



## MASARYKŮV ONKOLOGICKÝ ÚSTAV

Žlutý kopec 7

656 53 Brno

[www.mou.cz](http://www.mou.cz) • e-mail: [direct@mou.cz](mailto:direct@mou.cz)

# PÉČE O UROSTOMII

## INFORMACE PRO PACIENTY

### CO JE UROSTOMIE?

Urostomie je vyústění močových cest na břišní stěnu. Potřebné informace podá ošetřující lékař během hospitalizace na urologické ambulanci a Oddělení urologické onkologie MOU.

Další informace o urostomii, jak vypadá, jak funguje, jak se pracuje s pomůckami, podá stomická sestra, která se specializuje na péči o pacienty se stomií. Jejím cílem je navrátit vás co nejdříve do normálního života, který jste vedli před operací, protože samotná stomie nemoc není.

Pro jednodušší **zapamatování jsme připravili písemný postup při výměně dvoudílného a jednodílného výpustného sáčku**, který vám a vašim blízkým pomůže při ošetřování urostomie v domácím prostředí.

Základem všech stomických pomůcek je lepící část podložky, která se lepí na kůži kolem stomie. Podložka chrání okolí stomie a umožňuje uchycení sáčku. Sáček slouží pro jímání odcházející moči.

Existují dva základní typy pomůcek- jednodílné a dvoudílné.

**U jednodílných** pomůcek je podložka pevně spojená se sáčkem. Pomůcka se vyměňuje celá.

**Dvoudílné pomůcky** se skládají ze samostatné podložky a zvláště vyměnitelného sáčku.

**Výměny provádějte ráno, jak vstanete, než se najíte, napijete.**

V MÍSTNOSTI K VÝMĚNĚ URČENÉ SI NACHYSTÁTE:

- buničinu – více, nemusíte všechnu spotřebovat,
- 2 čtverečky mokré gázy (1 s dětským mýdlem, 1 pouze mokry),
- 2 čtverečky suché gázy,
- předstříhlou stomickou podložku, ze které odstraníte z lepící části papír,
- stomický sáček, u kterého uzavřete výpust,
- ochrannou pastu,
- ochranný film,
- sáček na odpad, který dáte do odpadkové nádoby,
- pásek k urostomii.

1. Nejdříve si umyjete ruce vodou a mýdlem.
2. Připravte si všechny pomůcky nutné k výměně včetně předstříhnutého kolečka na podložce.
3. Stoupněte si před nachystanou odpadovou nádobu, do které vložíte sáček na odpad.

4. Strhněte stávající podložku z břišní stěny.
5. Stomii a její okolí důkladně, ale jemně otřete buničitou vatou tak, abyste neroztírali hleny do okolí.
6. Vezměte si čtvereček gázy s mýdlem a omývejte okolí stomie, a to z vnější části směrem ke stomii. Omývejte pouze okolí stomie, ne stomii, abyste hleny z povrchu stomie neroztírali zbytečně po kůži. Důraz věnujte kůži v bezprostřední blízkosti stomie. Po skončení umývání můžete tímto čtverečkem opatrně setřít hlen z povrchu stomie. Ale pozor, nerozetřít na již omytou kůži.
7. Vezměte si čtvereček gázy s vodou a postup v omývání opakujte tak, aby na kůži nezbylo mýdlo a kůže byla čistá. Čtverečkem před vyhozením do koše opět můžete zlehka otřít samotnou stomii.
8. Vezměte 1 suchý čtvereček a okolí stomie vysušte. Mnohdy stačí pouze 1 ks.
9. Pozor, ať si nerozetřete ze stomie na kůži hleny, které se na povrchu stomie neustále tvoří.
10. Na osušenou kůži aplikujte ochranný film a počkejte 6 vteřin, než zaschne.
11. Do okolí stomie naneste ochrannou pastu. Ne moc a neroztírejte.
12. Na podrážděné kůži bude pasta štípat, to ale po 15 sekundách přestane.
13. Podložku uchopte do pravé ruky, levou rukou vypněte kůži nad stomií a nalepte ji na stomii. Levou rukou přidržíte pořád kožní převisy nad stomií, pravou přejíždějte po podložce, aby zcela přilnula ke kůži.
14. Po nalepení na podložku doklapněte u dvoudílného systému sáček a na 10–15 minut si lehněte, mírným tlakem pomůcku přidržíte. Lépe přilne. Nasadte si pásek.
15. Po nalepení jednodílného sáčku přejíždějte prsty a dlaní po sáčku v místě nalepení, stačí 30 sekund.
16. Sáček, do kterého jste vložili použitý materiál, neprodyšně zasukujte a vyhodte do odpadu.
17. Umyjte si ruce vodou a mýdlem.

### Upozornění:

Sáček vypustíte, když je naplněn z 1/3.

Dvoudílná pomůcka: podložky vyměňte po 2–3 dnech od nalepení (dle stavu kůže v okolí stomie), sáček se mění také za 2–3 dny, ale můžete i denně.

Jednodílná pomůcka: sáček vyměňte po 2–3 dnech od nalepení (dle stavu kůže v okolí stomie).

Okolí stomie (kůže) musí být naprosto suché, aby podložka ke kůži přilnula a nepodtékala!!!

### Komplikace

Vyskytnou-li se problémy se stomií (např. stomie vtažená dovnitř, problémy při lepení podložky, zarudlá a macerovaná kůže v okolí stomie, krvácení) informujte svého lékaře.

### Předpis pomůcek

Pomůcky vám předepíší v odborné ambulanci – v tzv. poradně pro stomiky – maximálně na dobu 3 měsíců. Pokud není ve vašem okolí odborné pracoviště, může vám stomické pomůcky předepsat váš praktický lékař. Pomůcky dostanete ve většině lékáren a pokud je dané pracoviště momentálně na skladě nemá, je možné využít bezplatnou zásilkovou službu. Stačí na adresu příslušné firmy zaslat řádně vyplněný poukaz.

Existují také sdružení pacientů se stomií, požádejte svoji stomickou sestru o kontakty. Cílem těchto sdružení je pomoci spoluobčanům zvládat problémy, které vlivem onemocnění nastaly.