



ODDĚLENÍ NUKLEÁRNÍ MEDICÍNY

## POKYNY PRO PACIENTY K PALIATIVNÍ LÉČBĚ BOLESTI POMOCÍ STRONCIA 89 – PŘÍPRAVEK METASTRON

**Vážená/ý paní/pane,**  
**lékař vám předepsal aplikaci radiofarmaka pro paliativní léčbu bolesti kostních metastáz v podobě jednorázové nitrožilní injekce.**

Metastron je látka, která je svojí strukturou podobná vápníku a usazuje se všude tam, kde kosti přijímají nový vápník. V těchto místech přetrvává mnoho týdnů a snižuje malým lokálním zářením bolesti těchto ložisek. Léčba Metastronem se upřednostňuje v případě přítomnosti vícečetných bolestivých metastáz ve skeletu, které nedostatečně reagují na předchozí analgetickou nebo jinou léčbu (např. cílené analgetické ozáření, chemoterapii a hormonální léčbu). Metastron se nepodává osobám mladším 18 let, v době těhotenství a kojení, při těžké poruše krvetvorby, těžším ledvinném selhávání a močové inkontinenci, při předchozím podání analgetického radiofarmaka v období kratším než 3 měsíce. Není vhodná současně probíhající chemoterapie nebo radiotherapie. Je vhodné nejméně dva týdny před prvním podáním vysadit léčbu vápníkem a bifosfonáty. Před vlastním podáním injekce se doporučuje zvýšit příjem tekutin.

### **Jaký efekt bude mít Metastron?**

Nejprve nepocítíte žádný efekt. Může dokonce dojít k přechodnému zvýraznění bolestí v pohybovém aparátu – udává se po dobu max. 72 hodin. **V tomto období je možné,** po poradě s vaším lékařem, **zvýšit dávky tisících léků.** Asi po dvou týdnech můžete cítit, že se bolesti zmenšují. Toto snížení bolesti většinou pokračuje a může trvat po dobu mnoha měsíců.

## **Jsou možné nežádoucí účinky?**

Někdy může dojít ke změně chuti nebo k mírné nevolnosti po podání injekce. Může se dostavit bolest hlavy, pocení, nebo kovová pachuť v ústech. Důležitý je dostatek tekutin zvláště v prvních 24 hodinách. Jíst a pít můžete normálně, není nutné se zdržet alkoholu. Může dojít k nízkému poklesu počtu krvinek v krvi. Pokud by se nežádoucí vedlejší účinky projevily po odchodu z našeho oddělení, obraťte se na svého ošetřujícího lékaře, odesílající onkologickou ambulanci nebo lékařskou pohotovost v místě bydliště. Plánovanou kontrolu za 1–2 týdny po podání analgetického radiofarmaka provádí odesílající lékař onkologického pracoviště spolu s pravidelnou kontrolou krve.

## **Jaké aktivity mohu provozovat?**

Aplikace injekce Metastronu nebude mít žádný vliv na vaši schopnost řídit motorová vozidla nebo obsluhovat stroje. Během prvního týdne po injekci se radiofarmakum vylučuje především močí, v malém množství i stolicí, proto musíte minimalizovat radiační zátěž členů rodiny a ostatní veřejnosti. (Obsah látky ve slinách a potu je zanedbatelný.)

## **Jak bude aplikace látky probíhat?**

Po příchodu na Oddělení nukleární medicíny dostanete injekci Metastronu do žíly a můžete odejít.

Tato injekce vás nijak neomezuje v pobytu mezi lidmi. Metastron se aplikuje jen v nemocnicích nebo příslušných zdravotnických zařízeních. Může být zpracováván a podáván pouze školenými zdravotnickými pracovníky s kvalifikací k bezpečnému zacházení s radioaktivním materiálem.

## **Je nutné dodržovat následující radiohygienická opatření:**

- toaletu splachujte dvakrát, pokud je to možné, použijte raději pisoár,
- zbytky rozlité moči utřete savým papírem a spláchněte,
- po každém použití toalety si vždy důkladně umyjte ruce,
- znečištěné oblečení ihned vyperte odděleně od ostatních oděvů a dobře prádlo vymáchejte,
- V případě drobného poranění důkladně opláchněte veškerou krev,
- pomocný personál při dopomoci s toaletou a úklidem vždy použije gumové rukavice.

**Oddělení nukleární medicíny  
Masarykův onkologický ústav  
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno  
tel.: 543 131 301, 543 131 311  
(7.00 – 15.30 hodin)  
e-mail: onm@mou.cz**