

PŘÍPRAVA PŘED KOLONOSKOPIÍ

PŘÍPRAVA PŘED ENDOSKOPICKÝM
VYŠETŘENÍM TLUSTÉHO STŘEVA

Endoskopické vyšetření tlustého střeva – kolonoskopie, je nejspolehlivější diagnostickou metodou. Provádí se ohebným endoskopem, takzvaným kolonoskopem. Největší výhodou je možnost odběru vzorků na vyšetření pod mikroskopem nebo odstranění drobných nádorků, které mohou být nezhoubné i zhoubné. Kolonoskopie významně snižuje riziko vzniku nádorů. Pacienta v mnoha případech uchrání od dalších chirurgických zákroků.

Nejvýznamnějším faktorem vyšetření je precizní očista tlustého střeva. Špatně či neúplně provedená příprava výrazně komplikuje či znemožňuje vlastní vyšetření! Pozorně si tedy pročtete tento leták. Pokud jste diabetik nebo máte obtíže s vyprazdňováním, konzultujte přípravu s lékařem či endoskopickou sestrou.

OBVYKLÝ POSTUP PŘÍPRAVY

7 dnů před vyšetřením:

- vysadte léky obsahující železo (tyto léky zabarvují střevní obsah dočerna a zcela znemožňují vyšetření),
- nejezte ovoce a zeleninu, které obsahují zrníčka (kiwi, rajče, papriky, jahody, hrozny, melouny, angrešt),
- vyřadte z potravy i celozrnné pečivo a pečivo s mákem.

2 dny před vyšetřením:

- jezte jen kašovitou stravu, například bramborovou kaši, krupičnou kaši, rýžovou kaši, mléko, krémové polévky.

1 den před vyšetřením:

- ráno bílý jogurt (lze i oslazený, ale bez kousků ovoce), v poledne čistý, přecezený vývar (bez masa, těstovin a zeleniny) zhruba do 14:00, od 14:00 pouze **DOSTATEČNĚ PIJTE TEKUTINY!** (ochucené, neochucené minerálky nebo vodu, nesmíte pít tmavé nápoje typu Coca Cola, Kofo-la, kávu nebo černý čaj),

- vypijte přípravné projímadlo, naředěný roztok rychlostí 1 litr za hodinu.

REŽIM PITÍ ROZTOKU JE ZÁVISLÝ DLE ČASU VYŠETŘENÍ. Bude Vám sdělen zdravotnickým personálem, viz tabulka na druhé straně letáku.


V den vyšetření:

- v případě rozdělené přípravy dopijte další dávku projímadla, buďte lačný/á (bez jídla), můžete se napít čisté vody. Nemastěte si okolí konečníku mastí – znečistí optiku přístroje.

Před kolonoskopií dostanete injekci do žíly, po které **nesmíte řídit 24 hodin žádné motorové vozidlo** a činit žádná důležitá rozhodnutí.

Pokud Vám není něco jasné, obraťte se na Gastroenterologickou ambulanci:

Po–Pá 14:00–15:00

 543 136 205

Harmonogram přípravy před kolonoskopií

Čas vyšetření	Název přípravku	Název přípravku	Název přípravku	Název přípravku	Název přípravku
	Fortrans	Clensia	Eziclen	Plenvu	
	4 sáčky (1 sáček rozpustit v 1 l vody)	8 sáčků (4A + 4B)	2 lahvičky	3 sáčky (1 + 2A a 2B)	
7:30 – 8:30	večer	večer	večer	večer	ráno
	4 litry (19:00-22:00)	4 dávky A + 4 dávky B (19:00-23:00)	2 lahvičky (19:00-23:00)	3 sáčky (1 + 2A a 2B) (19:00-23:00)	
8:30 – 11:00	3 litry (19:00-22:00)	2 dávka A + 2 dávky B (20:00-22:00)	1 lahvička (20:00-22:00)	1 sáček (19:00-23:00)	2 sáčky (2A + 2B) (5:30-7:00)
	1 litr (5:00-6:00)			1 lahvička (5:30-7:00)	
11:00 – 14:00	2 litry (20:00-22:00)				3 sáčky (1 + 2A a 2B) (5:30-9:30)
	2 litry (5:00-7:00)	4 dávky A + 4 B (5:30-9:30)	2 lahvičky (5:30-9:30)		

FORTTRANS: 4 SÁČKY

Každý se rozpustí v 1 litru vody nebo čírého světlého nápoje, pijete 1 litr za hodinu.

CLENSIA: 8 SÁČKŮ

(4 VELKÉ SÁČKY A A 4 MALÉ SÁČKY B)

Otevřete 2 sáčky A (velké) a 2 sáčky B (malé), vysypete obsah 2 sáčků A a 2 sáčků B do 1 l nádoby a mícháte, dokud se nerozpustí veškerý prášek (roztok se může uchovávat v chladničce).

EZICLEN: 2 LAHVIČKY.

Jednu lahvičku nalijete do přiložené odměrky, doplníte po rysku vodou a přidáte 2 odměrky vody nebo čírého světlého nápoje, vypijete za 2 hodiny. Následně opakujete celý cyklus s druhou lahvičkou.

PLENVU: 3 SÁČKY (1 + 2A A 2B)

První dávka

Smícháte 1. sáček (1) v 500 ml vody + 500 ml čírého, světlého nápoje (celkem vypijete 1 l).

Druhá dávka

Smícháte oba sáčky (2A + 2B) v 500 ml vody + 500 ml čírého, světlého nápoje (celkem vypijete 1 l).

**INFORMACE KE
KOLONOSKOPICKÉMU
VYŠETŘENÍ SE
DOZVÍTE ZDE:**





Informační a edukační centrum MOÚ
Autor: Bc. Petra Absolonová, MBA

Masarykův onkologický ústav
Žlutý kopec 7, 656 53 Brno

E5/2025/1

 www.mou.cz
 543 131111

Tyto materiály jsou určeny výhradně pro potřebu MOÚ v Brně a jsou chráněny zákonem č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon). Rozmnožování, rozšiřování či jiné užívání těchto materiálů bez písemného souhlasu Masarykova onkologického ústavu je nepřipustné. © 2025