

**Informace pro pacienty
a rodinné příslušníky**

**INFEKCE VYVOLANÉ
CLOSTRIDIUM
DIFFICILE**

Tento leták přináší základní informace o infekci způsobené bakterií *Clostridium difficile* a možnostech, jak lze zabránit jejímu přenosu.

Co je *Clostridium difficile* (C. d. nebo klostridiová infekce)

Clostridium difficile je bakterie, která se vyskytuje ve střevech. Část zdravých dospělých osob může být nosičem této bakterie, aniž by se u nich projevil zdravotní problém.

Kdy může vzniknout problém

Některá antibiotika či jejich dlouhodobé užívání mohou narušit rovnováhu v trávicím traktu. „Normální mikroflora“, tedy řada potřebných střevních bakterií, je potlačena růstem bakterií, které díky svým vlastnostem mohou vyvolat onemocnění.

Jaké příznaky má klostridiová infekce

Nejčastějším příznakem je průjem, od mírně probíhajícího po těžký, s nebezpečnou ztrátou tekutin, minerálů a iontů. Mohou se vyskytnout jiné příznaky: horečka, nechutenství, pocit na zvracení, bolesti břicha a křeče. Ve vzácných případech může způsobit těžký zánět střevní sliznice. Výjimečně, u jinak oslabených osob, může být infekce smrtelná.

Jak je stanovit diagnózu klostridiové infekce

Většinou se stanoví diagnóza díky typickým příznakům. Pokud příznaky chybí, je stanovení diagnózy obtížné. Obvykle se testuje v mikrobiologické laboratoři vzorek stolice na přítomnost bakterie (antigen) nebo jejího toxinu.

Jak se onemocnění léčí

Klostridiová infekce se léčí specifickými antibiotiky, většina pacientů s C. d. se úplně uzdraví. U 20–30 % pacientů hrozí riziko návratu infekce, zvláště pokud je dlouhodobé podávání antibiotik nutné ke zvládnutí komplikací jejich základního onemocnění. Zde je namístě přidat léčbu probiotiky, které obnoví bakteriální rovnováhu ve střevech.

Co můžeme udělat proti šíření bakterie *Clostridium difficile*

Umývat si často důkladně ruce teplou vodou a mýdlem. Dezinfekce na ruce je v tomto případě neúčinná. Umývat ruce si mají lidé vždy po použití toalety, před jídlem a před a po kontaktu s nemocným. Při splachování toalety je nezbytné zavírat víko toaletní mísy. K dispozici je informační leták k provádění hygieny rukou. Letáček lze získat IEC.

Jak je to s návštěvami a rizikem přenosu nákazy

Jestliže se pacient léčí s klostridiovou infekcí, může přijímat návštěvy při dodržování pravidel pro izolaci (tedy použití OOPP – jednorázový plášť, rukavice, ústenka).

Pokud se objeví průjemové obtíže v prvních týdnech po návratu z nemocnice, kontaktujte svého praktického lékaře. Lékaře informujte, že jste se léčil/a s klostridiovou infekcí. Pro snížení rizika infekce v domácím prostředí, kde se pohybují zdraví lidé, provádějte dále důslednou hygienu rukou, zvláště po použití WC a před jídlem. Při splachování toalety zavírejte víko toalety. K pravidelnému úklidu Vaší koupelny, záchodu a kuchyně používejte mycí a čisticí prostředky určené pro použití v domácnosti.

Více informací získáte od ošetřujícího personálu.



Informační a edukační centrum MOÚ

Autor: Mgr. Barbora Žolcerová

I2/2024/1

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

☎ 543 131 111

🌐 www.mou.cz

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřípustné. © 2024