

PREVENCE PÁDŮ

INFORMACE PRO PACIENTY



Ošetřující sestra vyhodnotila Váš zdravotní stav jako rizikový v oblasti vzniku pádu. K tomuto riziku může docházet z několika příčin. Patří k nim celkový stav onemocnění, podávaná léčba, vyšší věk, snížená pohyblivost atd. Pádu se v mnoha případech nedá zabránit. Lze však snížit riziko vzniku úrazu kvůli pádu dodržováním preventivních opatření, se kterými Vás chceme seznámit.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ, KTERÁ DOPORUČUJEME DODRŽOVAT

V rámci kvalitního předávání informací o Vašem zdravotním stavu – riziku pádu – Vám bude ke jménu u lůžka umístěno červené kolečko. Jedná se o značku, díky níž si bude ošetřující personál vědom, že se nacházíte v riziku pádu.

- Přesvědčte se, že máte vždy na dosah zvonek a umíte jej použít.
- Na pokoji naleznete informační leták „Jak se vyhnout pádu“. Věnujte mu pozornost.
- V případě, že máte na lůžku umístěnu cedulku „Nevstávejte, použijte zvonek“, vždy před opuštěním lůžka přivolejte ošetřující personál.
- Neváhejte požádat ošetřovatelský personál o pomoc či doprovod při chůzi. V některých případech, pokud to Váš stav vyžaduje, se bez doprovodu (v zájmu Vaší bezpečnosti) nepohybujte mimo lůžko vůbec.
- Pokud vstáváte z lůžka, nejprve se posadte s nohama spuštěnými k zemi, pomalu napočítejte do deseti a za použití opory vstaňte. Pokud potřebujete snížit výšku lůžka, obraťte se na ošetřující personál.

- Používejte vhodnou obuv (pevná pata).
- Používejte madla, zábradlí.
- Rozmístěte zařízení v pokoji a pomůcky tak, aby nebyly překážkou v chůzi. Pokud to Váš stav nedovoluje, požádejte o pomoc ošetřující personál.
- Pozor na kluzkou podlahu (čerstvě vytřeno, vylitou tekutinu apod.).

Sestra Vás o riziku pádu a preventivních opatřeních poučí. Jestliže by přece jenom došlo k Vašemu pádu, neváhejte ihned přivolat ošetřující personál, který Vám poskytne potřebnou pomoc.

Věříme, že důsledným dodržováním preventivních opatření se u Vás sníží riziko pádu a vzniku úrazu v souvislosti pádem na minimum.



Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Mgr. Bc. Zdeňka Ďulíková, MBA

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

P1/2025/1

 www.mou.cz
 543 131 111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2025