



INFORMACE O PREVENTIVNÍCH KONTROLÁCH PRO PŘÍBUZNÉ ONKOLOGICKÝCH PACIENTŮ

Nádorová onemocnění vznikají na základě různých rizikových faktorů, jak genetických tak negenetických, tj. faktorů životního stylu i prostředí. Ve většině případů se předpokládá, že se jedná o polyfaktoriální onemocnění, tj. takové, které se objevuje s přibývajícím věkem spíše náhodně kvůli různým druhům rizik.

V našem ústavu se nyní léčí váš blízký příbuzný a vy musíte vědět, jaká preventivní opatření by bylo vhodné u vás a ve vaší rodině zavést, abyste snížili pravděpodobnost nového onemocnění v rodině.

Z velkých studií je známo, že odhadované (tzv. empirické) riziko stejného nádorového onemocnění je pro příbuzné prvního stupně (rodiče, sourozence i děti) zvýšené. Jak dalece je zvýšené přesně u vás nelze jednoznačně určit, ale u většiny nádorů se uvádí 1,5 - 2 násobné riziko ve srovnání s ostatní populací (čím mladší byl pacient, tím vyšší může být riziko pro příbuzné). V rodinách také příbuzní častěji sdílejí podobné rizikové faktory životního stylu.

PROTO BYSTE CO NEJDŘÍVE MĚLI ZAČÍT S PREVENCÍ.

Na některé preventivní kontroly máte nárok a jsou hrazeny pojišťovnou, některé hrazeny nejsou.

V dalších dvou brožurách **KALENDÁŘ PREVENCE PRO ŽENY A PRO MUŽE** je napsáno, jaká vyšetření jsou možná. Tyto brožury si prostudujte!

V případě, že se ve vaší rodině nádorové onemocnění vyskytlo opakovaně, v mladším věku, požádejte vašeho lékaře o zhodnocení situace a doporučení na genetické vyšetření. **ASI 5% NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ JE DĚDIČNÝCH.** Genetické testování pacienta může odhalit, kde je příčina dědičné dispozice, umožnit následné genetické testování celé rodiny a individuální prevenci.

V KAŽDÉM PŘÍPADĚ ZAČNĚTE U SEBE A UPRAVTE SVŮJ ŽIVOTNÍ STYL – odstraňte kouření, alkohol, nezdravou stravu, omezte váhu, nadměru slunění, styk se škodlivinami.

ZAČNĚTE S PREVENTIVNÍMI PROHLÍDKAMI.

**NENECHÁVEJTE NIC NÁHODĚ,
NEPODCEŇUJTE PREVENCI.**

MŮŽE VÁM TO ZACHRÁNIT ŽIVOT.