

PŘÍPRAVA PŘED OPERACÍ NA TLUSTÉM STŘEVĚ NEBO KONEČNÍKU



K provedení operace a prevenci pooperačních komplikací je důležité dokonalé vyprázdnění střev.

PŘÍPRAVA DOMA

V lékárně si vyzvednete předepsaný preparát Fortrans®, případně jiný, kterým budete vyprázdněn/a v den přijetí na lůžkovém oddělení, neurčí-li lékař jinak.

PŘÍPRAVA V NEMOCNICI

Vaše příprava začne doma dietou podle níže uvedených pokynů a bude dokončena po přijetí na lůžkové oddělení.

- **DEN PŘED PŘIJETÍM** – k jídlu je určena tzv. **plná tekutá dieta**
– vhodná jídla jsou uvedena na zadní straně, tekutiny bez omezení.
- **DEN PŘED OPERACÍ** – k jídlu pouze tzv. **čirá tekutá dieta** podle zadní strany tohoto poučení, léky podle pokynů ošetřujícího lékaře, odpoledne vyprázdnění pomocí Fortransu ev. jiného projímadla. Při správném postupu by měla po 4 hodinách odcházet pouze zbarvená voda. Pokud tomu tak nebude, upozorníte sestru.

Věříme, že s Vaší pomocí se podaří vše zvládnout, což napomůže k provedení úspěšného operačního výkonu a zvýší šance na nekomplikovaný pooperační průběh.

Zvláštní upozornění:

- k dostatečnému zavodnění je třeba vypít alespoň 2,5–3 litry tekutin za 24 hodin,
- vyvarujte se požívání syrového ovoce a zeleniny včetně semínek 5 dní před operací,
- během vyprazdňování je vhodné ošetřovat konečník dětskými hygienickými ubrousky,
- jestliže užíváte léky obsahující salicyláty (Anopyrin, Acylpyrin apod.), případně jiné léky ovlivňující krevní srážlivost (např. Warfarin), je nutné je vysadit několik dní před operací, ale vždy po dohodě s ošetřujícím lékařem!
- informujte svého lékaře o ostatních lécích, které užíváte, zejména den před plánovanou operací, informujte zdravotnický personál o nových skutečnostech (nachlazení, teplota) ještě před přijetím na lůžkové oddělení!

PLNÁ TEKUTÁ DIETA

MŮŽETE JÍST

mléko a mléčné výrobky
jogurty bez příměsí
kakao, káva, čaj, ovocné džusy
pudingy
zmrzlinu
krémové polévky
bílý chléb, krakery apod.
vše co obsahuje čirá tekutá
dieta

NESMÍTE JÍST

celozrnné pečivo a cereálie
zeleninu
ovoce
ořechy a potraviny je obsahující
potraviny obsahující semínka

ČIRÁ TEKUTÁ DIETA

MŮŽETE JÍST

jablečný džus
želatina
čaj
bujon
iontový nápoj

NESMÍTE JÍST

polévky
mléko a mléčné výrobky
jogurty
kávu, kakao
cereální nápoje
pudingy
citrusové džusy
zmrzlinu
bílý chléb, krakery apod.