujeme denně sledovat množství a barvu moče. Pokud se vyskytnou komplikace, je nutné okamžitě kontaktovat lékaře!

Dále doporučujeme dostatečný příjem tekutin (2 l denně), jinak se může drén ucpat močovými solemi. Nevhodné jsou k pití minerálky.

JAKÉ KOMPLIKACE MOHOU NASTAT

- prasklá koncovka drénu (většina drénů má koncovku s krátkou šroubovicí – při spojení šroubováním neutahujte závit silou)
- povolení fixačního silonu (u některých typů nefrostomických drénů je jejich součástí silon, který se nesmí stříhat ani rozmotávat – došlo by k povolení fixačního zámečku)
- krvácení z drénu
- neprůchodnost drénu
- bolesti v zádech
- teplota
- povytažení drénu
- obtékání drénu močí
- vypadení drénu
- zalomení drénu v místě fixace
- zarudlé okolí
- alergická reakce na krytí

CO DĚLAT POKUD NASTANOU POTÍŽE

Pokud nastane nějaká z uvedených komplikací, je třeba vždy vyhledat lékařskou pomoc.

Kontaktujte svého urologa, ke kterému chodíte na pravidelné kontroly.

PŘEDPIS POMŮCEK

Pomůcky Vám předepíše personál v urologické ambulanci nebo Váš praktický lékař – maximálně na dobu 3 měsíců.

KONTAKT
Urologická ambulance je v provozu každý všední den od 8:00 do 15:00 hodin, telefonní číslo: **543 132 406** nebo **543 132 412**.

Mimo pracovní dobu, v noci, o víkendech nebo svátcích můžete kontaktovat **Oddělení onkologické urologie** v MOÚ na telefonním čísle **543 132 302**.

Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Jitka Zezulová

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

S4/2026/1

www.mou.cz

Kontakt pro lékaře	543 131 074	Prevence	543 131 071
Protinádorová linka	543 131 075	Nový pacient	543 131 072
Spojovatelna	543 131 111	Stávající pacient	543 131 073

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2026