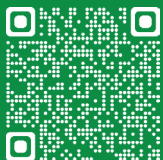




# ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO PREVENCI PÁDŮ URČENÉ PACIENTŮM



Informační a edukační centrum MOÚ

Masarykův onkologický ústav  
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

P1/2022/1

☎ 543 131 111  
🌐 [www.mou.cz](http://www.mou.cz)

Tyto materiály jsou autorským dílem Masarykova onkologického ústavu a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších předpisů. Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné.  
Copyright © 2022 MOÚ

Informační a edukační centrum

✉ [educentrum@mou.cz](mailto:educentrum@mou.cz)

Ošetřující sestra vyhodnotila Váš zdravotní stav jako rizikový v oblasti vzniku pádu. K tomuto riziku může docházet z několika příčin. Patří k nim celkový stav onemocnění, podávaná léčba, vyšší věk, snížená pohyblivost atd. Pádu se v mnoha případech nedá zabránit. Lze však snížit riziko vzniku úrazu kvůli pádu dodržováním preventivních opatření, se kterými Vás chceme seznámit.

### **PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ, KTERÁ DOPORUČUJEME DODRŽOVAT**

V rámci kvalitního předávání informací o Vašem zdravotním stavu – riziku pádu – Vám bude ke jménu u lůžka umístěno červené kolečko. Jedná se o značku, díky níž si bude ošetřující personál vědom, že se nacházíte v riziku pádu.

- Přesvědčte se, že máte vždy na dosah zvonek a umíte jej použít.
- Na pokoji naleznete informační leták „Jak se vyhnout pádu“. Věnujte mu pozornost.
- V případě, že máte na lůžku umístěnu cedulku „Nevstávejte, použijte zvonek“, vždy před opuštěním lůžka přivolejte ošetřující personál.
- Neváhejte požádat ošetřovatelský personál o pomoc či doprovod při chůzi. V některých případech, pokud to Váš stav vyžaduje, se bez doprovodu (v zájmu Vaší bezpečnosti) nepohybujte mimo lůžko vůbec.
- Pokud vstáváte z lůžka, nejprve se posaďte s nohama spuštěnými k zemi, pomalu napočítejte do deseti a za použití opory vstaňte.
- Používejte vhodnou obuv (pevná pata).
- Používejte madla, zábradlí.
- Rozmístěte zařízení v pokoji a pomůcky tak, aby nebyly překážkou v chůzi. Pokud to Váš stav nedovoluje, požádejte o pomoc ošetřující personál.

- Pozor na kluzkou podlahu (čerstvě vytřeno, vylité tekutiny apod.).

**Sestra Vás o riziku pádu a preventivních opatřeních poučí. V případě nejasností se bez obav obraťte na ošetřující personál. Věříme, že důsledným dodržováním preventivních opatření se u Vás sníží riziko pádu a vzniku úrazu v souvislosti pádem na minimum.**