

## Multirezistentní stafylokok (MRSA)

### Informace pro pacienty a rodinné příslušníky

#### Co je MRSA?

*Staphylococcus aureus* je bakterie, která se nachází na nosní sliznici u 20–40 % zdravých lidí a obvykle také na kůži, aniž způsobuje onemocnění. Za určitých okolností, zvláště při poškození kůže, může vzniknout infekce. Pacienti v nemocnici jsou k infekci daleko vnímavější, protože jsou nemocí oslabeni nebo jsou po operaci.

Nemocniční kmeny stafylokoků jsou často rezistentní k antibiotiku, které se k léčbě této infekce používá – k oxacilinu/methicilinu. Tyto kmeny se nazývají MRSA (methicilin-rezistentní *Staphylococcus aureus*). MRSA způsobuje stejné infekce jako *Staphylococcus aureus*, ale obtížněji se léčí, protože bývá rezistentní k většině běžných antibiotik. Z tohoto důvodu se v nemocnicích provádějí opatření, která mají zabránit rozšíření MRSA na další nemocné. Pacienti s MRSA jsou izolováni v jednolůžkových pokojích s přísným hygienickým režimem.

#### Jak se zjistí, že mám MRSA?

Přítomnost MRSA se prokáže jen mikrobiologickým vyšetřením vzorků – obvykle výtěrem z nosu, z ran a podobně. Pokud MRSA nepůsobí infekci (je pouze přítomen na těle pacienta), mluvíme o nosičství.

#### Jak získám MRSA?

MRSA můžete mít již při příchodu do nemocnice nebo jej můžete získat až během pobytu v nemocnici.

## Jak ovlivní MRSA můj pobyt v nemocnici?

Pokud se u Vás zjistí MRSA, musíte být izolováni v samostatném pokoji nebo v pokoji se stejně nemocnými pacienty. Personál Vás bude ošetřovat v rukavicích, plášti a ústence, aby bakterie nepřenesl na jiné pacienty. Pokoj nesmíte opouštět, pouze pokud jdete na předem domluvená vyšetření.

Je Vám věnována stejně kvalitní léčebná i ošetrovatelská péče, jako ostatním pacientům. Pokud máte infekci způsobenou MRSA, budete propuštěn po dokončení léčby. Samotné nosičství MRSA ale není důvodem k prodloužení hospitalizace.

## Jak se léčí MRSA?

Pouhá přítomnost (nosičství) MRSA nemusí být důvodem k léčbě. Někdy je třeba nosičství vyléčit. K tomu se obvykle používají lokální antibiotické přípravky (masti) a antibakteriální mýdla a šampony. Pokud dojde ke vzniku celkové infekce, musí se léčit účinnými antibiotiky.

## Smím mít návštěvy?

Návštěvy za Vámi mohou přijít, ale je třeba, aby se ohlásily personálu. Pokud Vás budou ošetřovat, popřípadě mýt, oblečou si plášť a vezmou si rukavice a ústenku. Před odchodem z Vašeho pokoje si vždy musí vydezinfikovat ruce, aby nepřenesly MRSA na jiné lidi.

## Co bude po propuštění?

Doma budete dodržovat běžná hygienická opatření, především mytí rukou. Pokud by Vás doma ošetřoval zdravotnický personál, upozorněte jej na riziko, aby MRSA nepřenesl na další pacienty. Pokud v rodině není oslabený člověk nebo člověk s kožními defekty, není třeba se obávat infekce. Při návštěvě lékaře a při dalším přijetí do nemocnice oznamte, že jste (jste byl) nosičem MRSA nebo že jste byl léčen pro MRSA infekci. Ve Vaší zdravotnické dokumentaci bude údaj o MRSA uveden.