



Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno • tel.: **543134303**
e-mail: poradna@mou.cz
www.prevencenadoru.cz

PORADNA PRO ZDRAVOU VÝŽIVU A ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

Ordinační hodiny:
Po – St 8.30 – 12.30
Čt 13.00 – 17.00

Pokud Vám ordinační hodiny nevyhovují, je možno se dohodnout na jiném čase. Poradnu najdete ve 2. poschodí nové budovy Masarykova onkologického ústavu.

Poskytujeme odborné **bezplatné poradenství** v oblasti zdravého životního stylu při prevenci civilizačních onemocnění souvisejících s nevyváženou stravou a kouřením.

- Jaký je Váš výživový stav? •
- Je Váš jídelníček plnohodnotný? •
- **Není Váš energetický příjem nadměrný? •**
- **Máte problémy s příjmem potravy? •**
- **Jak přestat kouřit? •**

Nezakazujeme,
radíme,
respektujeme
Vaše
stravovací
zvyklosti!



Sestavíme Vám
individuální plán
s doporučením,
které Vám
pomůže
při Vaší snaze
upevnit si
zdraví.



Poradna pracuje pod záštitou
Ústavu preventivního lékařství LF MU
a Ligy proti rakovině v Brně



Poradíme Vám při:

prevenci civilizačních chorob,
snižování nadváhy,
zdravotních problémech souvisejících s potravinovými alergiemi,
poruchách příjmu potravy,
dietní podpůrné léčbě onkologického onemocnění,
stravování různých generačních skupin,
stravování těhotných a kojících,
stravování sportovců.

Provedeme:

vyšetření antropometrické a biochemické,
zhodnocení Vašich výživových zvyklostí pomocí
nutričních programů,
sestavení individuálního stravovacího programu
v souvislosti s Vaším onemocněním či požadavky,
sestavení plánu Vaší pohybové aktivity.



**Spolupracujeme s dalšími odborníky – lékaři
a specializovanými zařízeními.
Veškeré poradenství je zdarma.**

Ambulanci vedou odborníci – absolventi Lékařské fakulty MU
se zaměřením na výživu člověka a primární prevenci.
Ambulanci můžete navštívit i bez doporučení lékaře.
Předem se můžete objednat na telefonním čísle: **543 134 303.**

Těšíme se na Vaši návštěvu!