

Předpis pomůcek

Pomůcky vám předepíší v odborné ambulanci – v tzv. poradně pro stomiky – maximálně na dobu 3 měsíců. Pokud není ve vašem okolí odborné pracoviště, může vám stomické pomůcky předepsat váš praktický lékař. Ty dostanete ve většině lékáren a pokud je dané pracoviště momentálně na skladě nemá, je možné využít bezplatnou zásilkovou službu. Stačí na adresu příslušné firmy zaslat řádně vyplněný poukaz.

Existují také sdružení pacientů se stomií, požádejte svoji stomickou sestru o kontakty. Cílem těchto sdružení je pomoci spoluobčanům zvládat problémy, které vlivem onemocnění nastaly.

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Urologická ambulance je v provozu každý všední den od 7:30 do 15:00 hodin, telefonní číslo: 543 132 406

Mimo pracovní dobu, v noci, o víkendech nebo svátcích můžete kontaktovat Oddělení onkologické urologie v MOÚ na telefonním čísle 543 132 302.



MASARYKŮV ONKOLOGICKÝ ÚSTAV

Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

tel.: 543 131 111

www.mou.cz • e-mail: direct@mou.cz

JAK PEČOVAT O NEFROSTOMII INFORMACE PRO PACIENTY



Co je vlastně nefrostomie

Nefrostomie je zavedení drénu do ledvinné pánvičky, který zajišťuje odtok moči z ledviny. Moč je odváděna do sběrného sáčku.

Jak je výkon prováděn

Výkon je prováděn v poloze na břiše v místním znecitlivění. Za ultrazvukové kontroly je tenkou jehlou napíchnuta ledvina a zavedena ohebná hadička, která se upraví do adekvátní polohy za pomoci rentgenu a fixována stehem ke kůži. Hadička je napojená na sběrný močový sáček.

Životnost nefrostomického drénu je obvykle 3 měsíce. Během této doby je nutno o drén pečovat.

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro osobní potřebu onkologických pacientů a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné.

JAK PEČOVAT O NEFROSTOMII

Proplach provádíme

- první měsíc po zavedení drénu 2x týdně 5 ml aqua pro injectione,
- druhý a třetí měsíc po zavedení drénu 3 x týdně 5 ml aqua pro injectione, eventuálně dle doporučení lékaře.



Postup při převazu a proplachu

- umyjte si ruce mýdlem
- do stříkačky si natáhněte 5 ml roztoku aqua pro injectione
- odstraňte krytí z okolí nefrotomie, zkontrolujte okolí zavedení pomocí zrcátka
- očistěte okolí drénu sterilním tampónem s dezinfekcí a poté osušte okolí drénu suchým tamponem
- rozpojte nefrostomii od sběrného sáčku
- nikdy nefrostomii nezalamujte!
- potřete nebo ostříkejte ústí drénu dezinfekcí a poté napojte na drén stříkačku a aplikujte 5 ml roztoku aqua pro injectione a poté odsajte obsah zpět do stříkačky, aplikace by měla být volná.
- odpojte stříkačku a napojte nefrostomický drén na sáček. Nefrostomický drén by měl moč volně odvádět.
- okolí drénu překryjte sterilním krytím (Curapor – výměna 1x za 3 dny)
- řádně fixujte drén ke kůži, hrozí zalomení, povytažení či vytažení!
- sběrný sáček mějte v úrovni pod pasem, aby moč mohla odtékat
- močový sáček vyměňte vždy 1x za 3 dny nebo dle potřeby.



Jaká pravidla mám dodržovat

Doporučujeme:

- denně sledovat množství a barvu moče,
- pokud se vyskytnou komplikace, je nutné **okamžitě kontaktovat lékaře!**

Dále doporučujeme dostatečný příjem tekutin (2 l denně), jinak se může drén ucpat močovými solemi. Nevhodné k pití jsou minerálky, pijte spíše čaje a kvalitní vodu.

Jaké komplikace mohou nastat

- povolení fixačního silonu stažením jeho krycí manžety (u nefrostomie zelené barvy se nesmí rozmotat černý, silon, který je krytý průhlednou gumovou manžetou)
- krvácení z drénu,
- neprůchodnost drénu,
- bolesti v zádech,
- teplota,
- povytažení drénu,
- obtékání drénu močí,
- vypadení drénu,
- zalomení drénu v místě fixace,
- infekce.

Co dělat pokud nastanou potíže

Pokud nastane nějaká z uvedených komplikací, je třeba vždy vyhledat lékařskou pomoc. Kontaktujte svého odborného lékaře - urologa, ke kterému chodíte na pravidelné kontroly.