

# INFORMACE PRO PACIENTY SE STOMÍ

## ÚVOD

Vážená paní, vážený pane,  
dovolte, abychom Vám a Vaším blízkým nabídli informace, konzultaci a možnost praktické edukace v oblasti péče o stomie.

Edukace probíhá pod vedením stomasestry (specialistky v péči o stomie), která Vám poradí, pomůže a ukáže, jak být v každodenním životě soběstačná/ý i se stomií (kolostomie, ileostomie, urostomie) nebo i dlouhodobou drenáží.

### Informace podává

- individuálně
- před a po operaci
- při každé hospitalizaci

Při onemocnění střeva nebo močového traktu se ve chvíli, kdy Vám lékař sdělí, že Vám bude založena stomie (vývod), vyskytne řada otázek:

### Co je stomie?

Stomie je uměle vyústěný dutý orgán na povrchu těla:

- kolostomie je vyústěné tlusté střevo na levé polovině břicha
- ileostomie je vyústěné tenké střevo na pravé polovině břicha
- urostomie je vyústění močových cest břišní stěnou

### Budu umět stomii ošetřovat?

Jednou z povinností ošetřujícího personálu je prověřit soběstačnost v péči o stomii. Snahou je Vás postupným zacvičováním naučit vše, co potřebujete. V případě nutnosti jsme schopni cestou zdravotně sociálních pracovníků zajistit někoho, kdo se v případě potřeby o Vás i o stomii postará.

### Co všechno se změní v mém osobním, rodinném, partnerském a pracovním životě?

Na konkrétní dotazy se nebojte zeptat ošetřujícího personálu. Rádi Vám poradí.

### Kde a od koho získám informace?

Informace Vám ochotně poskytne Váš ošetřující lékař, stomická sestra nebo všeobecná sestra.

## Co jsou a jak vypadají stomické pomůcky? Hradí stomické pomůcky zdravotní pojišťovna?

Pomůcky jsou k dostání v každé lékárně na základě pokazu, který Vám vystaví praktický nebo odborný lékař. O limitech, které hradí zdravotní pojišťovna, Vás informuje stomická sestra. Při propuštění z ústavu budete vybaveni pomůckami na 1-2 měsíce. Stomická sestra Vás také seznámí s různými typy pomůcek od různých firem.

## Nebudu zapáchat?

Díky kvalitním filtrům, které jsou do sáčků zabudovány, zápach není cítit.

## Lékař – chirurg či urolog Vás informuje:

- o Vašem zdravotním stavu,
- léčebných možnostech onemocnění,
- chirurgickém řešení onemocnění,
- o podstatě operačního výkonu a technickém provedení,
- jaký typ stomie bude založen,
- jaké jsou možnosti následné léčby.

## Stomická sestra Vám nabízí:

- podporu a pomoc v přijetí života se stomií, vyrovnávání se s pocity strachu, úzkosti, bezmoci, sdílení Vašich starostí a nejistot,
- informace o ošetrovatelské péči související se založením a ošetrováním stomie - před operací, po operaci, v nemocnici i doma,
- praktický nácvik postupů pro udržování a zvyšování soběstačnosti v oblasti péče o stomii,
- informace o hygienické péči a vhodných hygienických a kosmetických přípravcích,
- rady, jak vhodně ošetřovat kůži okolo stomie a jak zabránit jejímu podráždění, rady, jak vhodně léčit podrážděnou a bolestivou kůži v okolí stomie,
- informace o možných komplikacích stomie a jejich řešení,
- rady, jak se zachovat při poruchách vyprazdňování stomie,
- informace o irigaci – výplachové metodě, kterou může kolostomik ovládat vyprazdňování,
- doporučení, jak se máte stravovat po operaci,

po založení stomie, které potraviny jsou vhodné, které jsou vhodné v omezeném množství a které jsou zcela nevhodné, obecné rady a tipy na cvičení a pohyb pro zlepšení fyzické kondice po založení stomie,

- obecná doporučení, jak se oblékat se stomií, jaké používat vhodné prádlo,
- informace o všech typech stomických pomůcek, doplňkovém stomickém sortimentu,
- informace o firmách, které dovážejí stomické pomůcky, o zdravotnických potřebách a o limitu pomůcek včetně toho, kdo Vám pomůcky předepíše,
- rady, jak správně ukládat stomické pomůcky,
- informace, jak si prakticky vybavit koupelnu,
- informace o sdruženích a klubech stomiků v ČR.

**Důležité upozornění:** Každý pacient s kolostomií, ileostomií i urostomií by měl pravidelně docházet do stomické poradny. Kontakt na poradnu Vám předá stomická sestra.

Termíny osobní návštěvy v MOÚ, nebo konzultace ohledně stomie, je vhodné si předem domluvit osobně nebo telefonicky.

## KONTAKTY

V případě kolostomie a ileostomie  
na T **543 132 403** nebo **773 755 146**.  
V případě urostomie na T **543 132 412**.



Autor: Jana Vozdecká, Jitka Zezulová

Informační a edukační centrum MOÚ

Masarykův onkologický ústav  
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

S1/2023/1

T 543 131 111  
W [www.mou.cz](http://www.mou.cz)

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2023

