



Žlutý kopec 7, 656 53 Brno,
tel. 543 131 111, e-mail: direct@mou.cz, www.mou.cz

Informace pro pacienty se stomií

Vážená paní, vážený pane,
dovolte, abychom vám a vašim blízkým nabídli informace, konzultaci a možnost praktické edukace v oblasti péče o stomii.

Edukace probíhá na Klinice operační onkologie anebo po domluvě na všech odděleních MOU. Stomasestra (sestra – specialistka v péči o stomie) je ochotná komplexně vám poradit, pomoci a ukázat, jak být soběstačný/ý i se stomií (kolostomie, ileostomie) nebo dlouhodobou drenáží v každodenním životě.

Informace podává

- individuálně
- před a po operaci
- při ambulantní kontrole
- při každé hospitalizaci

Při onemocnění střeva se ve chvíli, kdy vám lékař sdělí, že vám bude založena stomie (vývod), vyskytne řada otázek:

• Co je stomie?

- stomie je uměle vyústěný dutý orgán na povrch těla
- kolostomie je chirurgem vyústěné tlusté střevo na levou polovinu břicha
- ileostomie je chirurgem vyústěné tenké střevo na pravou polovinu břicha

• Budu umět stomii ošetřovat?

Jednou z povinností ošetřujícího personálu je prověřit soběstačnost v péči o stomii. Snahou je vás postupným zacvičováním naučit vše, co potřebujete. V případě nutnosti jsme schopni cestou zdravotně sociálních pracovníků zajistit někoho, kdo se v případě potřeby o vaši stomii postará.

• Co všechno se změní v mém osobním, rodinném, partnerském a pracovním životě?

Na konkrétní dotazy se nebojte zeptat ošetřujícího personálu. Rádi vám poradí.

• Kde a od koho získám informace?

Informace vám ochotně poskytne váš ošetřující lékař, stomasestra a nebo všeobecná sestra.

• Co jsou a jak vypadají stomické pomůcky? Hradí stomické pomůcky pojišťovna?

Pomůcky jsou k dostání v každé lékárně na základě poukazu, který vám vystaví praktický nebo odborný lékař. O limitech, které hradí zdravotní pojišťovna, vás informuje stomasestra. Při propuštění z ústavu budete vybaveni pomůckami na 2 měsíce.

• **Nebudu zapáchat?**

Díky kvalitním filtrům, které jsou do sáčků zabudovány, zápach není cítit.

• **Lékař – chirurg vás informuje**

- o vašem zdravotním stavu
- léčebných možnostech onemocnění
- chirurgickém řešení onemocnění
- o podstatě operačního výkonu a technickém provedení
- jaký typ stomie bude založený
- jaké jsou možnosti následné léčby

• **Stomická sestra vám nabízí**

- podporu a pomoc v přijetí života se stomií, vyrovnávání se s pocity strachu, úzkosti, bezmoci, sdílení vašich starostí a nejistot
- informace o ošetrovatelské péči související se založením a ošetřováním stomie - před operací, po operaci v nemocnici i doma
- praktický nácvik postupů pro udržování a zvyšování soběstačnosti v oblasti péče o stomii
- informace o hygienické péči a vhodných hygienických a kosmetických přípravcích
- rady, jak vhodně ošetřovat kůži okolo stomie a jak zabránit jejímu podráždění, rady, jak vhodně léčit podrážděnou a bolestivou kůži v okolí stomie
- informace o možných komplikacích stomie a jejich řešení (krvácení, vtažení, zúžení, vyhřeznutí)
- rady, jak se zachovat při poruchách vyprazdňování stomie (zácpa, průjem, bolesti nebo krvácení při defekaci)
- informace o irigaci – výplachové metodě, kterou může kolostomik ovládat vyprazdňování
- doporučení, jak se máte stravovat po operaci střeva, po založení stomie, které potraviny jsou vhodné, které jsou vhodné v omezeném množství a které jsou nevhodné
- obecné rady a tipy na cvičení a pohyb pro zlepšení fyzické kondice po založení stomie
- obecná doporučení, jak se oblékat se stomií, jaké používat vhodné prádlo
- informace o všech typech stomických pomůcek, doplňkovém stomickém sortimentu
- informace o firmách, které dovážejí stomické pomůcky, o zdravotnických potřebách a o limitu pomůcek včetně toho, kdo vám pomůcky předepíše
- rady, jak správně ukládat stomické pomůcky
- informace, jak si prakticky vybavit koupelnu
- informace o sdruženích a klubech stomiků v ČR

Důležité upozornění: každý pacient s kolostomií nebo ileostomií by měl pravidelně docházet do stomické poradny. Kontakt vám předá stomická sestra.

Termín návštěvy nebo konzultace je vhodné si předem domluvit osobně nebo telefonicky na čísle 543 132 403.